



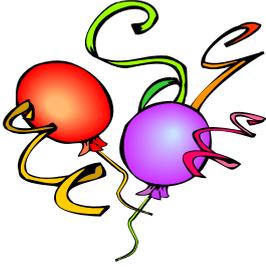
Mitteilungsblatt



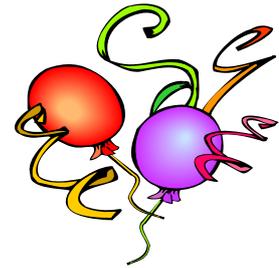
der Gemeinde Grainet

Anschrift: Obere Hauptstraße 21, 94143 Grainet
Internet: www.grainet.de

Tel. 08585/9600-0, Fax: 08585/9600-96
E-Mail: poststelle@grainet.bayern.de



Februar 2014



Verehrte Bürgerinnen und Bürger,

unsere Feuerwehren und auch der größte Teil unserer Vereine haben bereits ihre Jahreshauptversammlungen abgehalten. In der Gesamtbetrachtung konnte durchwegs auf ein erfolgreiches, teils aber auch arbeitsintensives Jahr 2013 zurückgeblickt werden. Einsatzbereitschaft, Qualifikation und Gemeinschaftsgeist bewegen sich auf hohem Niveau. Folglich überbrachte der Bürgermeister auch die entsprechende Anerkennung und den Dank der Gemeinde.

Noch eine kurze Nachbetrachtung zur Bürgerversammlung, an der gut 30 Interessierte teilnahmen. Nach dem Bericht des Bürgermeisters über die aktuelle Lage der Gemeinde (in der Passauer Neuen Presse wurde unter der Überschrift „Wie geht's Grainet“ informiert), kamen in der anschließenden Diskussion die Bürger zu Wort.

Die Straßensanierung von Unterseilberg nach Rehberg wurde angemahnt. Kritisiert wurde das hohe Verkehrsaufkommen von Fürholz nach Vorderfreundorf auf der beschränkten Straße. Wegen der Schneeablagerungen auf der vielbefahrenen Straße nach Hobelsberg machte sich Unmut breit. Anträge, über die der Gemeinderat zu befinden hätte, wurden allerdings nicht gestellt.

Für die besonderen Nachrichten sorgten schon wieder unsere Sportler. Erstmals konnten sich drei Mannschaften des SV Grainet (Herren, A-Jugend und D-Jugend) in die Liste der Landkreis- Hallenmeister im Fußball eintragen.

Dass **Theresa Hackl** bei den bayerischen Leichtathletik-Hallenmeisterschaften den Vizemeistertitel über 800 m errang, überrascht schon gar nicht mehr. Wieder eine tolle Leistung!

Diese sportlichen Erfolge machen uns stolz und wir gratulieren ganz herzlich.

Aus dem Beschwerdekasten ein leidiger Hinweis:

Aus der Siedlung „Fürholz-Oberer Steinbühl“ beklagt sich ein Bewohner über einen ständig freilaufenden Hund aus der Nachbarschaft, der seine Notdurft am liebsten in seinem Garten verrichtet. Der Hundehalter wurde bereits darauf angesprochen, erkennt aber keinen Handlungsbedarf bzw. sieht keine Veranlassung sein Tier ordnungsgemäß zu halten.

Das Wort „Appell“ wollen wir nicht mehr gebrauchen, meinen aber, dass derartiges Verhalten einer angenehmen Nachbarschaft sicherlich nicht dienlich ist!

Aus dem Gemeinderat:

In der ersten Sitzung in diesem Jahr hatte sich der Rat mit folgenden Themen zu befassen: Aufwandsentschädigung für die ehrenamtlichen Wahlhelfer bei der Kommunalwahl am 16. März. Ergebnis: Die Entschädigung wird auf 40,- € pro Tag festgesetzt, wobei der Landkreis die Hälfte erstattet.

Breitbandausbau: Obwohl eine Änderung der Förderrichtlinien zu erwarten ist, hält die Gemeinde am bereits fortgeschrittenen aktuellen Verfahren fest. In einer Kostenprognose des beauftragten Ing. Büros ist für unsere Gemeinde ein Investitionsanteil von ca. 120.000,- € zu erwarten.

