



# Mitteilungsblatt



## der Gemeinde Grainet

Anschrift: Obere Hauptstraße 21, 94143 Grainet  
Internet: [www.grainet.de](http://www.grainet.de)

Tel. 08585/9600-0, Fax: 08585/9600-96  
E-Mail: [poststelle@grainet.bayern.de](mailto:poststelle@grainet.bayern.de)

**November 2013**

Verehrte Bürgerinnen und Bürger,  
momentan zeigt sich der Herbst von seiner schönsten Seite und wir können unsere traumhafte Landschaft genießen. Wir hoffen, Sie haben dazu die entsprechende Muse und auch genug Zeit.  
Sehr schnell kann sich aber das Bild ändern und wir schauen dann morgens auf eine weiße Landschaft. Darauf haben wir uns vorzubereiten. Unsere Bauhofmitarbeiter werden in den nächsten Tagen mit dem Setzen der Schneestangen beginnen und einige Fahrzeuge und Gerätschaften in Winterdienstbereitschaft bringen. Für die anstehende anspruchsvollere Zeit bzgl. Vorsicht und Rücksicht hoffen wir wieder auf Ihre Mithilfe und Unterstützung. Mutwillig abgebrochene Schneestangen, zugestellte Haus- und Garagenzufahrten und ungünstig geparkte bzw. abgestellte Fahrzeuge behindern und beeinträchtigen einen planmäßigen und gut funktionierenden Winterdienst. Auf unserer Wunschliste steht natürlich wieder der Einsatz all jener Landwirte und Traktorenbesitzer, die alljährlich uneigennützig Räumdienste in und um unsere Ortschaften leisten.  
Damit es im Winter keine bösen Überraschungen gibt, sollten Sie als Hausbesitzer die Wasserschieber vor Ihrem Haus auf Funktionalität überprüfen und im Winter von Eis und Schnee frei halten – eine Erinnerung unseres Wasserwarts!  
Eine beeindruckende Gemeinschaftsleistung haben die Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehr Vorderfreundorf in den letzten Wochen erbracht. In mehr als 1400 Arbeitsstunden haben sie ihren Anbau an das Feuerwehrhaus fertiggestellt. Man sieht es dem Bauwerk an, dass erfahrene Baufachleute ihr Wissen und Können auf dieser Baustelle eingebracht haben. Wir gratulieren zu diesem gelungenen Werk!  
Gratulieren wollen wir auch unserer Fürholzer MHD-Jugend. Beim Diözesanwettbewerb haben sie auch dieses Mal mit den Plätzen 3 und 4 ihr Können unter Beweis gestellt.

### Aus dem Gemeinderat:

Der Gemeinderat gab zu folgenden Bauvoranfragen bzw. Bauanträgen „grünes Licht“: Matthias Weiß, Kurzsäge, Vorbescheid zum Bau eines Einfamilienhauses; Johannes Paulus, Oberseilberg, Errichtung eines Laufstalles; Werner Krenner, Fürholz, Errichtung eines Carports;  
Acht Anlieger der Ortsstraße „Reschhäuserweg“ beantragten eine Geschwindigkeitsbeschränkung auf einem Teilstück dieser Straße. Die Ratsmitglieder kamen nach Aussprache zu dem Ergebnis, die Verwaltung zu beauftragen, eine verkehrsrechtliche Anordnung (Geschwindigkeitsbeschränkung auf 30 km/h) zu erlassen und die Verkehrsschilder an den geeigneten Stellen aufzustellen.

### Wohnungsmarkt

Ortsteil	Angaben zur Wohnung	frei ab	Kontakt
	Haus zu vermieten	sofort	Tel. 0171/1751627
Hobelsberg	Geräumige DG-Wohnung, 120 qm	sofort	Tel. 0170/5472736 0170/8935880
Hobelsberg	Geräumige EG-Wohnung, 120 qm	sofort	Tel. 0170/5472736 0170/8935880
Obergrainet	2-Zi.-Single-DG-Whg., 50 qm, Bad, Speicheranteil, Garage	sofort	Tel. 08585/337

## Gästebuch auf Gemeindehomepage

**\*\* NEU \*\* ab sofort Gästebuchfunktion auf unserer Homepage [www.grainet.de](http://www.grainet.de)**

Ab sofort befindet sich auf unserer Homepage ein neu eingerichtetes Gästebuch. Hier können Sie gerne Einträge und Kommentare verfassen. Das Gästebuch befindet sich auf der Titelseite im rechten oberen Bereich.

