



## Mitteilungsblatt der Gemeinde Grainet

Anschrift: Obere Hauptstraße 21, 94143 Grainet  
Internet: [www.grainet.de](http://www.grainet.de)

Tel. 08585/9600-0, Fax: 08585/9600-96  
E-Mail: [poststelle@grainet.bayern.de](mailto:poststelle@grainet.bayern.de)

### Dezember 2015

Verehrte Bürgerinnen und Bürger,

die Bürgerversammlung war relativ gut besucht. Die vorgetragenen Hinweise, Wünsche und Anregungen werden in nächster Zeit seitens der Gemeindeverwaltung auf machbare Lösungsmöglichkeiten geprüft. Der einzige formelle Antrag von „Altbürgermeister“ Max Fesl, nach Herstellung des Wimmer'schen Kanals als Wanderweg (zumindest teilweise), wird im Gemeinderat behandelt. Ansonsten bietet diese Versammlung immer die Möglichkeit, vor einer interessierten Bürgerschaft, den gemeindlichen „Zustand“ zu beschreiben und in gewisser Weise einen Rechenschaftsbericht über getane Arbeit im abgelaufenen Jahr abzulegen.

**Ein kurzer Rückblick – vielleicht erinnern Sie sich wieder - auch in unserem Mitteilungsblatt.**

- Januar:** relativ gute Schneelage, Skilift und Haidelloipen in Betrieb, zufriedene Urlaubsgäste und Wintersportler, Verwaltung und Gemeinderat beginnen das neue Haushaltsjahr zu planen;
- Februar:** die dramatische Wirtschafts- und Finanzsituation Griechenland beschäftigt die Verantwortlichen auf allen politischen Ebenen, im Gemeinderat beschäftigt man sich mit dem weiteren Breitbandausbau; das Gremium gibt einen Teil des Sitzungsgeldes in die gemeindliche Bürgerstiftung;
- März:** der Einbau eines Aufzugs im Kooperatorstöckl wird beschlossen, die intensiven Grundstücksverhandlungen zur Grundbereitstellung für ein Gewerbegebiet beginnen, die Prioritätenliste für den Ausbau des Kernwegenetzes wird erstellt;
- April:** in der Fürholzer Kapelle ist der Wurm drinn, das gesamte Gebäude muss eingehüllt und begast werden, der Haushalt für das Jahr 2015 wird vom Gemeinderat beschlossen, eine gemeinsame Satzung der ILE Wolfsteiner Waldheimat wird vom Gemeinderat genehmigt;
- Mai:** der Kauf des Gasthauses „Graineter Hof“ kommt zum Abschluss, der Auftrag zur Erstellung eines Sanierungskonzepts Abwasserbeseitigung wird vergeben, seitens der Aufsichtsbehörde wird die positive Haushalts- und Finanzplanung der Gemeinde gewürdigt;

- Juni:** die erfolgreichen Aktivitäten der gemeindlichen Jugendfeuerwehren erzeugen Aufmerksamkeit, die Sanierungsarbeiten bei einigen Gemeindestraßen beginnen, in der Kläranlage geht ein Tauchtropfkörper kaputt – Kosten ca. 80.000,-- €, die Schließung des Waldkirchner Krankenhauses erhitzt die Gemüter;
- Juli:** auch der Juli ist noch geprägt von Feiern und Festen, das Schuljahr 2014/15 geht zu Ende, die Planungen gehen weiter (Ortsdurchfahrt Fürholz, Graineter Hof, Gewerbegebiet, Bauleitplanungen in Kurzsäge, Kronwinkel und Hobelsberg);
- August:** Auszeichnung für die Pfarrei für die Gestaltung unseres Friedhofes, überörtliche Würdigung und Auszeichnung von ehrenamtlich sehr aktiven Gemeindebürgern;
- September:** Kindergarten und Schule nehmen ihren Betrieb auf und beide Einrichtungen sind sehr gut belegt, die Gestaltung unseres Gewerbegebietes nimmt Fahrt auf und unser Bauhof beginnt mit dem Bau der Erschließungsstraße;
- Oktober:** das Genehmigungsverfahren (Bauleitplanung) zur Errichtung der neuen Hotelanlage in Hobelsberg befindet sich in einer äußerst schwierigen Gestaltungsphase, die Gemeinde vergibt den Auftrag zum Ausbau des schnellen Internet, wobei die Investitionssumme knapp 400.000 € beträgt, der Flüchtlingsstrom erreicht im Passauer Raum einen dramatischen Höhepunkt;
- November:** die Gemeinde ist unmittelbar von der Asylproblematik betroffen, das Gästehaus Goldener Steig wird künftig von Schutzsuchenden bewohnt, der Terror des sog. Islamischen Staates erreicht Europa;

