



Mitteilungsblatt



der Gemeinde Grainet

Anschrift: Obere Hauptstraße 21, 94143 Grainet
Internet: www.grainet.de

Tel. 08585/9600-0, Fax: 08585/9600-96
E-Mail: poststelle@grainet.bayern.de

August 2015

Verehrte Bürgerinnen und Bürger,

der deutsche Schriftsteller Max von der Grün schrieb zu einem speziellen Anlass: „Meine Mutter hatte immer zu mir gesagt, als ich noch ein Kind war, ein Volk erkennt man an seinen Friedhöfen und wie sie ihre Toten ehren“. Eine wohl passgenau Aussage zum landesweiten Wettbewerb mit dem Thema

„Friedhof - Ort der Würde, Kultur und Natur“

Unsere Pfarrei beteiligte sich an diesem Wettbewerb und die Bewertungskommission war sehr angetan von unserem Gottesacker und erklärte Grainet zum Sieger im Landkreis Freyung-Grafenau. In der Begründung heißt es: *„Der Friedhof der Kirchenstiftung Grainet überzeugte mit seinem zukunftsorientierten schlüssigen Gesamtkonzept. Er ist sehr großzügig und funktional angelegt mit überraschend einfachen Detaillösungen. Dazu bietet das Friedhofsgelände mit seinen artenreichen und sehr gepflegten Grünflächen einen nahtlosen Übergang zum umgebenden Naturraum. Vorbildlich ist die Zusammenarbeit zwischen Kirchenstiftung, Gemeinde und dem örtlichen Gartenbauverein, der mit viel Geschick die Gestaltung und Pflege der Pflanzbereiche durchführt“*.

Herzlichen Glückwunsch zu dieser Auszeichnung und ein ebenso *herzliches Vergelt's Gott* allen, die zu diesem beeindruckenden Bild dieses besonderen Ortes beitragen. Ein Volk erkennt man

Anerkennung und Auszeichnungen gab es auch noch an anderen Stellen.

Für ihren Einsatz beim erfolgreichen Verhindern eines Suizids wurde *Andrea Schreiner* mit der Bayerischen Rettungs-Medaille ausgezeichnet.

Die Sparte „Fitness für Alltag und Sport“, geleitet von Dr. Rössler und Anita Rodler erhielten das Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“ des Bayerischen Landessportverbandes ausgehändigt.

Das Ehrenzeichen für die Verdienste um den Malteser Hilfsdienst erhielten kürzlich in einer Feierstunde Heike Bauer, Kreszenz Eckerl, Annegret Gaaß, Paul Baar und Dr. Reinhard Reischl überreicht.

Immer wieder lassen die Leichtathleten aus unserer Gemeinde durch erfolgreiche überregionale Wettkampfergebnisse aufhorchen. An die unzähligen großartigen Platzierungen von Theresa Hackl haben wir uns schon gewöhnt. Dass sich aber Marcel Hutterer als neuer Bayerischer Schülermeister über die Distanz 2000 m in die Erfolgsliste eintragen konnte, hat überrascht.

Voll des Lobes waren die vielen Besucher unseres Säumerfestes. Gerade der laue Sommerabend animierte viele Gäste, sich rund um das Säumerlager niederzulassen um die stimmungsvolle Atmosphäre zu genießen. Angeblich sollen die meisten erst weit nach Mitternacht das Lager verlassen haben. Die verantwortlichen Säumer um Thomas Mandl und die vielen Helfer haben erneut gezeigt, dass sie es können.

Tolle Erfolge erzielten unsere Schüler der Grundschule. Im Leichtathletik Sportvergleich auf Landkreisebene, beim Landkreis-Fußballturnier und beim Bayerischen Sportabzeichen fanden wir unsere Schule auf dem Siegereppchen immer ganz oben.

Zum Prädikat „Musikalische Grundschule“ könnte da schon bald der Titel „Sportgrundschule“ kommen. Wohl auch ein Verdienst unserer engagierten Lehrerschaft. Olympisch!!!!

