



# Mitteilungsblatt



## der Gemeinde Grainet

Anschrift: Obere Hauptstraße 21, 94143 Grainet  
Internet: [www.grainet.de](http://www.grainet.de)

Tel. 08585/9600-0, Fax: 08585/9600-96  
E-Mail: [poststelle@grainet.bayern.de](mailto:poststelle@grainet.bayern.de)

**Juli 2017**

Verehrte Bürgerinnen und Bürger,

die Gemeinde hat ein anspruchsvolles und anstrengendes Haushalts- und Wirtschaftsjahr zu bewältigen. Ein wuchtiges Investitionsvolumen in Höhe von 2.845.000,- € (Graineter Hof, Baugebiet, Breitbandausbau, Feuerwehrfahrzeuge, Gemeindefuhrpark, Straßen-, Kanal- und Wasserbaumaßnahmen) bedingt, weil Zuschüsse bzw. Verkäufe erst später wirksam werden, eine Nettokreditaufnahme von 754.784,- € im Jahr 2017.

Außerdem beeinträchtigen einige wichtige - nicht beeinflussbare – Ergebnisse den diesjährigen Haushalt entscheidend mit. Aufgrund der guten Steuerkraft hat sich die Schlüsselzuweisung um 147.760,- € verringert, während die Kreisumlage auf 1.027.698 € (Vorjahr: 876.036,-) gestiegen ist.

Zudem rechnen wir mit geringeren Einnahmen aus der Gewerbesteuer (minus ca. 150.000,- €). Gut, dass die Zinsbelastung aktuell relativ gering ist und wir für das Jahr 2018 bessere Voraussetzungen erwarten können.

Der Schuldenstand der Gemeinde wird sich zum Jahresende bei 1.876.035,- € einpendeln. Die Pro/Kopf- Verschuldung wird dann bei 785,- € liegen.

Beim Landes-Jugendfeuerwehrtag in Weiden (Austragungsort des Bundeswettbewerbs auf Landesebene) waren unsere Rehberger erneut erfolgreich. Als beste Gruppe aus dem Bezirk Niederbayern erreichten sie Rang 7, wobei ein paar Pünktchen mehr zur Teilnahme am Bundeswettbewerb in Berlin gereicht hätten. Vielleicht beim nächsten Mal. Eine verdiente Auszeichnung erhielt bei dieser Veranstaltung Karl Göttl. Für seine Verdienste erhielt er die Ehrennadel der Jugendfeuerwehr Bayern in Gold. Herzlichen Glückwunsch!

Als Monat der Jubiläumsfeste kündigt sich der Juli an. Der FC Vorderfreundorf feiert sein 50-jähriges Gründungsfest, auf sein 25-jähriges Bestehen blickt der Tennisclub Grainet bei einer „Geburtstagsfeier“ zurück und unser Frauenverein weht zum 40-jährigen Jubiläum eine neue Fahne.

Wir gratulieren ganz herzlich zu diesen Jubiläen und wünschen schöne und angenehme Festtage mit vielen Gästen und Besuchern.

Ein sehr gut aufgestellter SV Grainet organisierte souverän den internationalen Donau-Moldau-Cup für die Fußballer der E-Jugend auf der Sportanlage in Grainet. Eine Werbung nicht nur für den Verein, sondern auch für die Gemeinde. Danke!

## Aus dem Gemeinderat:

Die Juni-Sitzung war geprägt von den Themen Bauleitplanung und Haushaltsberatung.

Um die Erweiterung des Gewerbebetriebes Pauli/Raab im Gewerbegebiet Fürholz zu ermöglichen, ist die Änderung des Bebauungsplans erforderlich. Die Zustimmung erfolgte einstimmig.

Einstimmigkeit fand sich auch beim Beschluss zur Änderung des Flächennutzungsplans „Erlwies“. Auch zum Bebauungsplan „Erlwies“ gab es einen einstimmigen Beschluss. Nach der vorzeitigen Bürger- und Fachstellenbeteiligung wurde über die Stellungnahmen beraten und schließlich die Verwaltung beauftragt, die Planunterlagen öffentlich auszulegen und die Fachstellenbeteiligung in die Wege zu leiten.