Prüfung des Jahresabschlusses der Photovoltaik-Hochstein GmbH für das Jahr 2013.

Das Einspeiseergebnis lag mit insgesamt 413.515 kWh deutlich unter den Ergebnissen früherer Jahre. Die Tilgungen betragen 94.000,- €. Nach Verrechnung der Guthaben betragen die Verbindlichkeiten der GmbH 1,612 Mill. €.

Mit der Prüfung der Jahresrechnung wird eine Wirtschaftsprüfungsgesellschaft beauftragt.

Nachdem lebensrettende Gerätschaften (Rettungsschere und –spreizer) der FFW Grainet nicht mehr den technischen Erfordernissen entsprechen, beschloss der Rat, umgehend die Ersatzbeschaffung vorzunehmen. Der entsprechende Förderantrag ist vor der Vergabe zu stellen.

Die Ratsmitglieder erhielten aktuelle Informationen zu verschiedenen Themen.

In diesem Jahr stehen bei den Feuerwehren weitere Investitionen an. Im Schulungsraum Grainet ist der Sanitärbereich zu erneuern. Gleiches gilt unter Beteiligung der FFW Fürholz auch für die Schule in Fürholz. In Rehberg wurde bei der Jahreshauptversammlung der Anbau an das Feuerwehrhaus beschlossen. Die FW Vorderfreundorf kann es in diesem Jahr etwas ruhiger angehen lassen. Ihre Baumaßnahme wurde bereits vom Kreisbrandrat und einem Regierungsvertreter begutachtet und mängelfrei abgenommen. Einige Verschönungsarbeiten sind noch übrig geblieben. Mit den Straßenbaubehörden haben Ortstermine stattgefunden. Ergebnisse: Ein Buswartehäuschen an der Grenze zu Böhmzwiesel (Anwesen Moosbauer) kann errichtet werden. In Vorderfreundorf müssen diesbezüglich noch verkehrstechnische Umstände geprüft werden. Die Teilnehmer der Verkehrsschau informierten sich über die spezielle Situation an der Hochstraße. Ein sogenannter „Verkehrstropfen“ an der Einfahrt soll die Sicherheit erhöhen und die Abtragung der Kuppe die Sichtverhältnisse verbessern. Letztere Maßnahme erfordert allerdings umfangreiche Vorarbeiten.

Für die Brückenbaumaßnahme am Glasbach steht die Planung. Die Arbeiten sollen im April beginnen und bis Juli dauern.

Kommunalwahl 2014

Am **Dienstag, 04. Februar** tritt der Wahlausschuss der Gemeinde Grainet zur Beschlussfassung über die eingereichten Wahlvorschläge für die Wahl des Gemeinderats und des ersten Bürgermeisters zusammen.

Die öffentliche Sitzung findet um 16.00 Uhr im Rathaus Grainet statt. Der Wahlausschuss beschließt in der Sitzung über die Gültigkeit der eingereichten Wahlvorschläge. Auf den Termin wurde mit Bekanntmachung vom 24.01.2014 verwiesen.

Für die Wahl des Gemeinderats wurden folgende Wahlvorschläge fristgerecht bis zum 23.01.2014 eingereicht:

- **Christlich-Soziale Union in Bayern e.V. (CSU)**
- **Sozialdemokratische Partei Deutschlands (SPD)**
- **Unabhängige Wählergruppe Vorderfreundorf – Freie Wähler (UWG Vfd. – FW)**
- **Junge Wähler Union**

Für die Wahl des ersten Bürgermeisters wurden folgende Wahlvorschläge fristgerecht bis zum 23.01.2014 eingereicht:

- **Christlich-Soziale Union in Bayern e.V. (CSU) mit dem Kandidaten Jürgen Schano, Rehberg**
- **Sozialdemokratische Partei Deutschlands (SPD) mit dem Kandidaten Kaspar Vogl, Unterseilberg**

Briefwahlunterlagen:

Nach Zustellung der Wahlbenachrichtigungskarten können Briefwahlunterlagen schriftlich (durch Verwendung des Antrags auf der Rückseite der Wahlbenachrichtigungskarte), mündlich oder online unter www.grainet.de bzw. über den Link <https://ikom.akdb.de/briefwahantrag/?kunde=09272121&wahltag=2014-03-16> beantragt werden. Eine fernmündliche Antragstellung ist nicht möglich.