**Dezember:**        **Advent**   -   **staade Zeit**   -   **Zeit füreinander**   -   **Besinnung**   -   **DANK**  
                         **Fest der Liebe**   -   **Hoffnung**

### **Gesegnete Weihnacht**

#### **Aus dem Gemeinderat**

In seiner letzten Sitzung genehmigte der Gemeinderat folgende Bauanträge: Georg Paus, Exenbach, Teilabbruch der bestehenden Scheue und Erweiterung der Wohnung; Linda Holzinger und Stefan Reischl, Neubau eines Einfamilienwohnhauses mit Garage in Kronwinkel; die planungsrechtlich nötige Satzung wurde bezüglich der Stellungnahmen (Bürger- und Fachstellungsbeteiligung) behandelt und die Satzung beschlossen; die Änderung des Flächennutzungsplanes und die Aufstellung des Bebauungsplanes zur Erweiterung des Gewerbegebietes am „Am Bauhof“ wurden entsprechend der Vorgaben ebenfalls behandelt und die erneute Auslegung und weitere Beteiligung der Fachstellen beschlossen;

Als Straßennamen für die Erschließungsstraße des Gewerbegebietes entschied man sich für die Bezeichnung „Am Weiher“.

Im Gremium wurde nochmals den verdienten Ratsmitgliedern Johann Fuchs, Willibald Ilg, Karl-Heinz Michl, Sepp Kern und Fritz Töpfl gratuliert und gedankt. Im Rahmen einer Feierstunde im Landratsamt hatten sie für ihre Verdienste um die kommunale Selbstverwaltung (mindestens 18 Jahre Mitglied im GR) die Urkunde des Bayer. Innenministers Joachim Hermann überreicht bekommen.

Positive Nachrichten gab es von der Straßenbaukonferenz, zu der Minister Brunner eingeladen hatte. Die Verbesserung der Ortsdurchfahrt Fürholz und die Sanierungsmaßnahmen Richtung „Hochstraße“ sind im Maßnahmenkatalog des Straßenbauamts Passau für das Jahr 2016 enthalten.

Zur Vorbereitung der einfachen Dorferneuerung Grainet (Projekt Graineter Hof) fand kürzlich das vorgeschaltete Seminar statt. Nachdem nicht alle Ratsmitglieder daran teilnehmen konnten, wurden die Themen erneut dargestellt und das Ergebnis der Veranstaltung besprochen. Neben den projektbezogenen Fragen beschäftigte man sich auch mit möglichen übergeordneten Themen, z.B.: Wie soll unsere Gemeinde im Jahre 2030 aussehen? Woran sollten wir festhalten? In welchen Bereichen können wir uns verbessern? Die energieautarke Gemeinde? Fitmachen fürs Alter? Wie gehen wir mit den Leerständen um? Wie gelingt Entwicklung (Bauland) und Schonung unserer Kulturlandschaft?, usw.

Informiert wurde über die Bürgermeisterdienstversammlung zum Thema „Asyl“.

Erfreut zur Kenntnis nahmen die Ratsmitglieder die Information, dass Anfang Dezember 2015 die Vertragsunterzeichnung mit der Telekom zum weiteren Ausbau (Gschwendet, Mitterling, Exenbach, etc.) des schnellen Internet stattfinden werde.

Die nächste Sitzung des Gemeinderates findet statt am Mittwoch, 16. Dezember 2015.

#### **Bauleitplanung**

##### **Kurzsäge:**

Für das Gebiet Kurzsäge wurde vom Gemeinderat Grainet in der Sitzung vom 09.09.2015 beschlossen:

- die Änderung des Flächennutzungsplanes mit integriertem Landschaftsplan durch Deckblatt Nr. 18,
- die Aufstellung des Bebauungsplanes „Gewerbegebiet Am Bauhof – BA II“.