Dem Antrag auf Erteilung einer Erstaufforstungserlaubnis von Michael Schnelzer in der Gemarkung Vorderfreundorf wurde zugestimmt.

## Voraussichtlicher Termin für die nächste Gemeinderatssitzung ist Mittwoch, 19. Juli 2017.

### Bauleitplanung

#### Baugebiet Erlwies:

Im Bauleitplanungsverfahren zur Aufstellung des Bebauungsplanes „Erlwies“ hat der Gemeinderat in der Sitzung am 21.06.2017 die im Rahmen der frühzeitigen Bürger- und Fachstellenbeteiligung eingegangenen Stellungnahmen, Bedenken und Anregungen behandelt und die erneute Auslegung der Planunterlagen beschlossen.

Der Planentwurf mit Begründung und Umweltbericht liegt bis 31.07.2017 während der allgemeinen Dienststunden in der Gemeindeverwaltung Grainet, Bauamt, Obere Hauptstraße 21, 94143 Grainet öffentlich aus. Während der Auslegungsfrist können Anregungen (schriftlich oder zur Niederschrift) vorgebracht werden. Der Planentwurf wird zudem bei einer öffentlichen Versammlung am **Dienstag, 18.07.2017 um 16.30 Uhr** im Rathaus Grainet vorgestellt. Dabei werden die allgemeinen Ziele und Zwecke der Planung und deren voraussichtliche Auswirkungen dargelegt und erläutert.

#### Baugebiet Fürholz (Weidenau):

Der Gemeinderat hat in der Sitzung am 21.06.2017 beschlossen, den Bebauungsplan GE (e) Fürholz durch Deckblatt Nr. 3 zu ändern und hat den Planentwurf gebilligt.

Der Planentwurf mit Begründung und Umweltbericht liegt bis 31.07.2017 während der allgemeinen Dienststunden in der Gemeindeverwaltung Grainet, Bauamt, Obere Hauptstraße 21, 94143 Grainet öffentlich aus. Während der Auslegungsfrist können Anregungen (schriftlich oder zur Niederschrift) vorgebracht werden. Der Planentwurf wird zudem bei einer öffentlichen Versammlung am **Dienstag, 18.07.2017 um 16.00 Uhr** im Rathaus Grainet vorgestellt. Dabei werden die allgemeinen Ziele und Zwecke der Planung und deren voraussichtliche Auswirkungen dargelegt und erläutert.

### Bodenrichtwertliste

Die Liste über die Bodenrichtwerte für die Gemeinde Grainet, Stand 31.12.2016, liegt gem. § 12 Abs. 2 der Verordnung über die Gutachterausschüsse, die Kaufpreissammlung und die Bodenrichtwerte nach dem Baugesetzbuch (Gutachterausschussverordnung – BayGaV - ) bis 30.07.2017 im Rathaus der Gemeinde Grainet, Bauamt, Obere Hauptstraße 21, 94143 Grainet, während der allgemeinen Dienststunden öffentlich zur Einsichtnahme auf. Es besteht für jedermann das Recht, auch außerhalb dieser Zeit von der Geschäftsstelle des Gutachterausschusses Auskunft über die Richtwerte zu verlangen (§ 196 Abs. 3 Satz 2 BauGB). Auf die Auslegung wurde außerdem mit öffentlicher Bekanntmachung der Gemeinde Grainet vom 19.06.2017 verwiesen.

### Leopoldsreut – Haidel bis November 2017 gesperrt

Die Zufahrt Leopoldsreut über Bischofsreut für PKW und Busse ist durchgehend bis November 2017 gesperrt. Wanderwege im Bereich Bischofsreut – Weberaubachklause – Leopoldsreut – Haidel – Herzogsreuter Klause sind bis November jeweils von Montag bis Freitag gesperrt. An den Wochenenden werden die Wanderwege freigegeben.

Grund dafür ist die Sanierung der seismischen Messanlagen am Sulzberg. Es wird dringend gebeten, die Absperrungen der einzelnen Wanderwege zu beachten, da die Baustelle rund um den Haidel für Wanderer und Radfahrer nicht ungefährlich ist.