Bayerische Ehrenamtskarte

- Die Vorteilskarte für ehrenamtlich Engagierte.

Mit der Bayer. Ehrenamtskarte setzt der Freistaat Bayern sowie der Landkreis Freyung-Grafenau ein Zeichen der Anerkennung für all diejenigen Ehrenamtlichen, die sich ganz besonders für das Gemeinwesen engagieren. Mit dieser

Ehrenamtskarte sind viele attraktive Preisnachlässe und Vergünstigungen unterschiedlichster Art in ganz Bayern für die Bürgerinnen und Bürger verbunden. Dazu können Rabatte, ermäßigte oder kostenlose Eintritte, Freikarten, Geschenke oder unbezahlbare Gelegenheiten gehören, die Ihnen von sogen. „Akzeptanzpartnern“ gewährt werden. Dies können z. B. Einzelhandelsunternehmen, Gewerbebetriebe, Hotels/Gaststätten etc. sein. Eine Übersicht der Akzeptanzpartner erhalten sie auf Anfrage im Ehrenamtsbüro des LKrs. Freyung-Grafenau oder auf der Landkreishomepage www.freyung-grafenau.de unter der Rubrik Leben im Landkreis/Ehrenamt.

Die Bayerische Ehrenamtskarte können Ehrenamtliche beantragen, die

- sich mind. 5 Stunden pro Woche oder bei Projektarbeiten mind. 250 Stunden pro Jahr freiwillig und unentgeltlich engagieren, ein angemessener Kostenersatz ist zulässig
- mind. seit zwei Jahren gemeinwohlorientiert aktiv im Bürgerschaftlichen Engagement sind,
- im Landkreis Freyung-Grafenau wohnen und mind. 16 Jahre alt sind.

Die Bayerische Ehrenamtskarte erhalten auf eigenen Wunsch ohne weitere Prüfung von Anspruchsvoraussetzungen

- Inhaber einer Jugendleiterkarten „Juleica“

- aktive Feuerwehrdienstleistende mit abgeschlossener Truppmannausbildung (Feuerwehrgrundausbildung) und einem Mindestalter von 16 Jahren,

- aktive Einsatzkräfte im Katastrophenschutz und Rettungsdienst mit abgeschlossener Grundausbildung für ihren jeweiligen Einsatzbereich.

Der Antrag erfolgt über einen Sammelantrag mit einer Sammeliste, der über den Kommandanten, Bereitschaftsleiter, Kreisbeauftragten etc. gestellt werden muss.

Inhaber des Ehrenzeichens des Ministerpräsidenten sowie Feuerwehrdienstleistende und Einsatzkräfte im Rettungsdienst und in sonstigen Einheiten des Katastrophenschutzes, die eine **Dienstzeitauszeichnung** nach dem Feuerwehr- und Hilfsorganisationen-Ehrenzeichengesetz (FwHOEzG) erhalten haben, erhalten eine unbegrenzt gültige goldene Ehrenamtskarte.

Das Antragsformular erhalten Sie auf Anfrage im Ehrenamtsbüro oder auf der Landkreishomepage www.freyung-grafenau.de.

Wenn Ihr Interesse an der Ehrenamtskarte geweckt wurde oder Sie allgemeine Fragen rund um das Thema Ehrenamtskarte haben, stehen Ihnen die Mitarbeiter im Landratsamt FRG – Koordinierungszentrum Bürgerschaftliches Engagement/Ehrenamtsbüro, bzw. Frau Eva Maria Angerer, gerne zur Verfügung. Tel. 08551/57334, Mail: ehrenamt@lra.landkreis-frg.de.

