



Mitteilungsblatt



der Gemeinde Grainet

Anschrift: Obere Hauptstraße 21, 94143 Grainet
Internet: www.grainet.de

Tel. 08585/9600-0, Fax: 08585/9600-96
E-Mail: poststelle@grainet.bayern.de



Januar 2013



Verehrte Bürgerinnen und Bürger,

mit erneut beeindruckenden Veranstaltungen ging das Kalenderjahr 2012 in unserer Gemeinde zu Ende.

Schon zu Beginn der Adventzeit luden die Mitglieder des Kronwinkeler Kapellenvereins zu einem vorweihnachtlichen Dorfmarkt auf dem Bauernhof von Hans Wilhelm ein. Ein überraschend großer Besucherandrang versetzte selbst die größten Optimisten ins Staunen und die Initiatoren und ihre Mithelfer waren dann auch glücklich, dem Verein für krebskranke und körperbehinderte Kinder e.V. aus dem Ertrag eine Spende in Höhe von 2.815 € überreichen zu können. Entsprechend treffend auch die Überschrift zum Pressebericht von Florian Duschl: „Ein kleines Dorf mit großem Herz“. Dieser Aussage schließen auch wir uns gerne an!

Dass unsere Katholische Landjugend seit Jahrzehnten den Besuch des Heiligen Nikolaus vorbereitet und die Blaskapelle zusammen mit den Schulkindern mit ihren Instrumenten, mit Gedichten, Liedern den Empfang gestalten, ist beinahe schon zur Selbstverständlichkeit geworden. Schon Tage vorher ist die Jugend unterwegs, um bei unseren Geschäftsleuten Spenden für die Nikolauspäckchen einzusammeln. Vielen Dank - sagt da nicht nur der Nikolaus!

Eine einladende vorweihnachtliche Atmosphäre erwartete auch in diesem Jahr die Besucher unseres Christkindlmarktes auf dem Dorfanger bei der Nikolauskirche. Die Verantwortlichen (Kindergartendamen, Elternbeirat, Orts-Caritasverband und Förderverein) hatten für den ganzen Tag ein interessantes Programm zusammengestellt und den vielen Besuchern neben Glühwein und Punsch viele andere Einkaufsmöglichkeiten geboten. Wir hoffen, auch im Jahr 2013 den Termin für diese Veranstaltung einplanen zu können.

Mit dem Graineter Adventsingen am dritten Adventsonntag stimmten wir uns unmittelbar auf die Weihnachtszeit ein. Die Chöre, Instrumentalgruppen und Sprecher Dr. Fritz Haselbeck – alle aus unserer Gemeinde – brachten die Besucher mit adventlichen Melodien, Weisen und Texten zum Besinnen und Nachdenken. Die Gesamtverantwortung für das Graineter Adventsingen liegt, wie in all den Jahren zuvor, bei Ruppert Hannig. DANKE!

Ein paar hundert Bürgerinnen und Bürger werden es wohl sein, die sich nicht nur in der Adventzeit in den Dienst ihrer Mitmenschen stellen und sich einbringen, um das Gesellschafts- und Sozialsystem in unserer Gemeinde lebenswert und attraktiv zu gestalten.

Das ist eine wohlthuende Erkenntnis und mit der Hoffnung, dass wir auch weiterhin mit Ihnen rechnen können und neue „Mitstreiter“ hinzukommen, starten wir ins Jahr 2013.

Wir werden uns anstrengen, die Aufgaben und Arbeiten im neuen Jahr gut zu bewältigen und hoffen dabei auf Ihre Mithilfe und Unterstützung.

**Wir wünschen Ihnen ein gutes Jahr 2013.
Glück und Erfolg sollen Ihre Begleiter sein und - bleiben Sie gesund!**

Volksbegehren „Nein zu Studiengebühren in Bayern“

Die Eintragsfrist für das Volksbegehren läuft vom **17. bis 30. Januar 2013**.

Für das gesamte Gemeindegebiet Grainet wird ein Eintragsbezirk gebildet. Der Eintragsraum (barrierefrei) befindet sich im Rathaus Grainet, Obere Hauptstraße 21, 94143 Grainet. Während der Frist sind die Eintragszeiten wie folgt festgelegt: Montag bis Donnerstag von 8.00 bis 12.00 Uhr und von 13.00 bis 16.00 Uhr. Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr. Zusätzlich am Donnerstag, 24.01.2013 bis 20.00 Uhr und am Sonntag, 27.01.2013 von 9.30 bis 11.30 Uhr. Auf die entsprechenden Bekanntmachungen wird verwiesen.