**Der Wanderweg zum Haidel über Grainet – Obergrainet ist frei.**

### Ausbildung - Fortbildung

Die VHS des Landkreises Freyung-Grafenau bietet ein abwechslungsreiches Kursprogramm. Anmeldung und Information unter Tel. 08552/9665-0 oder [www.vhs-freyung-grafenau.de](http://www.vhs-freyung-grafenau.de).

11.07.2017	Fotobearbeitung für Senioren	13.30 Uhr
15.07.2017	Kulturfahrt nach Trebon (Wittingau)	
25.07.2017	Power-Point 2013 – Führerschein	19.00 Uhr

### Hospizbegleiter/in-Ausbildung

Sie interessieren sich für Hospizarbeit und möchten gerne ehrenamtlich Schwerstkranke und Sterbende begleiten? Wenn Sie Interesse haben, Zeit mitbringen für die Ausbildung (120 Std. – Beginn Oktober 2017) und die daran anschließende Tätigkeit, sollten Sie Kontakt aufnehmen mit dem Hospizverein im Landkreis FRG e. V., Tel. 08551/91 76 183, E-Mail [hospizverein-frg@web.de](mailto:hospizverein-frg@web.de).

### Zu Hause pflegen – gesund bleiben

Menschen, die im häuslichen Umfeld Pflegebedürftige nicht erwerbsmäßig betreuen und versorgen, stehen dabei unter dem Schutz der gesetzlichen Unfallversicherung. Dieser Versicherungsschutz ist für die Pflegenden beitragsfrei. Der zuständige Unfallversicherungsträger – in Bayern die KUVB - springt ein, wenn sie bei ihrer Pflegetätigkeit einen Arbeitsunfall erleiden oder auf den direkten Wegen von und zu den Pflegebedürftigen verunglücken. Dieser gesetzliche Unfallversicherungsschutz ist vielen Betroffenen nicht bekannt. Die bei der Gemeindeverwaltung aufliegende Publikation „Zu Hause pflegen – gesund bleiben!“ informiert pflegende Angehörige nicht nur über ihren Versicherungsschutz, sondern gibt auch wichtige Gesundheits- und Pflegetipps sowie juristische Hinweise.

### Info der Deutschen Rentenversicherung

- Rentenanpassung 2017:

Zum 1. Juli 2017 erhalten die Rentner in den alten Bundesländern eine Rentenerhöhung von 1,9 %, in den neuen Bundesländern von 3,59 %. Dies hat der Bundesrat in der Sitzung am 2. Juni 2017 entschieden. Die Regionalträger der Deutschen Rentenversicherung in Bayern weisen darauf hin, dass das Plus bei der Rente bei den Rentnerinnen und Rentnern zu unterschiedlichen Zeitpunkten ankommt. Wenn die Rente im April 2004 oder später begonnen hat, wird sie nachschüssig am Monatsende gezahlt. Die erhöhte Rente wird in diesen Fällen erstmals Ende Juli auf dem Konto sein. Wer bis März 2004 Rentner wurde, erhält die Zahlung im Voraus, also Ende Juni. Mit der Rentenanpassungsmitteilung wird über die Höhe entsprechend informiert.

### Wohnungsmarkt

Ortsteil	Angaben zur Wohnung	frei ab	Kontakt
Rehberg	Wohnung (95 m <sup>2</sup> ) mit Küche, Wohnzimmer, Schlafzimmer, Bad, Balkon und Garage	sofort	Tel. 08585/708
Rehberg	Wohnhaus mit Garten und zwei Garagen	01.09.2017	Tel. 0171/1751627
Grainet	3 Zi.-Wohnung (100 m <sup>2</sup> ), 1. OG, mit Balkon, EBK	01.09.2017	Tel. 08585/274 0171/2014374