Wir freuen uns über viele interessante Einträge!

Hier die direkte Webadresse vom Gästebuch: <http://www.grainet.de/gaestebuch.html>

## Volkstrauertag in Grainet

Am **Sonntag, 17. November** ist Volkstrauertag. An diesem Tag werden wir an die Opfer von Gewalt und Krieg erinnert. Alle uniformierten Vereine treffen sich um 9.45 Uhr beim Gasthaus Paster und nehmen Aufstellung zum Kirchenzug. Der Gedenkgottesdienst findet um 10.00 Uhr in der Pfarrkirche statt. Nach dem Gottesdienst wird beim Kriegerdenkmal der Gefallenen und Vermissten aus unseren Familien gedacht, die in den beiden Weltkriegen ihr Leben lassen mussten. Zwei Millionen deutsche Tote gab es beim Ersten Weltkrieg, deren Gräber vorwiegend im Ausland liegen. Zur Gedenkfeier am Kriegerdenkmal sind nicht nur die Vereinsabordnungen aufgerufen; für die ganze Bürgerschaft sollte dies Ehrensache sein.

## Staatliche Fischerprüfung 2014

Die nächste staatliche Fischerprüfung wird am Samstag, 01. März 2014 durchgeführt. Anmeldung ist möglich bei der Prüfungsbehörde, der Bayer. Landesanstalt für Fischerei in Starnberg. Internet: [www.stmelf.bayern.de/fpr](http://www.stmelf.bayern.de/fpr) oder per Post. Das Formular ist als PDF-Datei zum Ausdrucken unter [www.lfl.bayern.de/ifi/fischerpruefung/](http://www.lfl.bayern.de/ifi/fischerpruefung/) erhältlich. Anmeldeschluss ist der 01.12.2013. Bis zum 15.12.2013 ist die Prüfungsgebühr i. H. v. 30,-- € bei der Landesanstalt für Fischerei einzuzahlen. Mindestalter für die Teilnahme an der Prüfung ist das 12. Lebensjahr. Die Teilnahme an einem Vorbereitungslehrgang (mind. 30 Std.) ist zwingend vorgeschrieben. Die Teilnahmebestätigung wird am letzten Unterrichtstag ausgegeben und ist am Prüfungstag dem Aufsichtspersonal vorzulegen.

Die Fischerkameradschaft Salzweg „Zum Goldenen Steig“ Salzweg und Umgebung e.V. bietet 2 Vorbereitungslehrgänge in Straßkirchen (Gemeindesaal) sowie in Waldkirchen (Bürgerhaus) an. Termine: 04.01. bzw. 05.01.2014 bis 22.02.2014. Anmeldung zum Vorbereitungslehrgang der FK Salzweg per Post, Internet oder telefonisch unter 08505/8690014 (ab 18.00 Uhr).

## Fortbildung/Fachseminare:

Die VHS des LKrs. Freyung-Grafenau bietet im November 2013 in **Waldkirchen** folgende Veranstaltungen an:

- **Einführung in die Lohn- und Gehaltsabrechnung:** 6 x Die. V. 19.00 – 21.00 Uhr; ab 05.11.2013
- **Excel 2010 – Führerschein:** 5 x Mo. V. 19.00 – 21.30 Uhr; ab 11.11.2013
- **Standfest und fit durchs Leben:** 8 x Mi. v. 19.30 – 21.00 Uhr; ab 13.11.2013
- **Englisch A1 Intensivkurs:** 10 x Mo. u. Mi. v. 18.00 – 19.30 Uhr ab 04.11.2013

Anmeldungen sind möglich unter Tel. 08552/9665-0 oder [www.vhs-freyung-grafenau.de](http://www.vhs-freyung-grafenau.de)