Anmeldetage im Kindergarten

Am Donnerstag, 06.02. und Freitag, 07.02.2014 finden die offiziellen Anmeldetage für Kindergarten und Krippe für das Kindergartenjahr 2014/15 statt. Wenn Ihr Kind ab September 2014 eine der Einrichtungen besuchen soll, melden Sie es an diesen beiden Tagen telefonisch unter 08585/323 an und vereinbaren Sie auch gleich einen Termin für ein Aufnahmegespräch.

Mikrozensus 2014

Im Jahr 2014 wird in Bayern wie im gesamten Bundesgebiet wieder der Mikrozensus, eine amtliche Haushaltsbefragung bei einem Prozent der Bevölkerung durchgeführt. Mit dieser gesetzlich angeordneten Stichprobenerhebung werden seit 1957 laufend aktuelle Zahlen über die wirtschaftliche und soziale Lage der Bevölkerung, insbesondere der Haushalte und Familien ermittelt. Die Mikrozensusbefragungen finden ganzjährig von Januar bis Dezember statt. Laut Auskunft des Bayerischen Landesamtes für Statistik und Datenverarbeitung werden in Bayern rund 60.000 Haushalte befragt, die nach einem objektiven Zufallsverfahren ausgewählt wurden. Datenschutz und Geheimhaltung sind, wie bei allen Erhebungen der amtlichen Statistik, umfassend gewährleistet. Die Interviewerinnen und Interviewer, die ihren Besuch bei den Haushalten zuvor schriftlich ankündigen und sich mit einem Ausweis des Landesamtes legitimieren, sind besonders geschult, zuverlässig und zur strikten Verschwiegenheit verpflichtet. Statt an der Befragung per Interview teilzunehmen, hat jeder Haushalt das Recht, den Fragebogen selbst auszufüllen und per Post an das Landesamt einzusenden.

Das Bayer. Landesamt für Statistik und Datenverarbeitung bittet alle Haushalte, die im Laufe des Jahres 2014 eine Ankündigung zur Mikrozensusbefragung erhalten, die Arbeit der Erhebungsbeauftragten zu unterstützen.

Wohnungsmarkt

Ortsteil	Angaben zur Wohnung	frei ab	Kontakt
Obergrainet	2-Zi.-DG-Wohnung, EBK, Bad, Flur, Speicheranteil, Garage	sofort	Tel. 08585/337
Hobelsberg	geräumige DG-Wohnung, 120 qm	sofort	Tel. 0170/5472736 0170/8935880

Landw. Grund gesucht!

Dringend gesucht werden bis zu 10 ha Pachtflächen (Grünland), egal ob klein oder großflächig, im Gemeindegebiet oder Umgebung. Kontakt: Tel. 08585/352 oder 0171/9612174.

Vollzug des Fleischhygienerechts

Nach dem Ausscheiden der amtlichen Tierärztin M. Bestmann-Auchter wurde die amtliche Schlachtier- und Fleischuntersuchung in verschiedenen Fleischhygienebezirken neu geregelt. Für den Fleischhygienebezirk **Grainet** ist wie bisher Dr. Bertram Markert aus Freyung zuständig sowie als Vertreter der amtliche Tierarzt Horst Kiefhaber bestellt. Für den Bezirk **Böhmzwiesel-Fürholz** ist wie bisher der amtliche Tierarzt Ludwig Kandlbinder aus Jandelsbrunn zuständig. Vertreter ist der amtliche Tierarzt Dr. Martin Pauli aus Waldkirchen. Es wird darauf hingewiesen, dass Herr Kandlbinder ausschließlich unter der Tel. 0171/5829872 zu erreichen ist.

bfz Fortbildungsseminare

Vom bfz Passau liegt folgendes Kursangebot vor:

- **SAP-Anwenderschulung:** Dauer 2 Wochen, bfz Passau in Vollzeit, Beginn: 17.02.2014
- **Aktualisierungskurs für Betreuungsassistenten:** Dauer 2 Tage, bfz Passau, Beginn: 07.02.2014
- **Betreuungsassistent nach § 87 b Abs. 3 SGB XI:** Dauer 5 Monate, bfz Freyung, berufsbegl., Beginn: 12.03.2014
- **Fachwirt im Gesundheits- u. Sozialwesen:** Dauer 2 Jahre, bfz Passau, berufsbegl., IHK Abschlussprüfung, Beginn: 24.09.2014