## „Dahoam in Niederbayern“

Das Onlineportal „Dahoam in Niederbayern“ wurde ins Leben gerufen, um unser schönes Niederbayern und das vielfältige und attraktive Angebot unserer Heimat den Einheimischen, Touristen und Interessierten digital näher zu bringen. Das Portal [www.Dahoam-in-Niederbayern.de](http://www.Dahoam-in-Niederbayern.de) ist ein Projekt der Hans Lindner Regionalförderung AG & Co.KG, Arnstorf. Die Bekanntheit soll dadurch gesteigert werden, dass vor allem die Rubrik „Vereine & Ehrenamt“ mit Leben gefüllt wird. Daher wird eine Gewinnaktion ausgelobt: Vereine und ehrenamtliche Gruppen, die sich vom 1. Juli bis 15. August 2017 im Portal registrieren, können ein Reindlessen für 10 Personen im Schlossbräu Mariakirchen, im Wert von 150 €, gewinnen. Die Registrierung und Nutzung des Portals „Vereine & Ehrenamt“ auf [www.Dahoam-in-Niederbayern](http://www.Dahoam-in-Niederbayern.de) ist kostenfrei. Unter dieser Adresse sind auch die Teilnahmebedingungen zu finden. Entsprechendes Informationsmaterial liegt bei der Gemeindeverwaltung auf.

## Veranstaltungskalender Juli 2017

Datum	Uhrzeit	Art der Veranstaltung	Veranstalter	Ort
07.-09.07.17		50-jähriges Gründungsfest	FC Vorderfreundorf	Programm siehe sonst. Mitteilungen
12.07.2017	13.30	Seniorenachmittag	Seniorenclub	GH Paster Grainet
12.07.2017	20.00	Bäuerinnenstammtisch	Jung- u. Altbäuerinnen	GH Wurm Herzogsreut
15.07.2017	20.00	Sommernachtsparty m. Bubble-Soccer-Turnier	Stammtisch die O'Brendn	Kronwinkel
15.07.2017		Säumerzug von Röhrnbach nach Fürholz	Säumerverein	Programm siehe sonst. Mitteilungen
16.07.2017		Original Bayerisch-Böhmisches Säumerfest in Grainet	Säumerverein	Programm siehe sonst. Mitteilungen
21.07.2017		Landfrauen-Lehrfahrt	weitere Info siehe sonst. Mitteilungen	
22./23.07.17		Bastelaktion mit Grillen u. ggf. Zelten	OGV-Maulwürfe	Alte Schule Fürholz
24.07.2017	19:30	SPD-Mitgliederversammlung mit Delegiertenwahl	SPD OV Grainet	GH Paster Grainet
28.07.2017	17:30	SPD-Grillfeier	SPD OV Grainet	Alte Schule Fürholz
29.07.2017	10:00	Sommerfest zum 25-jährigen Bestehen TC Grainet mit Rahmenprogramm, Showturnier und freiem Tennisspielen	Tennisclub Grainet	Tennis-Clubheim Kurzsäge
30.07.2017		Fahnenweihe mit Festgottesdienst und Festakt	Frauenverein Grainet	Programm siehe sonst. Mitteilungen
<b>Die MZH steht am Samstag, 29.07 und Sonntag, 30.07.2017 für Sportbetrieb nicht zur Verfügung.</b>				
<b>Voranzeige:</b>				
05.08.2017	18.00	Steinbühl-Straßenfest	Elterninitiative „Spielende Kinder Steinbühl“	Fürholz-Steinbühl
06.08.2017	11.00	Grillfest für alle Vereinsmitglieder mit Partner und die ganze Gemeindebevölkerung	SKV Grainet	heuer beim „Faber Sepp“ in Grainet
12.08.2017	07:00	Tagesausflug nach Kehlheim (mit Seniorenbetreuung)	VdK-Ortsverband Grainet	Anmeldeschluss: 31.07.2017
12.08.2017		Wendeplattenfest mit Stockturnier		

**Redaktionsschluss für die August-Ausgabe des Mitteilungsblattes ist 26.07.2017**

## sonst. Mitteilungen aus Vereinen/Verbänden/Gastronomie:

### Frauenverein Grainet:

Anlässlich der Teilnahme am 50-jährigen Gründungsfest des FC Vorderfreundorf werden die Frauenvereinsdamen gebeten, sich am Sonntag, 8. Juli am Dorfplatz Vorderfreundorf (bei der Kapelle) einzufinden. Aufstellung zum Festzug ist um 9.30 Uhr.

### Schützenverein Birkenwald:

Die Rehberger Schützen folgen ebenfalls der Einladung des FC Vorderfreundorf zu dessen Jubelfest. Einen Besuch will man am Freitag, 07.07. beim Tag der Betriebe und Vereine abstaten und am Sonntag, 08.07. ist Treffpunkt zur Festzugaufstellung um 9.30 Uhr am Dorfplatz Vorderfreundorf.