# Veranstaltungskalender November 2013

Datum	Uhrzeit	Art der Veranstaltung	Veranstalter	Ort
02.11.2013	19.00	Wissenstest der Feuerwehren	FFW Grainet	Mehrzweckhalle
06.11.2013	13.30	Seniorenachmittag	Seniorenclub	Jagerhüttn Grainet
08.11.2013	19.30	Jagdessen Vorderfreundorf	Jagdgen. Vorderfreund.	GH Weiß
09.11.2013	14.00	Herstellen von Vogelfutteranhänger	OGV Grainet	Schule Grainet MZR
09.11.2013	19.30	Jagdessen Fürholz	Jagdgen. Fürholz	Feuerwehrraum Alte Schule Fürholz
11.11.2013	17.00	Martinsfest mit Umzug	KiGa Grainet	Treffpunkt Pfarrkirche

<b>13.11.2013</b>	20.00	Bäuerinnenstammtisch	Jung- u. Altbäuerinnen	Jagerhüttn Grainet
<b>14.11.2013</b>	20.00	Bayerisches Musikkabarett „Ungschminggd“ Einlass ab 18.00 Uhr. Reservierung erforderlich, Tel. 08585/9605-0! Eintritt Vorkasse 12,00 €, Abendkasse 14,00 €. Kartenvorverkauf im Hotel Hüttenhof.	Wellnesshotel Hüttenhof Fam. Paster	Hobelsberg
<b>16.11.2013</b>	19.00	Treffen der Oldtimer Freunde Grainet	Oldtimer Freunde	GH Paster Grainet
<b>24.11.2013</b>	9.30	Adventsbasar weitere Info unter sonst. Mitt.	MHD Fürholz	Alte Schule Fürholz
<b>30.11.2013</b>	10.00	Fahrt zum Christkindlmarkt nach Abensberg; weitere Info sh. sonst. Mitt.	Frauenverein Grainet	
<b>Voranzeigen:</b>				
<b>01.12.2013</b>		Graineter Weihnachtsmarkt		Dorfanger bei der Nikolauskirche
<b>05.12.2013</b>	17.00	Nikolausfeier in Grainet	KLJB Grainet	weitere Info: sonst. Mitt.
<b>06.12.2013</b>	19.00	Nikolausschießen	Birkenwald Rehberg	Schützenheim
<b>06.12.2013</b>	19.00	Adventfeier mit Bilderrückblick	OGV Grainet	Jagerhüttn Grainet
<b>07.12.2013</b>	13.00	Generalversammlung	VdK Ortsverb. Grainet	GH Paster Grainet
<b>08.12.2013</b>	13.30	Adventfeier	Frauenverein Grainet	Schulhaus Grainet
<b>14.12.2013</b>		Fahrt zum Bundesliga-Heimspiel FC Bayern – Hamburger SV	FCB-Fanclub Hüttenzauber	weitere Info sh. sonst. Mitt.
<b>15.12.2013</b>	16.00	Graineter Adventsingen		Pfarrkirche Grainet

### **Redaktionsschluss für die Dezember-Ausgabe des Mitteilungsblattes ist Dienstag, 26. November 2013**

*Es wird dringend gebeten, zur Aktualisierung des Veranstaltungskalenders die **Termine für 2014** schnellstmöglich bei der Verwaltung zu melden (Tel. 9600-40 oder 9600-0). Nur so können Terminüberschneidungen vermieden werden.*

## **sonst. Mitteilungen aus Vereinen/Verbänden/Gastronomie:**

### **Der nächste Winter soll kommen!**

Skilifte – Skiverleih – G&S Schneesportschule Göttl sucht für die Wintersaison Skilift- und Skiverleihpersonal (Saisonarbeitslose, Rentner, Hausfrauen, Schüler, Studenten oder Selbständige) auf Geringverdienerbasis. Für die Ski-Snowboard-Langlauf-Kinderskischule werden ausgebildete Skilehrer, oder solche, die es werden wollen, gesucht, Neuausbildung für Ski- und Snowboardlehrer beginnt im Dezember.

Info bei Georg Göttl, Tel. 0170/9367864 oder [www.GS-Schneesportschule.de](http://www.GS-Schneesportschule.de) bzw. [www.skilifte-goettl.de](http://www.skilifte-goettl.de)

### **Hüttenhof Hobelsberg:**

- Jeden Donnerstag ab 18.00 Bayerisches Büffet mit regionalen Schmankerln.  
Reservierungen erwünscht Ruf-Nr. 08585/9605-0  
Hinweis: Vom 25.11. bis einschl. 06.12.2013 ist Betriebsurlaub.