Mit ihren Sommerfesten verabschiedeten sich Grundschule und Kindergarten in die Ferien. Der Besuch war jeweils riesig und zeigt, wie wichtig die Eltern diese Einrichtungen nehmen und wie hoch der Identifikationsgrad bei unseren Gemeindebürgern ist.

Vielen Dank!

Wieder ist ein Schuljahr zu Ende. Hoffentlich seid ihr, liebe Schüler, mit euren Zeugnissen zufrieden und könnt die Ferien so richtig genießen.

Wir jedenfalls wünschen allen, die mit Kindergarten und Schule zu tun haben *Schöne Ferien!*

Aus dem Gemeinderat:

In der Juli-Sitzung genehmigte der Gemeinderat folgende Bauanträge:

Michael Schnelzer, Vorderfreundorf, Neubau eines Milchviehlaufstalles mit Güllebehälter; Günther Glaser, Unterseilberg, Erneuerung des Geräteraumes und Überdachung des Hauseinganges; Martin und Andrea Hutterer, Grainet, Neubau einer Garage; Holger und Marlene Lipp, Hochreut, Neubau eines Zweifamilienhauses mit Doppelgarage; Maria und Johann Schopf, Vorderfreundorf, Errichtung von Garagen;

In der Kläranlage ist ein Scheibentauchtropfkörper kaputt gegangen. Der Auftrag für die Ersatzbeschaffung geht an die Firma Stengel. Allein die Materialkosten betragen ca. 72.000,-- €.

Damit der Kauf und der Umbau des ehemaligen Gasthofes „Graineter Hof“, sowie der Umbau des jetzigen Rathauses gefördert werden können, muss eine einfache Dorferneuerung angeordnet werden. Der Gemeinderat beschloss einstimmig, diese Anordnung zu beantragen.

Die Jugendfeuerwehr Rehberg erhält einen Zuschuss in Höhe von 500,-- €.

Die nächste Sitzung des Gemeinderates findet voraussichtlich statt am 19. August 2015.

Stellenmarkt

Die **ebiz GmbH** ist Träger der Mittagsbetreuung im Schulverband Hinterschmiding-Grainet. Zur Verstärkung des Teams werden ab **01.09.2015** Studenten, Schüler oder Übungsleiter (m/w)) als geringfügig Beschäftigte oder als Honorarkräfte gesucht.

Aufgaben: - Qualifizierte Hausaufgabenbetreuung (Grundschüler)

- Planung und Durchführung freizeitpädagogischer Angebote,
- Durchführung von Lern- und Unterstützungsangeboten

Profil: - hohes Engagement in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Verlässlichkeit, Konfliktfähigkeit, Belastbarkeit, Teamfähigkeit

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an: ebiz gmbh, Herr Neubauer, Dr.-Geiger-Weg 4, 94032 Passau, Tel. 0851/851 706 120, Mail: neubauer@ebiz-gmbh.de

Zurück in den Beruf

Vom bfz Passau werden in nächster Zeit einige Qualifizierungskurse bzw. Umschulungen angeboten. Eine Förderung über die Agentur für Arbeit/Job-Center bzw. Bildungsprämie ist unter gewissen Voraussetzungen möglich. Information und Anmeldung: Dipl.Kfm. Franz Angerer, Tel. 0851/95625-34, mail: angerer.franz@pa.bfz.de

1. Umschulung Konstruktionsmechaniker

Dauer: 22 Monate, Schulungsort: Freyung/Vilshofen, Beginn: 1. September 2015 (in Vollzeit)

2. Umschulung zur Steuerfachangestellten

Dauer: 34 Monate, Schulungsort: Passau, Beginn: 21. September 2015 (in Teilzeit)

3. Qualifizierung zum Maschinen- u. Anlagenführer (IHK)

Dauer: 6 Wochen, Schulungsort: Passau, Beginn: 1. September 2015 (in Vollzeit)

4. Weiterbildung zum Industriemeister Metall (IHK)

Dauer: 23 Monate, Schulungsort: Passau, Beginn: 9. November 2015 (berufsbegleitend)

Betreuung von Asylbewerbern

Der Landkreis Freyung-Grafenau sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt mehrere ehrenamtliche Integrationspaten/innen zur Betreuung von Asylbewerbern im Landkreis Freyung-Grafenau.