Bei Interesse wenden Sie sich an Fr. Mag. Veronika Krenner, bbw/bfz Passau, Tel. 0851/95635-66

Aktiv für Familien

- Familienpaten unterstützen Familien –

Fühlen Sie sich als Familie momentan besonders belastet (alleinerziehend, krankheitsbedingt, überfüllter Alltag etc.)? Dann sind Sie bei KoKi (Koordinierende Kinderschutzzstelle) Familienbüro des Kreisjugendamtes Freyung-Grafenau genau richtig.

Nutzen Sie das Angebot der Familienpatenschaft.

Kinder sind unsere Zukunft und wir lieben Sie. Ohne Frage! Aber Kinder aufzuziehen und auf ihrem Weg zu selbständigen Erwachsenen zu begleiten, ist oftmals eine große Herausforderung. Um ihrer Rolle als Mutter und Vater gerecht werden zu können, benötigen Eltern genügend persönliche und soziale Ressourcen. Dafür braucht es gerade in der heutigen Zeit, wo Oma, Opa und andere Verwandte oftmals weit entfernt wohnen oder Großeltern selbst noch Arbeiten, ein tragfähiges, soziales Netzwerk, das bei Unterstützungsbedarf in Anspruch genommen und der Familienalltag entlastet werden kann.

An diesem Punkt setzt das Projekt „Aktiv für Familien“ – Familienpatenschaft an. Die Paten begleiten und unterstützen Familien in besonderen Lebenslagen, um ihren Alltag leichter bewerkstelligen zu können. Über einen begrenzten Zeitraum können Familienpaten für etwa 2 Stunden in der Woche zum Beispiel mit den Kindern (allein oder mit der Familie) spielen, basteln, lesen etc., Familien im Alltag, bei Behördengängen und zu Terminen begleiten, bei Hausaufgaben unterstützen und/oder praktische Unterstützung bei der Kinderpflege, Haushaltsführung bieten.

Die KoKi des Kreisjugendamtes Freyung-Grafenau hat in Zusammenarbeit mit dem Ehrenamtsbüro des Landratsamtes Freyung-Grafenau das Projekt „Aktiv für Familien“ – Familienpatenschaft ins Leben gerufen und bereits einen großen

Pool an ehrenamtlichen Paten aus dem gesamten Landkreis gewonnen, die von der Stelle qualifiziert und fachlich begleitet werden.

Die Inanspruchnahme solch einer Familienpatenschaft im Landkreis FRG basiert auf dem Prinzip der Freiwilligkeit und ist für Familien kostenlos. Bei Interesse an einer Familienpatenschaft oder weiteren Fragen können Sie sich gerne unter Tel. 08551/57-151 oder per Mail koki@lra.landkreis-frg.de an Frau Nadine Angerer und Frau Martina Tewes vom Familienbüro/KoKi wenden.