Die Planentwürfe einschließlich Begründung und Umweltbericht wurden vom Gemeinderat in der Sitzung am 30.09.2015 gebilligt und die frühzeitige Bürger- und Fachstellenbeteiligung durchgeführt. In der Sitzung vom 18.11.2015 wurden vorgebrachte Bedenken bzw. Anregung vom Gemeinderat behandelt und die erneute Auslegung beschlossen.

Die Planentwürfe können nun bis 30.12.2015 während der allgemeinen Dienstzeiten im Rathaus Grainet, Bauamt, Obere Hauptstraße 21, 94143 Grainet, eingesehen werden. Auf Wunsch wird die Planung erläutert. Gleichzeitig ist Gelegenheit zur Äußerung gegeben.

Die Planentwürfe werden zudem bei einer öffentlichen Versammlung am Dienstag, 22.12.2015 ab 16.00 Uhr im Rathaus Grainet vorgestellt. Dabei werden die allgemeinen Ziele und Zwecke der Planung und deren voraussichtliche Auswirkungen dargelegt und erörtert.

### **Kronwinkel:**

Der Gemeinderat Grainet hat in der Sitzung am 18.11.2015 die Ergänzungssatzung „Kronwinkel“ in der Fassung vom 06.11.2015 als Satzung beschlossen.

Die Ergänzungssatzung liegt mit Begründung und Erläuterungsbericht im Rathaus Grainet, Bauamt, Obere Hauptstraße 21, 94143 Grainet, während der allgemeinen Dienststunden öffentlich aus und kann dort eingesehen werden.

### **Tourismus**

Alle Vermieter werden gebeten, die Meldescheine für das **Jahr 2015** zuverlässig Anfang Januar 2016 bei der Gemeinde Grainet abzuliefern, damit eine zeitnahe Ermittlung der Übernachtungszahlen möglich ist.

### **Stellenmarkt**

Ab sofort wird eine Reinigungskraft auf 450 €-Basis für Ferienwohnungen in Grainet-Hobelsberg gesucht. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter Tel. 05506/764195 oder Mail: [Feriedomizile.falknowski@t-online.de](mailto:Feriedomizile.falknowski@t-online.de).

Skilifte – Skiverleih – G&S Schneesportschule Göttl sucht für die Wintersaison Skiliftpersonal auf 450 €-Basis (Saisonarbeitslose, Rentner, Hausfrauen, Schüler, Studenten, Selbständige). Für die Ski-, Snowboard-, Langlauf- und Kinderskischule werden Übungsleiter und ausgebildete Skilehrer gesucht. Die, die es werden möchten: Neuausbildung für Ski- und Snowboardlehrer beginnt im Dezember.

Melden Sie sich bitte bei Georg Göttl, Tel. 0170/9367864, [www.GS-Schneesportschule.de](http://www.GS-Schneesportschule.de) oder [www.skilifte-goettl.de](http://www.skilifte-goettl.de).

Die Firma H. Frank, Kunststofftechnik GmbH, Vorderfreundorfer Str. 20, 94143 Grainet, ist ein mittelständisches Unternehmen, das Kunststoffhufeisen zum weltweiten Versand herstellt. Um Engpässen vorzubeugen, wird eine Fachkraft als Bürokauffrau oder Ähnliches für 10 Stunden wöchentlich, vorerst an zwei Vormittagen gesucht. Der Aufgabenbereich liegt hauptsächlich in der Bestellannahme (Internet-Shop, Email oder Telefon) sowie Rechnungstellung und Versandabwicklung. Kenntnisse am PC und auch Englischkenntnisse sind erwünscht. Rufen Sie an (Tel. 08585/969982) oder bewerben Sie sich schriftlich.

### **vhs aktuell – Bildungsprogramm Dezember 2015**

- **Mit Windows 8 unterwegs im Internet:** 4 Termine, ab 07.12.2015, 19.00 – 21.30 Uhr
- **PowerPoint 2013 – Aufbaukurs:** 4 Termine, ab 07.12.2015, 19.00 – 21.00 Uhr
- **Fotobearbeitung für Senioren/-innen:** 4 Termine, ab 08.12.2015, 13.30 – 16.00 Uhr
- **Adobe Photoshop – Führerschein:** 4 Termine, ab 08.12.2015, 19.00 – 21.30 Uhr

Anmeldung und Information zu allen Kursen: vhs des Landkreises Freyung-Grafenau, Frauenberg 17, 94481 Grafenau, Tel. 08552/9665-0 oder [www.vhs-freyung-grafenau.de](http://www.vhs-freyung-grafenau.de).

