



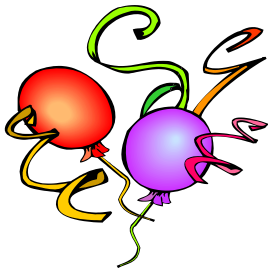
Mitteilungsblatt



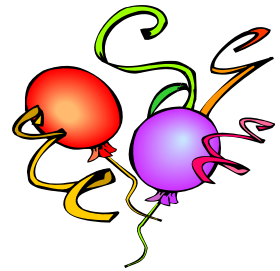
der Gemeinde Grainet

Anschrift: Obere Hauptstraße 11, 94143 Grainet
Internet: www.grainet.de

Tel. 08585/9600-0, Fax: 08585/9600-96
E-Mail: poststelle@grainet.bayern.de



Februar 2019



Verehrte Bürgerinnen und Bürger,

bei schönem Wetter können wir uns über einen herrlichen Winter freuen und Kinder und Erwachsene sind begeistert über die Freizeitmöglichkeiten am Graineter Skilifftang, auf den Loipen oder beim Stapfen durch die tiefverschneiten Wiesen und Wälder. Hoffentlich haben wir die belastenden Momente der weißen Pracht hinter uns. „Wohin noch mit dem vielen Schnee?“, waren oft besorgte Aussagen von Menschen, die mit Schaufel, Schneeschippe und anderen Gerätschaften teils schon verzweifelt versuchten, den Schneemassen Herr zu werden.

Vielen Dank gilt es an dieser Stelle all denen zu sagen, die in diesen Tagen tatkräftig für andere aktiv geworden sind. Besonders gefordert waren schon wieder unsere Feuerwehren. Beinahe im Dauereinsatz mussten Straßen von umgedrückten Bäumen freigeschnitten und geräumt werden. Viele, nicht ungefährliche Einsätze! Die Einzigen, die sich in dieser Zeit freuten, waren wahrscheinlich unsere Schüler. Einige Tage schulfrei - immerhin! Und wenn man die Berichte über den Winter in den Alpen verfolgt hat, lässt sich die Belastung in unserer Region gut relativieren.

Die Haidmühler freuen sich über die guten Schneeverhältnisse, können sie doch ziemlich sicher die Weltmeisterschaften im Schlittenhunderennen durchführen. Wir gratulieren zu dieser besonderen Auswahl als Veranstaltungsort, wünschen dem verantwortlichen Sportverein gutes Gelingen und unterstützen diese einmalige Veranstaltung dadurch, dass wir in diesen Tagen (21. bis 24. Februar 2019) unsere Loipen für die Wettkämpfe zur Verfügung stellen. Für die Langläufer und alle sonstigen Benützer sind in dieser Zeit die Loipen gesperrt. Als Alternative wollen wir die Kesselloipe anbieten und gut in Schuss halten.

Viele Vereine haben bereits ihre Jahreshauptversammlungen abgehalten. Die Berichte belegen durchwegs, wie Gemeinschaften erfolgreich arbeiten, zusammenhalten und sich neuen Herausforderungen stellen. Von Vereinsmüdigkeit in unserer Gemeinde keine Spur!

Neuwahlen gab es bisher nur beim SKV Grainet. Sepp Ranzinger steht weiterhin an der Spitze des Vereins. Nachdem sich die langjährigen Vorstandsmitglieder Josef Bloch (Stellvertreter) und Josef Wurm (Kassier) nicht mehr zur Wahl stellten, übernehmen Martin und Florian Ranzinger diese Aufgaben. Vielen Dank für getane Arbeit und die Übernahme von Verantwortung!

Auch dieses Jahr (9. Februar, Beginn 12.00 Uhr) findet in Vorderfreundorf das Stockschießen statt. Der Erlös der Veranstaltung geht an die Graineter Bürgerstiftung. Ein unterhaltsames und spaßiges Sportfest. Schauen's doch einfach vorbei!