### FF Fürholz:

Der Kommandant der FF Fürholz bittet ebenfalls um zahlreiche Beteiligung beim Jubiläumsfest des FC Vorderfreundorf am Sonntag, 9. Juli. Treffpunkt u. gemeinsame Abfahrt ist um 9.15 Uhr beim Feuerwehrgerätehaus Fürholz.

### Landfrauen-Lehrfahrt:

Die Besichtigung der Herrmannsdorfer Landwerkstätten (mit Bäckerei, Brauerei, Metzgerei und Käserei, Landwirtschaft mit artgerechter Schweinehaltung und Hühnerzucht) in Glonn (LKrs. Ebersberg) und die Wolfmühle (Mühlbetrieb nach alter handwerklicher Tradition mit Bioladen) in Forstinning versprechen ein äußerst interessantes Programm der diesjährigen Landfrauen-Lehrfahrt am **21. Juli 2017**. Der Reisepreis inkl. aller Eintrittsgelder beträgt 30 € und wird im Bus eingesammelt. Busabfahrt (BU Riedl-Reisen) ist um 5.45 Uhr bei der Nikolauskirche Grainet. Nicht nur Bäuerinnen, sondern alle „Landfrauen“ sind zu dieser Fahrt eingeladen. Wer daran teilnehmen möchte, sollte sich umgehend anmelden bei Gerti Wurm, Tel. 08585/96 96 26.

### Kreisjugendring:

- Sommerferien: Camp im Mühl-Fun-Viertel in Klaffer am Hochficht

Vom **05. – 11.08.2017** ist für Jugendliche Spiel, Sport, Spaß und Abenteuer angesagt. Im Seehaus des Grenzlandcamps ist alles da, was man für eine Auszeit in den Ferien braucht. Auf dem Plan stehen zudem ein Ausflug zum nahegelegenen Hochseilgarten und eine Kanutour. Neben all der Action gibt's natürlich wieder genügend Zeit zur Entspannung. Teilnehmen können Jugendliche im Alter von 12 bis 17 Jahre. Kosten: 145 €. Anmeldeschluss ist 14.07.2017 beim KJR FRG, Tel. 08551/915423 oder per Mail: [info@kreisjugendring-frg.de](mailto:info@kreisjugendring-frg.de).

### SKV Grainet:

Bereits jetzt will der Soldaten- und Kriegerverein bekannt geben, dass am **Samstag, 26. August 2017** ein Tagesausflug geplant ist. Reiseziele sind Berchtesgaden/Königssee sowie Auffahrt Obersalzberg mit Besichtigung Kehlsteinhaus, Ramsau und Hintersee. Auch Nichtmitglieder können sich der Fahrt gerne anschließen. Nähere Auskünfte erteilt Vorsitzender Sepp Ranzinger, Tel. 91005. Anmeldung bei ihm ist erforderlich bis 15.08.2017!

### Geführte Wanderungen:

Wer wandern will kann sich jederzeit gerne unseren Wanderführern Dr. Eckart Rössler und Volker Hartwig anschließen. Sie bieten ständig geführte Wanderungen in unserer Region an. Diese werden ab 4 Personen durchgeführt und sind teilweise kostenlos. Gewandert wird nur bei regenfreiem Wetter; festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung ist notwendig.

**Anmeldung erforderlich bei der Gemeinde Grainet, H. Michl Tel. 08585/9600-0 jeweils bis zum Vortag 16.00 Uhr; für Wochenend- und Montagswanderung jeweils bis Freitag, 11.00 Uhr.**

Datum	Wanderroute	Treffpunkt/Start	Dauer
Di. 11.07.17	Wanderung in der Haidelregion mit WF Dr. Rössler	10.00 Uhr Hüttenhof Hobelsberg	3 – 4 Std.
Di. 25.07.17	Wanderung in der Haidelregion mit WF Dr. Rössler	10.00 Uhr Hüttenhof Hobelsberg	3 – 4 Std.