### **Zurück in den Beruf**

Vom bfz-Passau werden ab Januar 2016 folgende Qualifizierungskurse bzw. Umschulungen angeboten. Eine Förderung über Agentur für Arbeit/Job-Center bzw. Bildungsprämie ist möglich.

- **Vorarbeiter, Werkpolier (Tief-/Hochbau):** Dauer 2 – 6 Wochen, Schulungsort Hutthurm, in Vollzeit, Beginn 11.01.2016
- **Pflasterer/Steinsetzer:** Dauer 8 Wochen, Schulungsort Hutthurm, in Vollzeit, Beginn 25.01.2016
- **geprüfter Baumaschinenführer:** Dauer 12 Wochen (Anfänger), bzw. 2 Wochen (Fortgeschrittene), Intensivkurs mit Zertifikat der Deutschen Bauwirtschaft, Schulungsort Hutthurm, Beginn 11.01.2016

- **Umschulung Konstruktionsmechaniker:** Dauer 22 Monate, Schulungsort Freyung/Vilshofen, Beginn 01.02.2016
  - **Umschulung zur Steuerfachangestellten:** Dauer 34 Monate, Schulungsort Passau, in Teilzeit, Beginn 01.03.2016
- Info bzw. Anmeldung: Dipl.Kfm. Franz Angerer, Bahnhofstr. 27, 94032 Passau, Tel. 0851/95625-34, Mail: [angerer.franz@pa.bfz.de](mailto:angerer.franz@pa.bfz.de)

### Info der Deutschen Rentenversicherung

#### - Riester-Zulage noch bis Ende 2015 beantragen

Wer die staatliche Riester-Zulage für 2013 noch erhalten will, muss diese spätestens bis Ende des Jahres beantragen. Darauf weisen die Regionalträger der Deutschen Rentenversicherung in Bayern hin. Die Riester-Zulage erhält nur, wer sie beantragt. Den dafür erforderlichen Zulagenantrag erhält man vom Anbieter seines Riester-Vertrages. Der Antrag muss bis Ende 2015 beim Anbieter vorliegen, um die Förderung für 2013 noch zu bekommen. Wer die Zulage nicht jedes Jahr gesondert beantragen will, kann über seinen Anbieter einen Dauerzulagenantrag stellen. Der Antrag auf Zahlung der Zulage verlängert sich dann automatisch von Jahr zu Jahr. Die Angaben im Dauerzulagenantrag sollten allerdings regelmäßig überprüft werden. Ändern sich die persönlichen Lebensverhältnisse, wie z. B. bei einer Heirat oder bei der Geburt eines Kindes, müssen die Angaben im Antrag angepasst werden. Die volle Riester-Grundzulage beträgt 154 Euro pro Jahr. Zusätzlich wird eine Kinderzulage in Höhe von 185 Euro jährlich je Kind gezahlt. Für Kinder, die ab 2008 geboren wurden, fließen sogar 300 Euro pro Jahr an Zulage.

#### - Antragsfrist für einmalige Nachzahlungsmöglichkeit von freiwilligen Beiträgen endet am 31. Dezember 2015!

In der gesetzlichen Rentenversicherung haben Versicherte einen Anspruch auf Altersrente, wenn sie die Regelaltersgrenze erreicht und mindestens 60 Monate Versicherungszeit haben. Dazu zählen neben Pflichtbeiträgen u. a. auch freiwillige Beiträge. Seit August 2010 können auch Beamte und andere versicherungsfreie oder von der Versicherungspflicht befreite Personen freiwillige Beiträge zur gesetzlichen Rentenversicherung zahlen. Für diesen Personenkreis, der vor der Gesetzesänderung im August 2010 keine freiwilligen Beiträge zahlen durfte, besteht eine besondere Nachzahlungsmöglichkeit. Wer vor dem 2. September 1950 geboren ist und noch keine 60 Monate Versicherungszeit hat, kann mit einer Einmalzahlung einen Rentenanspruch erwerben. Der Antrag auf Nachzahlung kann aber nur noch bis zum 31.12.2015 gestellt werden. Für jeden fehlenden Monat kann die Beitragshöhe vom Mindestbeitrag von 84,15 € bis zum Höchstbeitrag von 1.131,35 € frei gewählt werden. Informieren Sie sich bei den Auskunfts- und Beratungsstellen, am kostenlosen Servicetelefon unter 0800 1000 480 18 oder bei der Gemeindeverwaltung, Herrn Michl.