Das Koordinierungszentrum Bürgerschaftliches Engagement (Ehrenamtsbüro) des Landratsamtes Freyung-Grafenau sucht zur Betreuung von erwachsenen Asylbewerbern Bürgerinnen und Bürger, die sich in diesem Aufgabenbereich engagieren wollen. Zu den wesentlichen Aufgaben eines Integrationspaten gehören:

Unterricht oder Hilfestellung für die Asylbewerber beim Erlernen der deutschen Sprache; auch das Alltagsleben unserer Gesellschaft sollte den Flüchtlingen gezeigt werden. Die Asylbewerber sollen mit Unterstützung und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben die Möglichkeit bekommen, unsere Kultur besser zu verstehen. **Diese ehrenamtliche Tätigkeit kann nicht vergütet werden.** Es besteht aber ein Versicherungsschutz im Rahmen der Bayerischen Ehrenamtsversicherung.

Bewerbungen richten Sie bitte an folgende E-Mail-Adresse: ehrenamtsbuero@lra.landkreis-frg.de oder an das Landratsamt Freyung-Grafenau, Ehrenamtsbüro, Wolfkerstraße 3, 94078 Freyung. Für Auskünfte steht Herr Rodler (08551/57-334) gerne zur Verfügung.

Wohnungsmarkt/Vermietungen/Wohnungssuche

Ortsteil	Angaben zur Wohnung	frei ab	Kontakt
Obergrainet	<u>Wohnung A:</u> 3-Zi.-Wohnung, 1. OG, 80 m ² , Bad, Flur, Südbalkon mit Fernsicht, Speicher, Garage	n. Vereinbarung	Tel. 08585/337
Obergrainet	<u>Wohnung B:</u> 3-Zi.-Wohnung, 1. OG, 80 m ² , Bad, Flur, EBK neu, Südbalkon mit Fernsicht, Speicher, Garage Wohnung A und B könnten bei Bedarf auch zu einer Großraumwohnung umfunktioniert werden	n. Vereinbarung	Tel. 08585/337
Fürholz	Gewerberäume (bestens geeignet f. Büro-, Praxis-, Kanzlei-, Schulungsraum), Bj. 2012, EG ca. 110 m ² , OG ca. 150 m ² , (sep. Verm. pro Etage mögl.), EDV-Vernetzung (strukturiert) barrierefreier Zugang, befestigte Parkplätze, großzügige Ausstattung, auf Wunsch möbliert	sofort	Tel. 08585/9603-12
Gemeinde Grainet	Mitarbeiter einer ortsansässigen Firma sucht Zimmer oder kleine Wohnung	sofort	Tel. 0170/3619237
Gemeinde Grainet	Älteres Ehepaar mit Hund sucht 3 ½ - 4 Zi.-Whg. (100 m ²)	sofort	Tel. 08585/9698055

Kostenlose Freizeitmagazine

Im Rathaus liegen ständig die aktuellen Ausgaben des Freizeitmagazine WALDWÄRTS und WALD*Geist* mit umfangreichen Informationen und Veranstaltungshinweisen aus der Region zur Abholung bereit. Auch die Wanderbroschüre „Der Goldsteig“ - Wander-Ge(h)nuss im Bayerischen Wald und Oberpfälzer Wald - wird kostenlos zur Verfügung gestellt.