**Wanderführer Volker Hartwig schreibt am 22. Juni folgenden Beitrag und stellt sein Wanderprogramm für den Monat Juli vor:**

*Langsam nähert sich der Monat Juni seinem Ende. Vielleicht war heute der wärmste Tag des Jahres. Sogar am Abend ist die Luft noch schwül-warm. Alles vielleicht ein kleiner Vorgeschmack auf die noch ausstehenden Hundstage vom 22. Juli bis 22. August, die ihren Namen vom hellsten Stern am Morgenhimmel (Sirius) im Sternbild „Großer Hund“ haben. Auch im Wald ist es knochentrocken und die Gefahr von Waldbränden wird auch bei uns immer mehr zu einem aktuellen Thema. Die Hirsche haben sich nun zu regelrechten Gespenstern des Waldes entwickelt und sie sind nur noch zu sehen, wenn man ihre Aufenthaltsorte genau kennt. Bei manchen Hirschen ist das Geweih schon fast fertig. Mit ihrem kugelrunden „Heubauch“ liegen sie in den Suhlen um sich abzukühlen von der Hitze des Tages. Träge und faul sind sie nun geworden. Sie gehen nur wenige Meter, um dann gleich wieder im Schatten des Waldes im hohen Gras oder in einem Schlammloch zu verschwinden. Die ganz frühen Morgenstunden und die späten Abendstunden sind jetzt die schönste Zeit des Tages und versprechen so manch seltenen Anblick!*

Datum	Wanderroute	Treffpunkt/Start	Dauer
Sa. 09.07.17	„Vollmond auf dem Lusen“, Teilnahmegebühr: 10 €	18.45 Uhr PP Lusen	3 ½ Std.
Sa. 22.07.17	„Pulsschlag der Wildnis“, Teilnahmegebühr: 10 €	14.00 Uhr PP Schnellenzipf	3 – 4 Std.

**Sommerprogramm der Kräutergemeinde Klaffer am Hochficht:**

- \* Jeden Montag von 3. Juli bis 11. September 2017: „Geh' ma Kräuter schau'n“
- \* Jeden Dienstag von 4. Juli bis 26. September 2017: „Tag der Klaffegger Museen“
- \* Jeden Donnerstag von 6. Juli bis 7. September 2017: „Erlebnistag im Heilkräutergarten“
- \* Jeden ersten Samstag im Monat: „Fachkundige Führung durch den Heilkräutergarten“
- \* Jährlich am 15. August: Kräuterkirrtag mit Kunsthandwerksmarkt (rd. 150 Aussteller)

Informationen und Auskünfte: Tourismusbüro Klaffer am Hochficht, Tel. 0043 7288 7026-13, E-Mail: [info@klaffer.ooe.gv.at](mailto:info@klaffer.ooe.gv.at) .

**AOK Gesundheitstipp:**

- Ausgewogen essen in jedem Alter

Wer älter wird, braucht weniger Energie, aber genauso viele Nährstoffe wie in jungen Jahren. Eine geschickte Lebensmittelauswahl und viel Bewegung halten die Waage im Gleichgewicht. Älter werden wir alle, das lässt sich nicht ändern. Doch leider wandert dann auch meist der Zeiger der Waage langsam nach oben, obwohl man nicht anders isst als früher. Mit steigendem Alter sinkt leider der Energiebedarf. Bei Frauen zwischen dem 19. und dem 65. Lebensjahr z. B. um 200 Kilokalorien von etwa 1.900 auf nur noch 1.700 Kilokalorien pro Tag. Schuld daran sind Veränderungen in unserem Körper, z. B. weniger Muskeln, die am meisten Energie verbrauchen. Außerdem stellt sich der Hormonhaushalt um und oft bewegen sich die Menschen mit den Jahren immer weniger. Daraus ergeben sich zwei Schrauben, an denen jeder für sich drehen kann, um sein Gewicht zu halten: Beim Essen etwas genauer hinschauen und runter vom Sofa! Bereits durch einfache Tricks lassen sich schnell Kalorien einsparen, ohne dass man wirklich verzichten muss: Schorle statt Fruchtsaft oder Limo, Obstkuchen statt Sahnetorte oder Kochschinken statt Salami. Besonders viel Potential gibt es bei süßen und fetten Lebensmitteln. Außerdem empfiehlt es sich, die Zutatenliste genauer anzuschauen. So findet man süße oder fettige Inhaltsstoffe, die vom Hersteller gern mal versteckt werden. Knuspermüslis, fertige Fruchtjoghurts oder Cappuccino aus dem Kühlregal enthalten oft viel mehr Zucker und damit Kalorien, als man meint. Bitte zugreifen heißt es dagegen bei frischen Lebensmitteln wie Obst, Gemüse und bei Vollkornprodukten. Die machen lange satt und liefern viele Vitamine und Mineralstoffe. Die zweite Stellschraube heißt Bewegung. Dazu zählt nicht nur Sport im Fitnessstudio oder Verein, sondern alles, was unseren Körper auf Trab bringt: Ein paar Minuten Gymnastik nach dem Aufstehen, ein kurzer Spaziergang nach dem Mittagessen oder eine gemütliche Radtour am Abend. So verbraucht man nicht nur zusätzlich Kalorien, sondern tut gleichzeitig etwas für Fitness und Laune.