Veranstaltungskalender Februar

Datum	Uhrzeit	Art der Veranstaltung	Veranstalter	Ort
07.02.2014	19.30	„Kunterbunt in Grainet“	SVG – Förderverein	MZH Grainet
08.02.2014	19.30	„Kunterbunt in Grainet“	SVG – Förderverein	MZH Grainet
12.02.2014	13.30	Faschingsfeier der Senioren	Seniorenclub	GH Paster Grainet
12.02.2014	20.00	Bäuerinnenstammtisch	Jung- u. Altbäuerinnen	Jagerhüttn Grainet
15.02.2014	20.00	Flotte Tanzmusik mit „Hardbeat“ beim Schützenball Rehberg	Schützenverein Birkenwald	Schützenheim Rehberg
22.02.2014	19.30	Kameradschaftsabend	FFW Fürholz	Alte Schule
22.02.2014	19.30	Faschingsparty bei der „Heidi“	GH Paster	Grainet
23.02.2014	9.00 – 11.00	Verkauf von Kuchen, Krapfen, Rosswürsten zugunsten eines Krankenhauses in Laba Lakas (Kongo)	Spes Viva Bayerwald	Schulhof Grainet
23.02.2014	10.00	Jahreshauptversammlung	Säumerverein	Jagerhüttn Grainet
23.02.2014	10.00	CSU-Jahreshauptversammlung mit anschl. Wahlveranstaltung	CSU Ortsverband Grainet	GH Kernhof Fürholz
27.02.2014	20.00	Große Weiberroas	Frauenverein Grainet	MZH Grainet
Voranzeigen März:				
01.03.2014	19:00	Faschingskranzl	FFW Grainet	FW-Haus
01.03.2014	19:30	Lumpenball	SG Vfd. – SV Grainet II	Sportheim FC Vorderfreundorf
02.03.2014	20:00	Mega-Faschingsparty mit der Band „FUNHOUSE“ Info: www.funhouse-musicfactory.de	SV Grainet	MZH Grainet
03.03.2014	14:30	Faschingskränzchen bei der Paster Heidi	GH Hans & Heidi Paster	Grainet
04.03.2014	13:00	Kinderfasching	SV Grainet	MZH Grainet

Redaktionsschluss für die März-Ausgabe des Mitteilungsblattes ist 25.02.2014

Wahlveranstaltungen zur Kommunalwahl am 16.03.2014:

Datum	Uhrzeit	Art der Veranstaltung	Partei / Wählergruppe	Ort
14.02.2014	19.30	Wahlversammlung	SPD	Fesl Josef, O'seilberg
15.02.2014	15.00	Wahlveranstaltung mit Bezirkstagspräsident Dr. Olaf Heinrich u. LR-Kandidat Sebastian Gruber	CSU	GH Weiß Vorderfreundorf
16.02.2014	10.00	Wahlversammlung	SPD	Hüttenwirt Hobelsberg
21.02.2014	19.30	Wahlversammlung	SPD	Gemeinschaftsgeb. Exenbach
23.02.2014	10.00	Jahreshauptversammlung mit anschl. Wahlveranstaltung	CSU	GH Kernhof Fürholz
23.02.2014	14.00	Wahlveranstaltung mit Bezirkstagspräsident Dr. Olaf Heinrich u. LR-Kandidat Sebastian Gruber	CSU	Feuerwehrhaus Grainet
28.02.2014	19.30	Wahlversammlung	SPD	GH Weiß V'freundorf
02.03.2014	10.00	Wahlversammlung	SPD	GH Kernhof Fürholz

Weitere Wahlveranstaltungen folgen im Monat März.

sonst. Mitteilungen aus Vereinen/Verbänden/Gastronomie:

Aus dem Kindergarten:

Rechtzeitig zu Weihnachten wurde im Kindergarten St. Nikolaus ein schönes Geschenk abgeliefert. Die Kleinen durften sich über eine Anzahl verschiedener Spielbälle freuen. Einhellig waren sie der Meinung, *dass dem Christkindl da etwas ganz tolles eingefallen ist*. Der Dank geht an Siegfried Simmel aus Vorderfreundorf, der sich um diese Spende bemüht hat.

Winterangebot Tourismusverein Grainet:

Der Tourismusverein Grainet bietet im **Februar** geführte Wanderungen und bei ausreichender Schneelage, Schneeschuhwanderungen für unsere Urlaubsgäste aber auch für unsere „einheimischen Bürger“ an. Ab 4 Personen werden die Touren durchgeführt. Anmeldung ist erforderlich bei der Gemeinde Grainet, Hr. Michl Tel. 08585/96000. Es werden verschiedene Wanderrouten angeboten, die in Absprache mit Wanderführer und Teilnehmern festgelegt werden. Alle Wanderungen finden nur bei regenfreiem Wetter statt. Änderungen jederzeit möglich! Gerne können auch individuell Termine ab 4 Personen vereinbart werden! Ausrüstung für Schneeschuhwanderung ist erforderlich. Diese kann bei Georg Göttl Unterseilberg gegen Gebühr geliehen werden. Tel. 08585/497 oder 0170/9367864). **Alle angebotenen Wanderungen sind kostenlos!**