Ausbau der Kindertagespflege

Zum 1. August 2013 haben Kinder ab dem 1. Lebensjahr einen Rechtsanspruch auf Förderung. Um auf einen etwaigen Bedarf von Eltern außerhalb des Krippenausbaus im Zusammenhang mit dem Wunsch und Wahlrecht der Eltern gut vorbereitet zu sein, wird das Kreisjugendamt Freyung einen Qualifizierungskurs für Kindertagespflege anbieten.

Für interessierte Bürgerinnen, die sich als geeignet für solch eine Tätigkeit fühlen, wird **am Dienstag, 29.01.2013** von 10.00 bis 11.30 Uhr im Landratsamt Freyung-Grafenau eine Informationsveranstaltung angeboten. Der Qualifizierungskurs findet vom 23.02. bis 04.05.2013 statt.

Wohnungsmarkt

Ortsteil	Angaben zur Wohnung	frei ab	Kontakt
Hobelsberg	3-Zi.-Dachgeschoß-Whg. mit EBK, 80 qm, Garage	01.01.2013	Tel. 08585/5353
Hobelsberg	Wohnung, 40 qm, EBK, Keller, Garage	01.01.2013	Tel. 08585/5353
Grainet	3-Zi.-Wohnung (Küche, Bad, Abstellraum), 80 qm, Ablöse für EBK nach Absprache	ab sofort	Tel. 08581/9868820
Grainet	Büro- u. Seminarräume, modern ausgestattet, geeignet für Veranstaltungen aller Art www.restaurant-genussreich.de	ab sofort	Tel. 08581/9868820

Christbaumabfuhr Weihnachten 2012

Der Zweckverband Abfallwirtschaft Donau-Wald bietet wieder die kostenfreie Verwertung von Christbäumen an. Diese können in der Zeit vom 02.01. bis 12.01.2013 zu den üblichen Öffnungszeiten im Recyclinghof Grainet-Kurzsäge abgegeben werden. Rein vorsorglich weisen wir darauf hin, dass die Ablieferung beaufsichtigt wird und nur vollständig abgeschmückte Bäume angenommen werden.

Veranstaltungskalender Januar 2013

Datum	Uhrzeit	Art der Veranstaltung	Veranstalter	Ort
04.01.2013	19.30	nicht-öffentliche Jagdversammlung <small>weitere Info sh. unter sonst. Mitteilungen</small>	Jagdgen. Grainet	FW-Haus Grainet
05.01.2013	15.00	Info-Tag über Blasmusik für alle, Interessenten, die ein Blasmusik-Instrument erlernen wollen – ob Jung oder Alt	Blaskapelle Grainet	Alte Schule Fürholz
05.01.2013	20.00	Winterparty	MC Nomos	MZH Grainet
06.01.2013	11.00	Jahresversammlung	SKV Grainet	GH Paster Grainet

06.01.2013	13.30	Generalversammlung	FFW Fürholz	GH Zum Kernhof
06.01.2013	14.00	Generalversammlung	FFW Vorderfreundorf	Vereinsheim
09.01.2013	13.30	Seniorentreffen mit Vorstellung von Sitz-Tänzen durch Frau Schlenker	Seniorenclub	GH Paster Grainet
11.01.2013	19.00	Familienfeier	IG Bau	Hüttenwirt Hobelsberg
12.01.2013	19.30	Generalversammlung	FFW Grainet	FW-Haus Grainet
16.01.2013	20.00	Bäuerinnenstammtisch	Jung- u. Altbäuerinnen	Genussreich Grainet
18.01.2013	19.30	Jagdessen	Jagdpädchter Rehberg	Jager-Hütt'n Grainet
19.01.2013	19.30	Jahreshauptversammlung	FFW Rehberg	FW-Haus Rehberg
19.01.2013	19.30	Kameradschaftsabend	FFW Vorderfreundorf	GH Weiß Vfd.
19.01.2013	19.30	Neujahrsempfang	MHD Fürholz	Alte Schule Fürholz
26.01.2013	19.30	Schützenball	Birkenwald Rehberg	Schützenheim
26.01.2013	19.30	Jagdversammlung und Jagdessen	Jagdgen. Grainet	GH Paster Grainet
27.01.2013	13.30	Jahreshauptversammlung	FC Vorderfreundorf	GH Weiß Vfd.
Voranzeigen:				
02.02.2013	19.00	Faschingsparty	„Bei der Paster Heidi“	GH Paster Grainet
07.02.2013	20.00	Weiberroas		MZH Grainet
09.02.2013	19.00	Faschingskranzl	FFW Grainet	Feuerwehrhaus
09.02.2013	19.00	„Lumpenball“	Spielgem. FCV u. SVG	Sportheim Vfd.