Veranstaltungskalender August 2015

Datum	Uhrzeit	Art der Veranstaltung	Veranstalter	Ort
07.08.2015	19.30	Generalversammlung	Raiffeisenbank Grainet	Schule Grainet
08.08.2015	10.00 15.00	4. Stockturnier „Wendeplattencup“ Wendeplattencup	Firmen und Betriebe im Gewerbegebiet Fürholz	Stockbahn Fürholz Gewerbegeb. Weidenau
12.08.2015	13.30	Seniorenachmittag mit Grillen	Seniorenclub	GH Paster Grainet
14.08.2015	18.00	Grillfest	SPD-Ortsverband Grainet	Ale Schule Fürholz
15.08.2015	10.30	Wallfahrtsgottesdienst Kohlstattbrunn	Kapellenv. Kohlstattbrunn	Kohlstattbrunn
15.08.2015	11.00	Waldfest Gschwendet	Blaskapelle Grainet	Gschwendet
19.08.2015	20.00	Nachtreffen zur Dresden-Reise	Frauenverein	ehem. Graineter Hof
22.08.2015	6.30	Ausflug zum Freilichtmuseum am Schliersee (mit Seniorenbetreuung) Programm ist beim VdK od. Fa. Dafinger erhältlich	VdK-Ortsverb. Grainet Fahrpreis: Erw. 22 €, Kinder 17 €	Info/Anmeldung: A. Michler, Tel. 248 Sepp Kern, Tel. 385
22.08.2015		„Hermann-Cup“ (weitere Info sh. sonst. Mitteilungen)	„Vereinsgemeinschaft Alte Schule Fürholz“	Alte Schule Fürholz
29.08.2015	13.45	Familienwandertag mit Grillfest (weitere Info sh. sonst. Mitteilungen)	CSU Ortsverband Grainet	Vorderfreundorf
Voranzeige:				
05.09.2015	19.00 20.00	Hl. Amt für verstorbene Mitglieder Generalversammlung mit Jahresessen	Frauenverein	Pfarrkirche GH Paster Grainet
17.09.2015	6.30	Tagesausflug nach Filzmoos	Seniorenclub	

Redaktionsschluss für die September-Ausgabe des Mitteilungsblattes ist 26.08.2015

sonst. Mitteilungen aus Vereinen/Verbänden/Gastronomie:

Ein eindringlicher Aufruf der FF Fürholz, der bereits als Handzettel in Umlauf gebracht wurde, soll an dieser Stelle nochmals veröffentlicht werden.

Wichtige Mitteilung der FFW Fürholz:

*Unser Sonnwendfeuer ist **keine Müllhalde!!!!***

Wir bitten darum ab sofort keinen Rasenschnitt, alte Möbel, Sperrmüll, Balken, Bretter, Alteisen und Sonstiges mehr illegal dort abzuladen. Dafür ist der Wertstoffhof in Grainet oder Waldkirchen da. Die FFW hat durch eine Kontrolle des Landratsamtes eine Verwarnung bekommen und es droht das „AUS“ für unser traditionelles Sonnwendfeuer. Da diese Säuberung des Sonnwendfeuerplatzes der Feuerwehr Fürholz mehrere 1.000 € kostet, wird jeder Verstoß ab sofort zur Anzeige gebracht.

Wir appellieren an Euren gesunden Menschenverstand und an das umweltbewusste Denken der Gemeindebürger, da wir unser traditionelles Sonnwendfeuer auch weiterhin gerne für Euch veranstalten möchten.

Die Vorstandschaft der Freiwilligen Feuerwehr Fürholz

Säumerfest-Rückblick:

In etwas abgespeckter Form konnte in diesem Jahr zusammen mit den Säumern wieder ein erlebenswertes Bayerisch-Böhmisches Säumerfest am Dorfanger Grainet gefeiert werden.

Nach dem kurzen, aber umso hitzigeren Säumerzug von Fürholz her, ließ sich die Salzkarawane, begleitet von Marketenderinnen und verschiedenen Gruppierungen in historischen Gewändern von der Blaskapelle in Grainet einspielen und dann schweißgebadet zur ausgiebigen Rast am Säumerlager nieder. Bis spät in die Nacht hinein spielten die Musikanten verteilt am Dorfanger auf und die Plätze rund um das flackernde Lagerfeuer waren heiß begehrt. Kurzweilige und gesellige Stimmung begeisterte die vielen Gäste.