### Wohnungsmarkt/Wohnungssuche

Ortsteil	Angaben zur Wohnung	frei ab	Kontakt
Hobelsberg	großzügige 5-Zi.-Whg., 2 Bäder, Keller, Terrasse, Balkon, Carport-Stellplatz, Garten	01.01.2016	Tel. 08585/1235 abends 0151/53184504
Hobelsberg	Erdgeschosswohnung mit Garten, ca. 110 m <sup>2</sup>	sofort	Tel. 0170/8935880
Hobelsberg	Dachgeschosswohnung mit Balkon, ca. 110 m <sup>2</sup>	sofort	Tel. 0170/8935880
Grainet u. Umg.	2 – 3 Zi.-Whg. gesucht (70 - 80 m <sup>2</sup> )	sofort	Tel. 08585/96 91 837

## Veranstaltungskalender Dezember 2015

Datum	Uhrzeit	Art der Veranstaltung	Veranstalter	Ort
04.12.2015	19.00	Nikolausschießen	Schützenverein Birkenwald	Schützenheim
05.12.2015	13.00	besinnliche Adventsfeier ☆	VdK-Ortsverband Grainet	GH Paster Grainet
05.12.2015	17.00	Nikolausfeier (weitere Info sh. sonst. Mitt.)	Kath. Landjugend	Grainet
06.12.2015	13.30 ☆	Adventsfeier mit Gedichten und besinnl. Weihnachtsliedern der Auerbacher Dirndl	Frauenverein ☆	Graineter Hof
09.12.2015	13.30	Weihnachtsfeier	Seniorenclub	GH Paster Grainet
10.12.2015 Donnerstag	20.00 ☆	Weihnachtsstammtisch der Bäuerinnen	Jung- und Altbäuerinnen	Landgasthaus Frongahof Böhmzwiesel
12.12.2015	8.00	Adventsfahrt zu den Christkindlmärkten Regensburg und Vilshofen; Fahrpreis: Erwachsene 20 €, Kinder 15 €	Omnibusunternehmen Dafinger	Anm. bis 04.12.2015 Tel. 08585/444 oder 08585/340

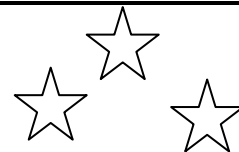
12.12.2015	17.00	Adventsfeier mit Fackelwanderung ☆	OGV Grainet	Mehrzweckraum Schule Grainet
12.12.2015	19.30	Weihnachtsfeier ☆	Brieftaubenvereine Vfd.	Vereinsheim Vfd.
19.12.2015	19.00	Adventsfeier ☆	FC Vorderfreundorf	GH Weiß Vfd.
20.12.2015 ☆	16.00 ☆	„Adventliche musikalische Gebetsfeier“ gestaltet von den musikalischen Gruppierungen der Pfarrei, Diakon Hubert Frömel und Pfr. Michael Gnan		Pfarrkirche Grainet
21.12.2015	17.30	Bachblütenseminar	Tanja Schönberger, Heilpr.	sh. sonst. Mitteilungen
26.12.2015 ☆	19.00 ☆	Stimmungsvolle Bergweihnacht musik. umrahmt von der Gruppe „Hannah“	Kapellenverein Obergrainet	Pater-Rupert-Mayer- Kapelle
31.12.2015	19.00	Silvesterbüfett	Jagerhüttn	Reservierung erwünscht
<b><u>Voranzeige:</u></b>				
02.01.2016	20.00	Winterparty	MC Nomos	Mehrzweckhalle
06.01.2016	10.30	Generalversammlung	SKV Grainet	GH Paster Grainet
06.01.2016	13.30	Generalversammlung	FF Fürholz	GH Kernwirt Fürholz

**Redaktionsschluss für die Januar-Ausgabe des Mitteilungsblattes ist 21. Dezember 2015**

## sonst. Mitteilungen aus Vereinen/Verbänden/Gastronomie:



### *„Adventszeit in Grainet“*



#### **Christbaumverkauf**

Auch heuer können Sie ihren Christbaum bei der Firma Brennholz-Plach.de im Gewerbegebiet Fürholz-Weidenau kaufen und zwar ab **Samstag, 28.11.2015**. Die Möglichkeit besteht jeden Mittwoch und Donnerstag von 13.00 – 18.00 Uhr sowie Freitag und Samstag von 10.00 – 17.00 Uhr.