Aus dem Gemeinderat:

In der Januar-Sitzung wurden folgende Bauanträge genehmigt: Michele und Alexander Danzer, An- und Umbau eines bestehenden Wohnhauses in Mitterling; Martin Czeikowitz, Wohnhauserweiterung und Errichtung eines Carports in Grainet; Werner Krenner, Neuerrichtung der Dachkonstruktion, Anbau eines Treppenhauses sowie Nutzungsänderung im Ober- und Dachgeschoss; Katja und Hubert Wachtveitl, Umbau und Nutzungsänderung der ehemaligen Skiliftgaststätte; Katja und Manfred Manowski, Erweiterung des bestehenden Wohnhauses im Baugebiet Hobelsberg; Um Gebäudeleerständen und baulichen Missständen entgegenzuwirken, kann die Gemeinde durch Sanierungssatzungen bestimmte Sanierungsgebiete festlegen und damit Privatpersonen bei Baumaßnahmen die Möglichkeit eröffnen, vor allem steuerlich staatliche Unterstützung abzuschöpfen. Es wurde beschlossen, die Voraussetzungen von Sanierungssatzungen in unseren Ortschaften zu prüfen und erneut zur Beschlussfassung vorzulegen.

Vom Landratsamt Freyung-Grafenau wird eine Altlastenuntersuchung der ehemaligen öffentlichen Bauschuttdeponie Ohmühle gefordert. Der Auftrag für die Bohrarbeiten ergeht an die Firma Kosak aus Breitenberg und die Untersuchung (Beprobung) an die Firma LAFUWA aus Fürstenstein.

Noch ohne Beschluss endete die Diskussion bezüglich der Möglichkeit, künftig die Wahlwerbung in der Gemeinde per Plakatierungsverordnung zu regeln.

Der Neuausrichtung des Tourismus im Landkreis Freyung-Grafenau steht die Gemeinde grundsätzlich aufgeschlossen gegenüber. Es gilt allerdings noch einige Fragen zu klären, ehe man zu einer abschließenden Entscheidung bereit ist.

Beim Wettbewerb zum Staatspreis „Dorferneuerung und Baukultur“ wurde das Bürger- und Gemeindezentrum auf Niederbayernebene ausgezeichnet. Florian Duschl, unser Pressemann, stellte auch diese Veranstaltung, wie so viele andere in unserer Gemeinde, sehr beeindruckend dar. Dafür wurde ihm im Gemeinderat ganz offiziell herzlich gedankt.

Weitere Beratungspunkte: Winterdienst, Einsatz der Feuerwehren anlässlich des enormen Schneebruchs, Skilift- und Loipenbetrieb, Baumaßnahmen „Altes Rathaus“ und „Kindergartenanbau“, Gestaltung des Umfelds BGZ, Mobilfunk, schnelles Internet und Glasfaser, gemeindliches Baugebiet Erlwies bzw. private Baugebiete und Baugrundstücke, Haushaltssituation: Ergebnisvorschau 2018 und Ausblick für 2019.

Die nächste Sitzung des Gemeinderates findet voraussichtlich statt am Mittwoch, 20. Februar 2019.

Volksbegehren „Rettet die Bienen“

Bis zum **13. Februar 2019** können sich stimmberechtigte Bürgerinnen und Bürger in die Eintragungslisten für das Volksbegehren „Rettet die Bienen“ eintragen.

Möglichkeit dazu besteht in der Gemeindeverwaltung Grainet, Bürger- und Gemeindezentrum, Obere Hauptstraße 11 - OG, 94143 Grainet während der Eintragsfrist zu folgenden Zeiten:

Montag – Donnerstag	von 8.00 – 12.00 Uhr und von 13.00 – 16.00 Uhr
Freitag	von 8.00 – 12.00 Uhr
Sonntag, 10.02.2019	von 9.30 – 11.30 Uhr
Dienstag, 12.02.2019	von 8.00 – 12.00 Uhr und von 13.00 – 20.00 Uhr.

Anmeldetage im Kindergarten

Die Anmeldetage für das Kindergarten- bzw. Krippenjahr 2019/20 (dieses beginnt am 1. September 2019) finden **von Montag, 11.02. bis Mittwoch, 13.02.2019** statt.

An diesen Tagen besteht die Möglichkeit, ausschließlich telefonisch mit der Kindergartenleitung einen Termin für ein Aufnahmegespräch zu vereinbaren und zwar unter der Ruf-Nr. 08585/323.

Jagdgenossenschaft Grainet

Die Jagdgenossenschaft Grainet hat in ihrer Jahreshauptversammlung am 19.01.2019, die im Gasthaus Paster, Grainet, stattfand, eine neue Satzung vorgestellt und diese beschlossen.