### **Aus der Jager-Hüttn:**

- Sonntagsrenner: Rehbraten mit Reiberknödel und Blaukraut zum Sonderpreis  
Öffnungszeiten: Mittwoch bis Samstag ab 17.00 Uhr; Sonn- u. Feiertage v. 11.00 bis 14.00 Uhr und ab 17.00 Uhr. Montag und Dienstag ist Ruhetag. Reservierungen oder Bestellungen werden gerne unter der Ruf-Nr. 08585/969211 oder 0171/2167696 entgegen genommen. Hinweis: Vom 11.11. bis einschl. 19.11.2013 ist Betriebsurlaub.

### **Geführte Wanderungen d. Tourismusverein Grainet:**

Der Tourismusverein Grainet bietet ab sofort geführte Wanderungen für unsere Urlaubsgäste aber auch für unsere „einheimischen Bürger“ an. Ab 4 Personen wird die Wanderung durchgeführt. Anmeldung erforderlich bei der Gemeinde Grainet, Hr. Michl Tel. 08585/96000. Es werden verschiedene Wanderrouten angeboten, Wanderrouten nach Absprache mit Wanderführer und Teilnehmern. Alle Wanderungen finden nur bei regenfreiem Wetter statt.

**Di., 05.11.13; 10.00 Uhr;** Treffpunkt nach Absprache. Teilnahme kostenlos! Dauer ca. 3-4 Std. Wanderroute nach Absprache! Anmeldung und Info im Tourismusbüro der Gemeinde Grainet bis zum Vortag, 16.00 Uhr. (Tel. 08585/9600-0, Hr. Michl).

### Adventsbasar der Fürholzer Malteser:

Rechtzeitig vor Beginn der Adventszeit haben Sie die Möglichkeit, sich beim Adventsbasar, am **Sonntag, 24. November** von 9.30 bis 17.00 Uhr schöne Dekoartikel (Kränze, Gestecke, Deko aus Holz und Metall) für Ihr Zuhause auszusuchen. Plätzchen, hausgem. Marmelade und Liköre werden ebenso wie das von der MHD-Kinder- und Jugendgruppe erstellte Plätzchen- und Kuchen-Backbuch zum Verkauf angeboten. Damit so richtige Christkindmarkt-Atmosphäre aufkommt werden die Besucher mit Kaffee, Kuchen, Glühwein, Kinderpunsch und natürlich Bratwurstsemmeln bedient. Die Verantwortlichen freuen sich auf regen Besuch. Der Erlös geht zu 100 % für die Delphintherapie an Johanna Haugeneder.

Und noch eine Bitte: Wer Wintergrün (Zypresse, Thuja, Buchs, Efeu, Eibe, Kiefer usw.) zur Verfügung stellen kann, sollte sich bei Karola Rott, Tel. 1225 oder Petra Ilg, Tel. 1074 melden.

### Fahrt des Frauenvereins zum Christkindlmarkt

Wie bekannt, fährt der Frauenverein am **Samstag, 30. November** zum Christkindlmarkt nach Abensberg. Die Besichtigung des Hundertwasserturms und anschließend Einkaufsgelegenheit im Outlet-Center Roßbach stehen ebenso auf dem Programm. Busabfahrt ist um 7.00 Uhr in Vorderfreundorf (Bushaltestelle) über Kurzsäge und Grainet. Der Bus ist bereits ausgebucht; es gibt eine Warteliste. Wer sich zu der Fahrt angemeldet hat, aber nicht teilnehmen kann, sollte dies umgehend der Vorsitzenden mitteilen – auch kurzfristig –, damit Interessenten aus der Warteliste mitfahren können.

### Weihnachtsaktion für Sopron/Ungarn

Wie schon seit vielen Jahren helfen die Malteser auch heuer mit einer vorweihnachtlichen Spendenaktion bedürftigen Kindern in der Stadt Sopron in Ungarn. Mit folgenden Artikeln könnten Sie, liebe Bürgerinnen und Bürger, große Hilfe leisten: Schulsachen (Hefte, Stifte, Federmäppchen, Schultaschen), Spielsachen, Hygieneartikel (Zahnbürsten, Zahnpasta, Shampoo, Duschgel), Süßigkeiten, Säuglings- und Kinderkleidung (keine Erwachsenenkleidung), Kinderwägen, Fahrräder. Bitte bringen Sie Ihre Spenden in Kartons verpackt (keine Geschenkpakete) zu den Sammelstellen. In **Fürholz** wird am **Freitag, 15. November von 15.00 – 17.00 Uhr** in der MHD-Garage gesammelt. Die Malteser aus dem Landkreis FRG werden die Spenden am 22.11.2013 direkt nach Sopron fahren.