#### **Nikolausfeier am 05. Dezember**

Begleitet von den Laternenkindern und der Blaskapelle Grainet wird der Hl. Nikolaus mit seinem Gefolge gegen 17.00 Uhr Einzug in der Graineter Nikolauskirche halten. Wer die Kinder nach der Feier vom „Heiligen“ beschenken lassen will, kann die Päckchen mit Namen versehen vorher bei den Verantwortlichen der Katholischen Landjugend abgeben.

Auf Wunsch macht der Nikolaus nach der Feier auch Hausbesuche. Die Verantwortlichen der KLJB bitten um zuverlässige Anmeldung bis **spätestens 03. Dezember** bei Eva Berger, Tel. 08581/9896790 oder 08585/582. Für die Hungrigen gibt's während der Feierlichkeit selbstverständlich heiße Würstl, Glühwein und Tee.



#### **Volksbücherei Grainet:**

Herbst- und Winterzeit ist die beste Zeit, wieder einmal ein gutes Buch zur Hand zu nehmen. Unsere Volksbücherei bietet ein breit gefächertes Angebot. Zu folgenden Öffnungszeiten können Sie sich mit Lesestoff versorgen: Dienstag von 14.30 bis 16.30 Uhr und Mittwoch von 19.00 bis 20.00 Uhr.

#### **Aus der Jagerhüttn:**

In den Weihnachtsferien ist die Jagerhüttn täglich geöffnet. Zum Mittagstisch an den Feiertagen werden Reservierungen sehr gerne entgegen genommen. Auch der Jahreswechsel kann in der Jagerhüttn beim Silvesterbüfett gut und ausgelassen gefeiert werden. Hierzu wird ebenfalls um Reservierung gebeten. **Tel. 08585/96 92 11.**

#### **Bachblütenseminar:**

Bachblüten werden bezeichnet als die Blumen, die durch die Seele heilen. Sie bringen innere Harmonie, beugen Krankheiten wirkungsvoll vor, helfen zur persönlichen Weiterentwicklung. Das von Heilpraktikerin Tanja Schönberger in ihrer Rücken- & Gesundheitspraxis angebotene Seminar beinhaltet die Einführung in die Bachblütenanwendung als eine Art Hausapotheke, für jedermann leicht anzuwenden und ohne Nebenwirkungen. Man lernt die einzelnen Blüten kennen, verschiedene

Austestungsmöglichkeiten und das Erstellen einer Mischung. Seminarkosten inkl. Arbeitsmaterial: 45,- € . Wegen begrenzter Platzkapazität wird um Anmeldung unter Tel. 08585/96 93 04 gebeten.

### **AOK Gesundheitstipp:**

Bewegung, Vorlesen und Spielen tun Kindern und Eltern gut.

Für alle, die Weihnachten zuhause mit der Familie verbringen, gibt es eine gute Neuigkeit aus der AOK-Familienstudie: Gemeinsame Familienzeit fördert die Gesundheit der Kinder. Positive Alltagsrituale und gemeinsame Aktivitäten fördern schon allein für sich genommen die Gesundheit aller Familienmitglieder. Das gilt für Ausflüge und sportliche Aktivitäten ebenso wie für Gespräche und Spielen mit dem Kind, Mahlzeiten mit der ganzen Familie oder das Vorlesen. Für alle diese Vorhaben ergeben sich an den Weihnachtsfeiertagen sicherlich genügend Gelegenheiten. Zeit für gemeinsame Mahlzeiten ist ja an Weihnachten für viele gewissermaßen „Programm“. Vielleicht liegen neue Spiele unter dem Weihnachtsbaum, die Eltern und Kinder zusammen ausprobieren wollen. Oder das Christkind bringt ein Buch, aus dem Papa oder Mama vorlesen und die Kinder gemütlich zuhören können. Entscheidend ist die Qualität der gemeinsam verbrachten Zeit. An den freien Tagen können sich die Eltern auch einmal lange und entspannt mit den Kindern über wichtige Themen unterhalten, die sonst im Alltag oft einfach untergehen. Allerdings ist nicht allein entscheidend, wie viel Zeit in die einzelnen Aktivitäten fließt, sondern deren Qualität und Intensität. Diese ungeteilte Aufmerksamkeit für das Kind, neudeutsch auch „Quality Time“ genannt, fördert nachweislich das Wohlbefinden aller Beteiligten.