Die Satzung der Jagdgenossenschaft Grainet liegt noch bis 18.02.2019 in der Gemeindeverwaltung Grainet, Zi.-Nr. 2 (Frau Göttl), Obere Hauptstraße 11 (BGZ), zur Einsichtnahme für die Genossenschaftsmitglieder auf.

Sportlerehrung des Landkreises 2019

Der Landkreis Freyung-Grafenau wird auch in diesem Jahr erfolgreiche Sportlerinnen und Sportler ehren. Vorschläge zur **Sportlerehrung** sind bis spätestens **05.04.2019** beim Landratsamt einzureichen. Die Ausschreibungsunterlagen mit den Ehrungsrichtlinien wurden den Sport- und Schützenvereinen bereits zugesandt. Wir bitten jedoch, uns über eingereichte Vorschläge zu informieren bzw. uns diese in Abdruck zukommen zu lassen (per Mail martina.wurm@grainet.de).

Info für blinde und sehbehinderte Menschen

Beratungen für blinde bzw. sehbehinderte Menschen und ihre Angehörigen finden wie folgt statt:

- Freyung (Kurhaus, Besprechungsraum Ebene 5) an jedem letzten Donnerstag im geraden Monat (außer Juni und Dezember)

von 9.00 -11.00 Uhr, Herr Gerald Werner, Tel. 08551/6761

- Waldkirchen (Rathaus, Beratungszimmer EG) an jedem letzten Mittwoch im Januar, Mai und September

von 9.00 -11.00 Uhr, Herr Gerald Werner, Tel. 08551/6761

Monatliche **Info-Stammtische**, bei denen sich blinde und sehbehinderte Bürger und ihre Angehörigen zum Gedankenaustausch und Gesellig sein treffen, finden statt unter der Leitung von Herrn Gerald Werner:

- jeden letzten Donnerstag im Monat in Freyung, von 14.00-17.00 Uhr im Gasthaus „Passauer Hof“

- jeden 2. Mittwoch in ungeraden Monaten in Grafenau, von 13.-17.00 Uhr im Gasthaus „Nickies Gleis“

Stellenmarkt

- Der Blutspendedienst des Bayer. Roten Kreuzes in Südbayern ist auf der Suche nach medizinischen Fachkräften in Teilzeit/Vollzeit. Wenn Sie einen Job in der Region bzw. am Heimatort suchen, eine medizinische Ausbildung haben und bei den mobilen Blutspendeterminen im Bereich der Venenpunktion mitarbeiten möchten, dann sollten Sie sich umgehend bewerben. Online-Bewerbung ist möglich unter www.blutspendedienst.com/karriere. Ihre weiteren Fragen beantwortet gerne auch Frau Anette Finzer vom BRK unter Tel. 089/5399 4552.
- Der Intensivpflegedienst Morgentau GmbH in Hinterschmiding bietet ab sofort examinierten Gesundheitspflegern/-innen oder Krankenschwestern eine Beschäftigung in Voll- und Teilzeit. Geboten wird überdurchschnittliches Gehalt, Feiertags- und Nachtzuschlag, angemessener Urlaub, Fahrgeld. Weitere Infos auf Anfrage oder in einem persönlichen Gespräch. Tel.-Nr. 08551/916785 oder 0160/97929705.
- Die Fa. SAT GmbH in Grainet sucht ab sofort oder nach Vereinbarung eine **Bürofachkraft** (m/w) in Vollzeit. Sie übernehmen allgemeine Bürotätigkeiten in Bestellung und Verwaltung sowie interessante und abwechslungsreiche Aufgaben im Zusammenhang der Thermographieauswertung.
Zur Unterstützung im Bereich Elektro wird ein **Elektriker** (m/w) gesucht. Sie bauen Generator-Anschluss-Kästen und Verteilerkästen, helfen bei der Instandhaltung, Prüfung und Wartung von PV-Anlagen und Parks mit.
Für Zuarbeiten im Elektrobereich suchen wir einen flexiblen **Mitarbeiter auf Mini-Job-Basis** (m/w).
Details können in einem persönlichen Gespräch erörtert werden; Ansprechpartner ist Herr Thomas Lenz. Bewerbungen werden selbstverständlich vertraulich behandelt. Diese richten Sie bitte an SAT GmbH, Vorderfreundorfer Straße 22, 94143 Grainet, Tel. 08585/96 999 40, E-Mail: thomas.lenz@sat-technic.com.