Sa. 01.02. und Do. 20.02.2014, Start 14.00 Uhr - Lebensraum hart an der Grenze

Der Winter stellt die Tiere in unseren Wäldern und Bergen vor eine harte Aufgabe. Um dort zu überleben haben sie unterschiedliche Überlebensstrategien entwickelt. Wie Auerhuhn, Hirsch und Specht mit dieser Situation zurecht kommen, erfahren sie auf dieser Wanderung. Treffpunkt nach Absprache. Wanderführer Hr. Volker Hartwig. Dauer 4 Std., Anm. bis Fr., 11.45 bzw. Mi., 16.00 Uhr

Do. 06.02. und Di. 18.02.2014, Start 10.00 Uhr – Wanderroute nach Absprache!

TP und Wanderroute nach Absprache. Wanderführer Hr. Dr. Rössler. Dauer ca. 2–3 Std. Anmeldung bis zum Vortag bis 16.00 Uhr.

Fr. 07.02. u. Mo., 24.02.2014, Start 14.00 Uhr – Kein Platz für wilde Tiere

TP nach Absprache! Begleiten Sie einen Kenner (Hr. Volker Hartwig) der Materie und erfahren Sie auf einer interessanten Wanderung durch wilde Natur, wie es bei uns um Reh, Hirsch und Luchs steht. Dauer 3-4 Std. Anm. bis Do. 16.00 Uhr bzw., Mo. 9.00 Uhr.

Di. 11.02.2014, Start 14.00 Uhr – Wo sich Fuchs und Hase Gute Nacht sagen, das Land an der tschechischen Grenze.

Natur und Geschichte begegnen sich auf dieser Wanderung, die von abwechslungsreichen Waldbildern und stimmungsvollen Ausblicken, die bei gutem Wetter bis in die Alpen reichen, begleitet wird. Treffpunkt nach Absprache. Wanderführer Hr. Volker Hartwig. Dauer 3-4 Std.. Anmeldung bis zum Vortag bis 16.00 Uhr.

Sa. 15.02.2014, Start 14.00 Uhr – Faszination Vollmond

TP nach Absprache! Der ausgebildete Natur- u. Landschaftsführer (Hr. Volker Hartwig) leitet die Tour. Die Nächtliche Wanderung führt durch wilde Landschaft auf einen unserer schönsten Bayerwaldberge. Eine Wanderung auch für Singles. Die Dauer der Tour beträgt ca. 3 – 3,5 Std.. Anmeldung bis zum Freitag bis 11.45 Uhr.

Hüttenhof Hobelsberg:

- Jeden Donnerstag ab 18.00 Bayerisches Büffet mit regionalen Schmankerln
Reservierungen erwünscht unter Ruf-Nr. 08585/9605-0

Erste-Hilfe-Kurs:

Am Dienstag, 11.03.2014 beginnt um 19.00 Uhr im Jugendraum in der Alten Schule Fürholz ein Erste-Hilfe-Kurs. Der Kursinhalt ist ausgerichtet auf den Sportbereich, die Vorgaben der Landw. Berufsgenossenschaft, LKW- und PKW-Führerschein. Anmeldungen werden ab sofort entgegen genommen von Werner Kloiber, Tel. 1252 od. 0151/65857760. Folgetermine nach Absprache.

AOK Tipp:

Spaß mit klarem Kopf – Tipps gegen Katerstimmung im Fasching

Bis zum Aschermittwoch am 5. März wird es auf Faschingsbällen und bei Umzügen wieder hoch hergehen. Wer beim Feiern auf Alkohol nicht verzichten möchte, sollte die Gefahr eines „Katers“ gezielt verringern. Das geht am besten, wenn man Alkoholisches in Maßen und langsam trinkt und den Wasserhaushalt zwischendurch immer wieder mit Mineralwasser auffüllt. Alkohol wirkt auf nüchternen Magen besonders stark und schnell. Daher sorgen Faschingsprofis vor dem Alkoholkonsum für eine solide Essensgrundlage. Weil Alkohol größtenteils über den Darm aufgenommen wird, ist fettreiches Essen hier als Alkoholbremse ausnahmsweise empfehlenswert. Auch die Kombination von Alkohol und Zucker geht besonders schnell ins Blut. Deshalb ist es besser, alkoholische Mixgetränke, wie Alcopops, Bowlen oder Cocktails, Punsch und Glühwein zu meiden.