Die Bewegung sollte nicht zu kurz kommen, denn damit kann man auch die weihnachtlichen Schlemmereien oder das viele Sitzen etwas ausgleichen. Bewegung muss dabei nicht immer Sport sein. Gerade Kinder brauchen es, zwischendurch herumzutollen, sei es zuhause oder im Freien, im Schnee oder beim Schlittschuhfahren. Auch längere Spaziergänge an der frischen Luft tun gut. Empfehlenswerte sportliche Betätigungen sind Schwimmen, Skifahren oder Langlaufen.

### **Oder: Sie nehmen sich einmal Zeit für eine ausgedehnte geführte Wanderung.**

Unsere Wanderführer Dr. Eckart Rössler und Volker Hartwig bieten auch im Dezember Wanderungen an. Urlaubsgäste und selbstverständlich auch „einheimische Wanderfreunde“ können sich gerne anschließen. In Absprache mit Wanderführer und Teilnehmer werden verschiedene Touren angeboten, die ab 4 Personen durchgeführt werden. Alle Wanderungen finden nur bei regenfreiem Wetter statt. Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung ist notwendig.

**Anmeldung erforderlich bei der Gemeinde Grainet, H. Michl Tel. 08585/9600-0 jeweils bis zum Vortag 16.00 Uhr, für Samstags-/Sonntagswanderung jeweils bis Freitag, 11.00 Uhr.**

Datum	Wanderroute	Treffpunkt/Start	Dauer
Di. 08.12.15	n. Absprache/Wunsch der Teilnehmer mit WF Dr. Rössler	10.00 Uhr Hüttenhof Hobelsberg	3 – 4 Std.
Di. 22.12.15	n. Absprache/Wunsch der Teilnehmer mit WF Dr. Rössler	10.00 Uhr Hüttenhof Hobelsberg	3 – 4 Std.

Wanderführer Volker Hartwig hat für den Weihnachtsmonat Dezember ebenfalls ein Wanderangebot parat. In seinem Beitrag schreibt er am 19. November:

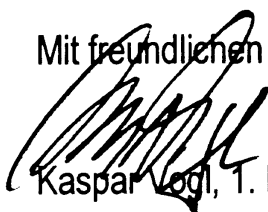
*Wer hätte das gedacht, dass auch bei uns einmal das Wasser knapp werden könnte und uns die aktuellen Tagestemperaturen eher ein Gefühl von Frühjahr, als von auslaufendem Herbst und beginnendem Frühwinter vermitteln könnten. Doch die frühe Dämmerung und die immer kürzer werdenden Tage lassen keinen Zweifel daran aufkommen, dass wie uns unweigerlich der Wintersonnenwende nähern. Ist die Sicht nachts klar, kann man den einen oder anderen Kometen am Himmel beobachten. Der Christmonat hat begonnen und der Besuch des heiligen Nikolaus steht ins Haus. Für unsere Kleinen, aber auch für uns Große immer wieder ein besonderer Tag. Föntage, einer schöner als der andere, mit stimmungsvollen Sonnenuntergängen und einem Blick bis in die Alpen, verzaubern uns die Abende. Draußen an der Vogelfutterstelle herrscht bereits zu bestimmten Zeiten reger Betrieb. Nun fehlt nur noch der Schnee. Doch der kam bis jetzt noch jedes Jahr, fragt sich halt nur wann und wieviel.*

*Ein frohes Weihnachtsfest und ein gesegnetes neues Jahr wünscht allen Wander- und Naturfreunden*

*Ihr Wanderführer Volker Hartwig.*

Datum	Wanderroute	Treffpunkt/Start	Dauer
05.12.2015	„Wo der Winter wohnt“	10.00 Uhr Finsterau, PP Wistlberg	3 – 4 Std.
15.12.2015	„Durch den Graineter Kessel“	10.00 Uhr Grainet, Dorfplatz	2 – 3 Std.
19.12.2015	„Der eiserne Vorhang“	10.00 Uhr Grainet, Dorfplatz	3 – 4 Std.

Mit freundlichen Grüßen

  
Kaspar Vogl, 1. Bgm.