Ausbildung/Fortbildung

Die VHS des Landkreises Freyung-Grafenau hält ständig ein abwechslungsreiches Kursprogramm bereit. Anmeldung und Information unter Tel. 08551/57-370 oder www.vhs-freyung-grafenau.de.

05.02.2019	14.00 Uhr Erste Hilfe bei Bildungseinrichtungen und für Kindernotfälle
09.02.2019	15.00 Uhr Lernschwächen und AD(H)S sanft behandeln
16.02.2019	11.00 Uhr Acryl-Malerei – Bildgestaltung
16.02.2019	15.30 Uhr Meditation in Farbe – Freies Malen mit Acryl
20.02.2019	17.30 Uhr Glasperlen selbst gemacht

Wohnungsmarkt

Ortsteil	Angaben zur Wohnung	frei ab	Kontakt
Fürholz-Kurzsaige	3-Zi-Wohnung im OG, 113 m ² , EBK, Balkon	April 2019	Tel. 0170/45 95 257

Mikrozensus 2019

Seit Anfang Januar wird im gesamten Bundesgebiet wieder der Mikrozensus, eine amtliche Haushaltsbefragung bei einem Prozent der Bevölkerung durchgeführt. Nach Mitteilung des Bayer. Landesamtes für Statistik und Datenverarbeitung werden dabei im Laufe des Jahres rund 60.000 Haushalte in Bayern befragt, die nach einem objektiven Zufallsverfahren ausgewählt werden. Mit dieser gesetzlich angeordneten Stichprobenerhebung werden seit 1957 laufend aktuelle Zahlen über die wirtschaftliche und soziale Lage in der Bevölkerung, insbesondere der Haushalte und Familien ermittelt. Der Mikrozensus 2019 enthält zudem noch Fragen zur Krankenversicherung.

Datenschutz und Geheimhaltung sind, wie bei allen Erhebungen der amtlichen Statistik, umfassend gewährleistet. Die Interviewerinnen und Interviewer, die ihren Besuch bei den Haushalten zuvor schriftlich ankündigen und sich mit einem Ausweis des Landesamtes legitimieren, sind besonders geschult, zuverlässig und zur strikten Verschwiegenheit verpflichtet. Statt an der Befragung per Interview teilzunehmen, hat jeder Haushalt das Recht, den Fragebogen selbst auszufüllen und per Post an das Landesamt einzusenden. Das Bayerische Landesamt für Statistik und Datenverarbeitung bittet alle Haushalte, die im Laufe des Jahres 2019 eine Ankündigung zur Mikrozensusbefragung erhalten, die Arbeit der Erhebungsbeauftragten zu unterstützen.

Haidelloipen gesperrt!

Von **Donnerstag, 21. Februar bis Sonntag, 24. Februar 2019** wird in Haidmühle die Schlittenhunde Weltmeisterschaft Sprint/Distance ausgetragen. Eine spannende Wintersportveranstaltung, zu der Sie alle ganz herzlich eingeladen sind. Weil der Trail auch über die Haidelloipen führt, sind diese während der Austragung der Wettkämpfe komplett gesperrt. Wir bitten, dies zu beachten.

Veranstaltungskalender Februar 2019

Tag	Veranstaltung	Veranstalter	Ort
Fr. 08.02.	19.00 Uhr Fackelwanderung, zu der die ganze Bevölkerung eingeladen ist	Schützenverein Birkenwald	Treffpunkt/Abmarsch: Schützenheim Rehberg
Sa. 09.02.	12.00 Uhr Stockturnier zugunsten Bürgerstiftung	zus. Info sh. sonst. Mitt.	Stockbahnen V'freundorf
Mi. 13.02.	13.30 Uhr Seniorentreffen mit Faschingsfeier	Seniorenclub Grainet	GH Paster Grainet
Fr. 15.02.	19.00 Uhr Königsschießen; anschl. geselliger Abend mit Ehrung Vereins- u. Jahresmeister	Schützenv. Birkenwald	Schützenheim Rehberg
Wegen Sportlerball ist am Samstag, 16.02. und Sonntag, 17.02. ganztägig kein Sportbetrieb in der MZH möglich!			
Sa. 16.02.	20.00 Uhr Sportlerball des SV Grainet	zus. Info sh. sonst. Mitt.	Mehrzweckhalle Grainet
21.-24.02.	Schlittenhunde Weltmeisterschaft in Haidmühle	Haidelloipen gesperrt!	
Sa. 23.02.	9.30 Uhr – 10.00 Uhr Obstbaumschnittkurs	Kreisverb. für Gartenbau	Obstlehrgarten Eckertsreut
Sa. 23.02.	Biathlon-Kreisreservistenwettkampf	zus. Info sh. sonst. Mitt.	Nähe Skilift Grainet
So. 24.02.	10.00 Uhr Vorstellungsgottesdienst der Erstkommunionkinder; anschl. Kuchenverkauf zugunsten der Schule Grainet	Elternbeirat der Grundschule Grainet	Pfarrkirche Kuchenverkauf bei der Schule
Di. 26.02.	Podiumsdiskussion „Ehrenamt – verlorene Zeit?!“	zus. Info sh. sonst. Mitt.	Plattling
Wegen der Faschingsveranstaltungen von Mittwoch, 27.02. bis Dienstag, 05.03. kein Sportbetrieb in der MZH!			
Do. 28.02. Uns. Donnerstag	20.00 Uhr „Auf geht's zur Graineter Weiberroas“	Frauenverein Grainet	Mehrzweckhalle Grainet
Mo. 04.03. Rosenmontag	14.30 Uhr Faschingskaffeekränzchen bei der Heidi	Fam. Paster	GH Paster Grainet