Wie entsteht ein Kater und was hilft dagegen?

Durch den Abbau des Alkohols wird Wasser über die Nieren ausgeschieden. Dabei gehen vermehrt Mineralstoffe verloren, was sich auf die Blutgefäße im Gehirn auswirkt. Je höher der Alkoholspiegel, umso mehr werden Herz, Kreislauf und Stoffwechsel belastet, was die typischen Katereffekte, wie Brummschädel, Übelkeit, Herzklopfen und Nachdurst verursacht. Wen der Katzenjammer trotz aller guten Vorsätze erwisch hat, sollte reichlich alkoholfrei trinken, am besten Mineralwasser oder Saftschorle. Angeschlagene Faschingsfans sollten wissen, dass Kaffee und Tabletten den Kater eher verschlimmern als verbessern. Ein ausgiebiges Frühstück kann den ausgebeuteten Mineralstoffhaushalt wieder auffüllen – vorausgesetzt man fühlt sich dazu in der Lage. Der berühmte Matjeshering, aber auch Hühnersuppe, Vollkornbrot und Joghurt sind hier hilfreich. Auch wenn es schwer fällt: Ein Spaziergang an der frischen Luft gibt den Lebensgeistern neuen Schwung!

„Die Alte Deutsche Schrift“

Erlernen – Schreiben – Lesen! An vier Terminen werden unter der Leitung von Fr. Rosalinde Levers Ortner aus Grainet Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene angeboten. Kursgebühr: 32,- €. Anmeldung unter 08551/4581 oder 08585/874.

Kurstermine: Montag, 28.04., 05.05., 12.05. und 19.05.2014. Ort: Freyung, Abteistraße 23 (KEB). Anfänger treffen sich jeweils von 18.00 – 19.30 Uhr, Fortgeschrittene von 19.30 – 21.00 Uhr. Veranstalter: KEB, Bildungswerk der Stadt Freyung, Kulturkreis FRG.

Sommer-Ferien-Abenteuer für Kinder von 6 bis 16 Jahren:

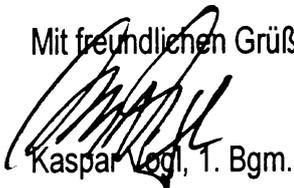
Das Kinder- und Jugendcamp Naundorf (Mittelsachsen), organisiert erlebnisreiche **Sommer-Ferien-Abenteuer** für Kinder und Jugendliche von 6-16 Jahren. Auf dem abwechslungsreichen Programm stehen u.a. Badespaß im benachbarten Freibad, Erlebnisbad, Grillabende, Sportfest, Bowling, Nachtwanderung, Disco, Neptunfest, Lagerfeuer, Fußball, Tischtennis, Ausflug im Reisebus zum Sonnenlandpark, Spiel & Spaß und vieles mehr. Die Übernachtung erfolgt in gemütlichen Bungalows und Blockhütten mit Doppelstockbetten. Wir haben ein riesiges Freigelände mit vielen Spielmöglichkeiten!

Termine: 19.07.-26.07.2014, 26.07.-02.08.2014, 02.08.-09.08.2014, 09.08.-16.08.2014 und 16.08.-23.08.2014

Infos & Anmeldungen: Tel. 0 37 31 - 21 56 89 oder www.ferien-abenteuer.de

Adresse des Ferienlagers: Kinder- und Jugendcamp Naundorf, Alte Dorfstr. 60, 09627 Bobritzsch-Hilbersdorf

Mit freundlichen Grüßen



Kaspar Vogl, 1. Bgm.