## **Einladung zum 50-jährigen Gründungsfest des FC Vorderfreundorf vom 7. – 9. Juli 2017**

### **Festprogramm:**

#### **Freitag, 07.07.2017 – Tag der Betriebe –**

- 17.00 Uhr Nostalgiespiel der 1. Aufstiegs Mannschaft von 1984/85  
18.00 Uhr Asphaltstockturnier  
Fußballspiel SG Vordergroanad II : SG Bischofsreut/Altreichenau  
19.30 Uhr Festauffakt mit Ehrung von Gründungsmitgliedern, Tag der Betriebe, Behörden u. Vereine  
Musikalische Unterhaltung mit der Band „Go West Duo“

#### **Samstag, 08.07.2017 – Tag des Sports -**

- 11.00 Uhr Völkerballturnier der Mädchen  
13.00 Uhr Völkerballturnier der Damen  
17.00 Uhr Fußballspiel SG Vordergroanad I : SV Hintereben  
20.30 Uhr Rocknight mit der bekannten Band „Ryan Eden“

#### **Sonntag, 09.07.2017 – Tag der Vereine –**

- 9.30 Uhr Aufstellung zum Festzug am Dorfplatz (Kapelle)  
10.00 Uhr Festzug zum Sportplatz  
10.30 Uhr Gottesdienst im Festzelt  
11.30 Uhr Ansprachen, Ehrungen und gemeinsames Mittagessen  
14.00 Uhr Fußballspiele der E- und D-Jugend der SG Vorderfreundorf/Grainet  
Seniorenachmittag mit musikalischer Unterhaltung  
abends Festausklang

Der FC Vorderfreundorf lädt herzlichst ein und wäre erfreut, wenn viele Vereinsabordnungen und die ganze Gemeindebevölkerung das Jubiläumsfest besuchen und mitfeiern würden.

## **Sonntag, 30. Juli 2017**

### **40-jähriges Jubiläum des Frauenvereins Grainet mit Fahnenweihe**

#### **Festprogramm:**

- 10.00 Uhr Marien-Festgottesdienst mit feierlicher Weihe der neuen Fahne in der Pfarrkirche  
anschließend:  
**sind alle Kirchenbesucher eingeladen zum Sektempfang am Schulhof**  
musikalische Umrahmung erfolgt durch die Alphornbläser  
Aufstellung aller Frauenvereinsmitglieder zum großen Gruppenfoto (bei der Kirchentreppe)  
- Schals sind ab sofort bei den Mitgliedern der Vorstandschaft erhältlich -

Zur Jubiläumsfeierlichkeit mit gemeinsamen Mittagessen und Festakt mit Ansprachen sind alle Mitglieder des Frauenvereins sowie die Ehrengäste in die Mehrzweckhalle eingeladen.

Die Saußbach-Sinfoniker werden dabei für Unterhaltungsmusik sorgen und zum Tanz aufspielen.

Vorsitzende Christa Grabmeier und ihr bewährtes Team werden sehr darum bemüht sein, einen schönen Festtag zu bereiten. Es wäre daher wünschenswert und schöne Geste, wenn alle Mitglieder das 40-jährige Jubiläum und die Weihe der neuen Fahne mitfeiern würden.