Di. 05.03. Fasch.-Dienstag	13.00 Uhr Kinderfaschingsparty	Sportverein Grainet	Mehrzweckhalle Grainet
Di. 05.03.	9.00 Uhr Halbtagesfahrt nach Passau zur Besicht. der Passauer Neuen Presse, inkl. Führung	BRK Kreisverband FRG	Anmeldung: 08551/9144-0 Unkostenbeitrag: 12 €
Sa. 09.03.	14.00 Uhr Kaffeekränzchen	FF u. Brieftaubenv. Vfd.	Taubenhaus V'freundorf
Vorschau auf die Jahreshaupt-/Generalversammlungen im März:			
Fr. 08.03.	19.30 Uhr Jahresversammlung	Kapellenv. Kohlstattbr.	GH Kernwirt Fürholz
So. 10.03.	Jahreshauptversammlung	Privatbrandunterstützungsv.	GH Liftalm, Bischofsreut
Sa. 16.03.	Jahreshauptversammlung	Blaskapelle Grainet	Bürger-u. Gemeindezentrum
So. 17.03.	Basar „Alles rund um das Kind“	Elternbeirat KiGa	Mehrzweckhalle Grainet
Fr. 22.03.	Generalversammlung	Sportverein Grainet	GH Paster Grainet
Sa. 23.03.	Generalversammlung	Säumerverein Grainet	Bürger-u. Gemeindezentrum
Sa. 30.03.	Jahreshauptversammlung mit Schützenkranz	Schützenv. Birkenwald	Schützenheim Rehberg
Sa. 06.04.	Frühjahrskonzert	Blaskapelle Grainet	Mehrzweckhalle Grainet

Redaktionsschluss für die März-Ausgabe des Mitteilungsblattes ist 27. Februar;
Zustellung ab 04.03.2019

sonst. Mitteilungen aus Vereinen/Verbänden:

Öffnungszeiten Skilift Grainet:

Montag, Dienstag und Donnerstag von 15.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch und Freitag von 15.00 – 22.00 Uhr mit Nachtskilauf
Samstag und Sonntag von 9.00 – 16.00 Uhr

Witterungsbedingt geänderte Betriebszeiten werden auf www.grainet.de veröffentlicht bzw. können beim Betreiber Georg Göttl unter 0170/93 67 864 oder am Skilifttelefon 08585/1020 erfragt werden.

Skiabteilung SV Grainet:

Folgende Wintersportveranstaltungen werden am Skilift Grainet ausgetragen:

Mittwoch, 06.02.2019 Kreisentscheid der Grundschulen, Start: 9.00 Uhr
Sonntag, 10.02.2019 Vereinsmeisterschaft SV Grainet, Start: 11.00 Uhr

Sportlerball des SV Grainet:

Für den legendären Sportlerball des SV Grainet gibt es heuer erstmals eine konkrete Terminverlegung, nämlich weg vom Faschingssonntag! Das aktive Faschingsvolk ist an dem Tag schon richtig ausgepowert und am Rosenmontag müssen viele arbeiten. Daher wird der traditionelle Faschingsball bereits am **Samstag, 16. Februar** in der Graineter Mehrzweckhalle über die Bühne gehen. Die Partyband „Shine“ aus Passau wird mit ihrem aktuellen Programm für gute Musik zum „Zamtanzen“ sorgen. Tischreservierung unter Tel. 0160/93 88 63 71 (2. Vors. Christoph Stockinger).