Redaktionsschluss für die Februar-Ausgabe des Mitteilungsblattes ist 22.Januar 2013!

sonst. Mitteilungen aus Vereinen/Verbänden/Gastronomie:

Jagdgenossenschaft Grainet:

Die Jagdgenossenschaft Grainet lädt alle Mitglieder zur nicht-öffentlichen Jagdversammlung am Freitag, 04.01.2013 ins Feuerwehrhaus Grainet. Beginn ist um 19.30 Uhr. Tagesordnung: 1. Begrüßung, 2. Bericht des Vorstandes, 3. Antrag auf Verlängerung des Jagdpachtvertrages, 4. Wünsche und Anträge. Grundstückszu- und -abgänge sollen dem Jagdvorstand bis Versammlungsbeginn mitgeteilt werden.

Katholische Landjugend:

Den Verantwortlichen der KLJB ist es wiederum ein Bedürfnis, sich bei all denjenigen Spendern zu bedanken, die dazu beigetragen haben, dass die traditionelle Nikolausfeier in Grainet im herkömmlichen Rahmen durchgeführt werden konnte und viele Kinder ein Geschänkpäckchen vom „Heiligen“ mit nach Hause nehmen konnten. Das „Dankeschön“ geht an Bilder Kufner, Kfz. Weishäupl, Ferienhotel Hüttenhof, Kfz. Lenz, Kfz. Ilg, Fa. Thomas Pauli, Fa. Pauli und Raab GmbH, Raiffeisenbank Grainet, Zahnarztpraxis Dr. Renoth/Dr. Ascher, Metzgerei Paster, Foto Reschauer, Daniel Reschauer, Edeka Wilhelm, Edeka Grabmeier und an alle Spender, die nicht namentlich genannt werden möchten.

Wir bedanken uns an dieser Stelle bei den Organisatoren der Kath. Landjugend und freuen uns, dass sie es alljährlich schaffen, diese schöne Tradition in Grainet aufrecht zu erhalten und damit vielen Kindern eine Freude machen.

Kindergarten Grainet:

Die „Mutter-Kind-Gruppe“ wird ab Januar 2013 von Julia Neiß geleitet. Frau Neiß ist Erzieherin und wohnt in Rehberg. Die ersten Termine für das Zusammentreffen stehen bereits fest und zwar Donnerstag, 10.01. und 24.01.2013 jeweils von 14.00 – 15.30 Uhr. Treffpunkt ist in der „Löwenzahngruppe“ im Kindergarten Grainet. Die neue Gruppenleiterin würde sich freuen, wenn recht viele Mutti's mit ihren Kindern das Angebot annehmen würden. Sollten noch Fragen bestehen, ist sie unter der Ruf-Nr. 0160/96400222 zu erreichen. *Wir wünschen viel Erfolg.*

MHD Fürholz bietet einen Erste-Hilfe-Kurs an:

Erste Hilfe kann plötzlich und überall notwendig werden. Unter Erste Hilfe ist aber nicht nur die Hilfe bei lebensbedrohlichen Notfällen zu verstehen. Auch bei „alltäglichen“ Unfällen wie z. B. bei einer Schürfwunde oder einem Knochenbruch ist es

erforderlich, dass Helfer den Verletzten versorgen und damit den Zeitraum überbrücken, bis evtl. der Rettungsdienst den Patienten übernimmt. Gerade die ersten 5 Minuten sind dabei entscheidend.

Die Ortsgruppe Fürholz des Malteser Hilfsdienstes bietet wieder einen Erste-Hilfe-Kurs im Jugendheim in der Alten Schule in Fürholz an. Dieser findet statt von Sa. 16.02. bis Sa. 23.02.2013 jeweils von 9.00 bis 16.00 Uhr. Für Führerscheininhaber und auch für Übungsleiter in sportlichen Vereinen wäre dies eine gute Gelegenheit, die Kenntnisse in Erster Hilfe aufzufrischen. Für Betriebe und Vereine wird der Lehrgang auf Wunsch auch in betriebseigenen Räumen durchgeführt. Weitere Informationen und Anmeldung: Hans Kloiber, Fürholz (Tel. 08585/1252).