Obersäumer Thomas Mandl will es daher nicht versäumen, sich bei allen Besuchern, bei allen Mitwirkenden und Mithelfenden auf's Herzlichste zu bedanken. Vor allem gilt der Dank den Feuerwehren Fürholz und Grainet für die Verkehrsregelung. Besonderer Erwähnung bedürfen aber auch alle Fürholzer und Graineter, die durch das Beflaggen

ihrer Häuser sowohl dem Säumerzug als auch dem Fest einen stimmungsvollen Akzent und festlichen Glanz verliehen haben. **D A N K E**

20 Jahre Austragung „Hermann-Cup“

Anlässlich des 20-jährigen Bestehens wird der „Hermann-Fußball-Cup“ heuer erstmals in Fürholz ausgetragen. Verantwortlich zeichnet die Vereinsgemeinschaft Alte Schule Fürholz und Spielleiter Sepp Hermann. Den Auftakt bildet um 12.00 Uhr die Begegnung der Bambini Stadl – TSV Waldkirchen. Alle teilnehmenden Mannschaften freuen sich auf das lustige Turnier und erwarten dazu viele begeisterte Besucher. Tagsüber und auch abends wird für das leibliche Wohl und gute Unterhaltung bestens gesorgt. Der Erlös aus der Veranstaltung fließt einer gemeinnützigen Einrichtung in der Gemeinde Grainet zu.

CSU Ortsverband Grainet:

Zum Familienwandertag mit anschließendem Grillfest lädt die CSU Grainet am **Samstag, 29. August 2015** alle Mitglieder mit Familien, Freunden und Bekannten sowie alle interessierten und wanderfreudigen Gemeindeglieder.

Treffpunkt ist um 13.45 Uhr bei Sepp Ranzinger, Vorderfreundorf-Auweg; Abmarsch 14.00 Uhr über Grünwiesen – ehemaliges Winklwanga-Anwesen – Exenbach – St. Kolomannkapelle – Hirschgehege Brandl – zum Schnelzer-Hof Vorderfreundorf.

Ab 16.00 Uhr steht dort die Stalltür offen und Bauer Michael wird den Hof zeigen. Sicherlich nicht nur für die Erwachsenen, sondern auch für Kinder interessant. Anschließend gibt es Kaffee, Kuchen und Getränke. Um 17.30 Uhr geht's zurück zum Ausgangspunkt Ranzinger, wo sich die Kinder am Spielplatz austoben können und der Grill angeheizt wird. Im Sommerhaus soll der Familientag einen schönen Ausklang finden. Selbstverständlich wird auch ein Lagerfeuer entzündet. Zur bestmöglichen Planung ist Anmeldung bis 26. August wünschenswert. Fragen/ Anmeldung unter Tel. 08585/91005 bei Organisator u. Wanderführer Sepp Ranzinger.

Wandertouren im August:

Unsere Wanderführer Dr. Eckart Rössler und Volker Hartwig bieten ständig geführte Wanderungen für alle Urlaubsgäste aber auch für unsere „einheimischen Wanderfreunde“ an. Diese werden ab 4 Personen durchgeführt und sind kostenlos. Verschiedene Touren in Absprache mit Wanderführer und Teilnehmern werden angeboten. Alle Wanderungen finden nur bei regenfreiem Wetter statt. Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung ist notwendig.

Anmeldung erforderlich bei der Gemeinde Grainet, H. Michl Tel. 08585/9600-0 jeweils bis zum Vortag 16.00 Uhr, für Wochenend- und Montagswanderung jeweils bis Freitag, 11.00 Uhr.

Datum	Wanderroute	Treffpunkt/Start	Dauer
Di. 11.08.15	Wanderung in der Haidelregion mit WF Dr. Eckart Rössler	10.00 Uhr beim Hotel Hüttenhof Hob.	3 – 4 Std.
Di. 25.08.15	Wanderung in der Haidelregion mit WF Dr. Eckart Rössler	10.00 Uhr beim Hotel Hüttenhof Hob.	3 – 4 Std.