### 14.12.2013: FC Bayern – Hamburger SV

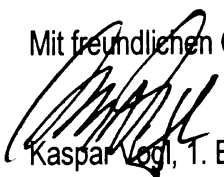
Der FCB-Fanclub „Hüttenzauber Fürholz“ organisiert zum letzten BuLi-Heimspiel vor der Winterpause eine Fahrt in die Allianz-Arena. Busabfahrt in Fürholz bei der Alten Schule ist am 14.12. um 11.00 Uhr. Das Spiel FCB – HSV beginnt um 15.30 Uhr; anschl. Abschluss-Laser-Show im Stadion.

Preis je nach Sitzplatzkategorie (1, 2 od.4) zwischen 50 - 85 € (Vollzahler) bzw. 35 - 55 € (Ermäßigte: Ki. bis einschl. 13 J., Rentner ab 65 J.). Nichtmitgliederzuschlag: 5 €. Anmeldung ab sofort bei Florian Fuchs, Tel. 0170/2713628 (am besten SMS), 08585/969076 od. [info@zeichenbrett.info](mailto:info@zeichenbrett.info) .

### AOK Gesundheitstipp: „Gesund durch den Winter“

*Tips zur Stärkung des Immunsystems!* Wie anfällig man für Schnupfen, Husten und Heiserkeit ist, hängt davon ab, wie widerstandsfähig das eigene Immunsystem ist. Es verteidigt den Körper gegen Eindringlinge wie Viren, Bakterien, Pilze oder schädliche Substanzen. Doch das funktioniert nicht immer gleich gut. Besonders Herbst und Winter mit Kälte und Nässe machen den Abwehrkräften zu schaffen. Deshalb ist es wichtig, sich aktiv um das Immunsystem zu kümmern und es für die kalte Jahreszeit fit zu machen. Hilfreich ist ausgewogene vitaminreiche Ernährung. Nährstoffreiches Essen unterstützt die Abwehrkräfte. Die Wintersaison bietet dazu viel heimisches Gemüse, Salate und Obst. Die in ihnen enthaltenen sogen. Sekundären Pflanzenstoffe tragen dazu bei, das Immunsystem zu stärken. Lauch, Zwiebel und Knoblauch haben reichlich davon und sind deshalb besonders gesund. Auch die klassischen einheimischen Wintergemüse wie Kohl, Wirsing, Möhren und Rote Bete enthalten viele Vitamine, Mineral- und Ballaststoffe. Zum gesunden „Winteressen“ gehören daneben ballaststoffreiches Vollkorngetreide und fettarme Milchprodukte, wie Quark und Joghurt. Kleine Portionen von Nüssen sowie kaltgepresste Öle liefern die richtigen Fette; Kräuter- oder Früchtetees, bevorzugt heiß und ungesüßt, sind im Winter die richtigen Durstlöcher. *Bewegung und Entspannung tun ein Übriges!* Neben vitaminreichem Essen und Trinken ist vor allem Bewegung, am besten in frischer Luft, wichtig. Die Devise heißt: *Mäßig aber regelmäßig.* Gerade im Winter sollten die Sonnenstunden genutzt werden, um Licht zu „tanken“. Das hellt die Stimmung auf und beugt dem „Winterblues“ vor. Es hat sich überdies bewährt, den Körper – vor allem die Füße – immer warm zu halten. Privater und beruflicher Stress hingegen können das Immunsystem angreifen. Das Gegenmittel ist Ausgleich durch Entspannung und positiver Umgang mit Stress. Ausreichend Schlaf hält die Abwehr fit, ebenso der Verzicht auf Nikotin und Alkohol. Auch regelmäßige Saunabesuche oder Wechselduschen stärken das Immunsystem.

Mit freundlichen Grüßen



Kaspar Vogl, 1. Bgm.