Restaurant „Genussreich“ Grainet meldet:

Die Lokalität ist seit Anfang Dezember unter neuer Führung geöffnet. Unter dem Motto „Neuer Pächter – alter Koch“!!!! werden dort kulinarische Leckereien angeboten. Selbstverständlich gibt es täglich ein Mittags-ABO-Essen und der urige Gewölbekeller steht den Gästen für Feierlichkeiten jeglicher Art zur Verfügung. Neuer Chef ist Ralph Vernay, der Reservierungen gerne unter der Ruf-Nr. 08585/9691763 oder 0160/4409909 entgegen nimmt. Am Montag ist Ruhetag.

15 Jahre Reha-Sport „Osteoporose“ in Grainet:

Unter Osteoporose versteht man eine Verringerung der Knochendichte. Die Ursachen sind vielfältig: körperliche Untätigkeit, Erkrankungen im Wachstumsalter, Medikamente, hormonelle Störungen, Mangelernährung u.v.a..

Besonders betroffen sind Frauen nach dem Wechsel.

Der SV Grainet bietet jeden Dienstag von 19.00 – 20.00 Uhr in der Mehrzweckhalle eine Sportstunde zur Vorbeugung und Behandlung dieser häufigen Volkskrankheit an. Übungsleiterin ist Anita Rodler mit einer qualifizierten Ausbildung. Die ärztliche Leitung hat Sportarzt und Internist Dr. Eckard Rössler. Bei schon nachgewiesener Osteoporose übernimmt die Krankenkasse die Kosten. Notwendig ist dazu eine entsprechende Verordnung des Hausarztes oder von einem Orthopäden. Der Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich. Weitere Auskünfte erteilt Anita Rodler, Tel. 08585/969321.

Sportverein Grainet:

- „Kinderturnen“ jeden Donnerstag von 15.00 – 16.00 Uhr (für 5 bis 8-Jährige)
- „Eltern-Kind-Turnen“ jeden Donnerstag von 16.00 – 17.30 Uhr (für 1 ½ - 4-Jährige)
Leitung: Heike Ranzinger und Elvira Hannig. Treffpunkt: Mehrzweckhalle Grainet.
- Skigymnastik jeden Mittwoch zu den bekannten Zeiten
- Vereinskurs findet am 04. und 05. Januar am Lifthang Grainet statt. Mitmachen dürfen oder können alle Vereinsmitglieder, die ihre Schwünge im Schnee erlernen oder noch verbessern wollen.
Kinder, die am Skikurs teilnehmen wollen, müssen selbständig Lift fahren können.
- Vereinsmeisterschaft Ski-Alpin findet statt am Sonntag, 03. Februar 2013 am Skilift Grainet.


AOK Gesundheitstipp:

Gegen trübe Stimmung in der dunklen Jahreszeit helfen L-L-B (Licht – Luft – Bewegung). Nutzen Sie gerade im Winter jede Gelegenheit zur Bewegung, am besten eine halbe Stunde oder mehr im Freien. Denn selbst bei bedecktem Himmel ist das natürliche Tageslicht immer noch deutlich heller als künstliches Licht. Lichtmangel wird für die sogenannte „Winterdepression“ mit verantwortlich gemacht. Es wird daher empfohlen, kleinere Besorgungen zu Fuß anstatt mit dem Auto zu erledigen. Schon ein Spaziergang ist gut fürs Wohlbefinden und die Fitness. Aktivitäten an der frischen Luft stärken zudem die Abwehrkräfte, so dass Erkältungskrankheiten weniger Chancen haben.

Tipp: Bei Tageslicht raus ins Freie!!!!!!

Optimal ist gerade in der kalten Jahreszeit ein regelmäßiges Ausdauertraining. Am besten geeignet sind – je nach Wetterlage – Skilanglauf, Jogging und Walking. Dadurch werden jeweils mehrere Muskelgruppen beansprucht und gestärkt. Das Herz-Kreislauf-System wird angeregt, die Gelenke bleiben beweglich, Knochen, Sehnen und Bänder werden gekräftigt. Bei ausreichend sportlicher Betätigung wird vermehrt Serotonin ausgeschüttet. Dieser chemische Botenstoff, der die Nervensignale im Gehirn weiterleitet, beeinflusst die Stimmung positiv. Wissenschaftler haben herausgefunden, dass der Körper im Winter häufig weniger Serotonin produziert. Auch ein Serotonin-Mangel kann daher eine Winter-Depression begünstigen. Durch ausreichend Bewegung wird körpereigenes Serotonin freigesetzt, das zusätzlich hilft, Stimmungstiefs vorzubeugen.

Mit freundlichen Grüßen



Kaspar Vogl, 1. Bgm.