Zu seinen schönen Wandertouren lädt auch Wanderführer Volker Hartwig ganz herzlich ein. Er schreibt:

Nach den vorgezogenen „Hundstagen“ (23. Juli – 23. August) in der zweiten Juliwoche, die uns wieder einen neuen Temperaturrekord bescherten, kam dann der große Wechsel mit einer nächtlichen gewaltigen Gewitterzelle, die über Bayern hinwegzog. Der Deutsche Wetterdienst hatte sogar vor lokalen Tornados gewarnt. Gott sei Dank hat uns das Zentrum nicht voll erwischt. Bis auf einen Blitz, der irgendwo in der Nähe einschlug, einige Telefonanlagen lahmlegte und ein gewaltiges Feuerwerk aus verästelten Blitzen, bei dem es gar nicht mehr richtig finster wurde, sind wie wieder einmal verschont geblieben.

Das Klima ändert sich. Auch die Tiere merken das. So hat sich vor einigen Tagen auf den Häusern am Glashügel ein beringter Weißstorch niedergelassen. Ein gutes Omen für die jungen Familien in diesem Bereich!

Also Augen auf und aufgepasst, so manch exotischer Schmetterling wurde auch schon gesichtet.

Viel Spaß beim Wandern in der freien Natur.

Datum	Wanderroute	Start:	Dauer
Fr. 07.08.15	„Durch den Graineter Kessel“	14.00 Uhr TP Dorfplatz Grainet	2 - 3 Std.
Mo. 10.08.15	„Der Eiserne Vorhang“	14.00 Uhr TP Dorfplatz Grainet	3 - 4 Std.
Sa. 15.08.15	„Pulsschlag der Wildnis“	14.00 Uhr TP Wistlberg-Finsterau	4 – 6 Std.

Kinderbasar:

Der Flohmarkt findet am **Sonntag, den 13. September 2015**, in der Mehrzweckhalle in Grainet statt. Von 9 Uhr bis 11:30 Uhr werden Herbst- und Winterbekleidung, Spielwaren, Bücher, Kinderwägen, Schuhe, Schlitten, Ski und alles Weitere rund ums Kind angeboten. Den Verkauf der Waren übernimmt der Elternbeirat des Kindergartens St. Nikolaus.

Die Teilnahmegebühr beträgt 10 Euro. Außerdem gibt es eine kleine Cafeteria, wo Kaffee, selbstgemachte Kuchen und Torten verkauft werden. Diese können natürlich auch mit nach Hause genommen werden. Der Elternbeirat freut sich über viele Besucher!

Anmeldungen und Infos bei: Angie Kurz, Tel.: 08585/2374266 oder Email: angie.kurz@web.de

Bitte alle Vereine beachten, dass die Halle von Samstag (12.09.15, 13 Uhr) bis Sonntag (13.09.15, 17 Uhr) belegt ist.