Wir hoffen sehr, dass der Wettergott mitspielt und das diesjährige „Säumer-Sommer-Spektakel“ stattfinden kann. Zum Bayerisch-Böhmischen Säumerfest am **Sonntag, 16. Juli** und tags zuvor, am **Samstag, 15. Juli** zum Säumerzug von Röhrnbach nach Fürholz sind Sie alle ganz herzlich eingeladen.

**Es wäre schön, wenn sich die Säumerdörfer Fürholz und Grainet zu diesen Anlässen festlich präsentieren und ihre Häuser beflaggen würden (Fürholz am Samstag, Grainet am Sonntag).**

### **Samstag, 15. Juli 2017**

#### **Säumerzug von Röhrnbach nach Fürholz**

##### **Ablauf:**

- 10.00 Uhr Treffpunkt der Säumer in Röhrnbach (Josef Eder-Halle)  
10.00 – 11.00 Uhr Säumerlager und Standkonzert der Blaskapelle Röhrnbach bei der Josef Eder-Halle  
Begrüßung durch 1. Bgm. Markt Röhrnbach, Josef Gutmiedl  
11.00 Uhr Abmarsch der Säumerkarawane aus Röhrnbach, Richtung Fürholz über Burg Kaltenstein, Dorf Hauzenberg nach Schiefweg  
Entrichtung der Maut bei der Burg Kaltenstein an den Mautner  
13.00 - 14.30 Uhr Rast in Schiefweg, Wirtshaus zur Emerenz  
14.30 Uhr Abmarsch über Richardsreut, Mayersäge, Böhmzwiesel (kurze Rast) nach Fürholz  
17.15 Uhr Einzug im Säumerdorf Fürholz mit Entrichtung der Maut bei der Säumerherberge  
ab 18.00 Uhr Säumerlager mit Musik bei der Alten Schule Fürholz, zudem jeder herzlich willkommen ist

### **Sonntag, 16. Juli 2017**

#### **Original Bayerisch-Böhmisches Säumerfest in Grainet**

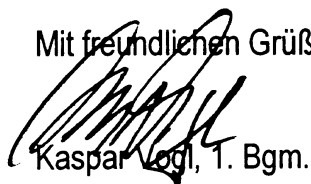
##### **- grenzüberschreitendes Kultur- und Brauchtumsfest –**

##### **Programm:**

- 9.15 Uhr Treffpunkt beim Sägewerk Kanamüller, Grainet  
Begrüßung, anschl. Aufsatteln, Beladen der Saumrösser und Kraxenträger  
9.30 Uhr Historischer Einzug der Salzkarawane in Grainet  
musikalisch angeführt von der Blaskapelle Grainet und begleitet von verschiedenen Gruppen (Heimat- u. Museumsverein Waldkirchen, Burgherrschaft Kaltenstein, Historischer Verein in der Freyung, Bogenschützen Rehberg)  
10.00 Uhr **Gottesdienst am Dorfanger bei der Nikolauskirche** (musik. umrahmt von Flauti Dolci, Freyung)  
ab 11.00 Uhr offizielle Begrüßung am Dorfanger durch 1. Bgm. Kaspar Vogl  
- zünftiges Lagerleben, volkstümliche Musik, Speis und Trank  
- gemütliches Beisammensitzen rund um das Säumerlager  
- Rahmenprogramm mit Vorführung alter Handwerkskunst aus CZ und Bayern  
(Gegen Bezahlung können Sie Holzrechen reparieren und Sensen dengeln lassen)  
- Kinderunterhaltungsprogramm  
- buntes, zwangloses Musikantentreffen am Dorfanger  
12.30 Uhr Auftritt der Fechtergruppe Mortiferr aus Freyung  
13.00 Uhr Auftritt der Musik- und Tanzgruppe Libin S aus Böhmen  
15.00 Uhr Historische Szenen an der Mautstation „Untergraineth“  
16.00 Uhr Auftritt der Burgherrschaft Kaltenstein  
17.00 Uhr Auftritt der Musik- und Tanzgruppe Libin S aus Böhmen

Am Säumerlager sitzt man ganztags gesellig beisammen, die Musik spielt auf und kulinarische Schmankerl werden kredenzt. Schauen Sie vorbei! Bei den Säumern sind Sie herzlich willkommen.

Mit freundlichen Grüßen



Kaspar Vogl, 1. Bgm.