AOK Gesundheitstipp: „Reisen mit Kindern“

Der erholsame Familienurlaub beginnt schon mit der Wahl des Ferienortes: Kindgerechte Reiseziele sind gut erreichbare Urlaubsregionen mit einem angenehmen Klima. Da kommen natürlich Bayern und alle anderen deutschen Bundesländer in Frage. Auch unsere europäischen Nachbarländer wie Frankreich, Österreich, Italien eignen sich für Familien. Urlaub in feucht-warmem Klima oder gar in Regionen mit gefährlichen Tropenkrankheiten wie Malaria ist nichts für kleine Kinder. Ob der Urlaub erholsam wird, hängt auch von der Wahl der Unterkunft ab. Ferienhäuser und Appartements bieten – vor allem bei schlechtem Wetter – mehr Möglichkeiten als Hotelzimmer. Bei Reisen mit Kleinkindern sollte das Urlaubsquartier auch bestimmte Sicherheitskriterien erfüllen. Ungesicherte Steckdosen, eine Hauptverkehrsstraße vor der Tür aber auch ein Swimmingpool können für den Nachwuchs zur Gefahr werden. Hier ist besondere Aufmerksamkeit geboten. Reiseapotheke, Sonnen- und Krankenversicherungsschutz sind absolut wichtig. Bei der Zusammenstellung der Reiseapotheke sollten Eltern an Arzneimittel denken, die für Kinder geeignet sind. Dazu gehören Medikamente gegen Durchfall, Verstopfung, leichte Schmerzen, Fieber und Reisekrankheit. Fieberthermometer, Verbandmaterial, Desinfektionsmittel und Gels gegen Insektenstiche und Sonnenbrand vervollständigen die Reiseapotheke. In den Koffer gehören vor allem auch Sonnenschutzmittel und Sonnenbrille. Bei Sonnencremes für Kinder sollte der Lichtschutzfaktor mindestens bei 20 liegen. Ein Hut oder eine Mütze mit Nackentuch helfen außerdem dabei, einen Sonnenstich zu vermeiden. Bei Sonnenbrillen sollten Eltern zudem darauf achten, dass sie einen UV-Schutz haben. Weitere Informationen mit den wichtigsten Hinweisen zum Krankenversicherungsschutz im Ausland enthält die Broschüre „Schönen Urlaub!“. Diese ist bei allen AOK-Geschäftsstellen erhältlich. Zudem gibt's einen Urlaubs-Info-Service unter www.aok.de/bayern >Gesundheit >Reisen und Medizin.


Küchentipp des Obst- und Gartenbauvereins Grainet:

Gekörnte Gemüsebrühe selbst herstellen:

Üppig wachsen im Gemüsegarten im Augenblick Möhren, Lauch, Zwiebel, Sellerie, aber auch viele Kräuter stehen derzeit zum frisch Verwenden zur Verfügung. Auch in den Geschäften finden wir regional angebautes - saisonal verfügbares Gemüse. Nach dem Motto "aus dem Garten in die Küche" lässt sich hieraus ganz leicht eine ganz persönliche Mischung einer gekörnten Gemüsebrühe herstellen - eben biologisch, ohne künstliche Aromen, Hefeextrakt und Glutamat. Die Grundlage einer Brühe bilden Lauch und Wurzelgemüse wie Knollensellerie, Petersilienwurzel und Möhren. Dazu passen Fenchel, Zwiebel, Knoblauch, Petersilie, Liebstöckel, Lorbeer, Ingwer oder etwas Chilischote. Ganz nach Geschmack und Saison können die Zutaten variieren.

Rezeptvorschlag: 1 Stange Lauch, 2 Zwiebel, 2 Knoblauchzehen und 1 Bund Petersilie, etwas Liebstöckel ganz fein hacken. 3 Möhren, 1 Petersilienwurzel, 1 Sellerieknolle schälen und mit einer Küchenmaschine fein reiben. Den entstehenden Gemüsesaft mit der Hand oder in einem Tuch gut auspressen und anderweitig, z.B. für eine Suppe verwenden. Die Zutaten mischen und dünn auf 3 Backbleche ohne Backpapier ausbreiten und ca. 1,5 Stunden bei 80 Grad Umluft in den Backofen schieben. Das Gemüse regelmäßig wenden und immer wieder sorgfältig ausbreiten. Die Ofentür sollte etwas geöffnet bleiben, damit die Feuchtigkeit entweichen kann. Hierzu kann z.B. ein Weinkorken in die Tür geklemmt werden. Anschließend im ausgeschalteten Backofen auskühlen lassen. Die Mischung sollte nun 2 Tage an einem warmen Platz in der Küche vollständig durchtrocknen. So lässt sie sich nach Belieben mit dem Mörser bis hin zur Pulverform zerkleinern. Nun noch eine Prise Salz und Pfeffer dazugegeben und in ein Schraubglas füllen. Die Brühe ist sehr intensiv. Bei Bedarf kann nachgesalzen werden. Der Geruch und die Farbe sind herrlich und gesund ist sie außerdem. Im Winter einfach etwas Brühpulver mit einer Tasse Wasser erhitzen und man hat eine Brühe, die herrlich riecht und nach echtem Gemüse schmeckt.

Mit freundlichen Grüßen



Kaspar Vogl, 1. Bgm.