Freizeitangebot Kreisjugendring FRG:

Samstag, 23.02.2019 Tagesausflug zur Creativmesse München, ab 14 Jahre, Kosten: 25 €, Anmeldeschluss: 13.02.2019
08. – 10.03.2019 Winter- u. Skifreizeit in Mitterdorf, für 8- bis 13-Jährige, Kosten: 85 €, Anmeldeschluss: 20.02.2019

Bezirksjugendring Niederbayern:

Unter der Moderation von Martin Gruber (Bayer. Rundfunk) lädt der Bezirksjugendring Ndb. zur Podiumsdiskussion nach Plattling, ins „Haus der Jugend“, Otto-Brindl-Straße 1. Am **Dienstag, 26. Februar** werden sich dort von 19.00 – 21.00 Uhr Vertreter aus Gesellschaft (Lena Stumpp, KJR FRG, Dominik Plötz, BSJ, FF, RK, Ministranten, Johanna Wenz, Vors. KJR DEG, Trachtenjugend, Marco Lorenz, Stadtjugendpfleger Viechtach) und Politik (Rita Röhrli, SPD Bez.-Rätin,

Landrätin Regen, Josef Heisl, CSU Bez.-Rat) zum Thema „Ehrenamt – verlorene Zeit?!“ austauschen. Bei der Diskussion soll es als Schwerpunkt um die Motivation Ehrenamtlicher gehen. Alle Interessierten sind zu der Veranstaltung herzlichst eingeladen. Eine Anmeldung ist bis Montag, 11.02.2019 beim BezJR Ndb. dringend erforderlich. Anmeldeformulare sind bei der Gemeinde Grainet (Frau Wurm) erhältlich.

SKV Grainet:

- **Samstag, 23. Februar 2019:** Biathlon-Kreismeisterschaft des BSB nahe Skilift Grainet
 Ausrichter ist der SKV Grainet; Beginn Aufbau: 8.45 Uhr; Startnummernausgabe ab 9.30 Uhr; bis 10.45 Uhr Streckenbesichtigung und Probeschießen; Start des Wettkampfs ist um 11.00 Uhr. Meldeschluss ist Dienstag, 19. Februar 2019 bei Sepp Ranzinger, Fax 08585/91007 oder E-Mail ranzinger-josef@t-online.de .

MHD Fürholz:

Am **Samstag, 16. März 2019** führt der MHD Fürholz in der Zeit von 9.00 bis 17.00 Uhr in der Alten Schule Fürholz einen Erste Hilfe-Kurs durch. Nähere Informationen und Anmeldung unter Tel. 0851/95 66 610.

Frühjahrsbasar des Kindergartens:

Schon jetzt den Termin vormerken! Der Basar „*Alles rund um das Kind*“ findet am **Sonntag, 17. März** von 9.00 bis 11.00 Uhr in der Mehrzweckhalle Grainet statt. Verantwortlich zeichnet wiederum der Elternbeirat des Kindergartens. Nähere Infos dazu erteilt Frau Andrea Preuß, Tel. 08585/969 29 13 oder 0160/94 78 00 01.

Obst- und Gartenbauverein:

Sicherlich wird es in den Hausgärten nach den ergiebigen Schneefällen auch zu Schneebruch an Sträuchern, Hecken und dergl. gekommen sein und mit dem Zu- bzw. Rückschnitt wird baldigst begonnen. Vielleicht kann dieses Gehölz noch Verwendung bei der Schmückung des Osterbrunnens am Graineter Pfarrhof finden. Immergrün wie Buchsbaum, Zypresse, Wacholder, Thuja, Eibe und Efeu werden hierfür in großen Mengen benötigt. Wenn Sie also brauchbares Grün abgeben können, lassen Sie es der Vorsitzenden des OGV, Frau Elisabeth Ilg, Tel. 08585/672 wissen.

Geführte Wanderungen:

In der Natur gibt es auch jetzt vieles zu erkunden und mit unseren Wanderführern Dr. Eckart Rössler und Volker Hartwig geht's dazu hinaus in die traumhafte Winterlandschaft. Wanderfreunde können sich gerne den geführten Touren anschließen, die auf Wunsch auch individuell festgelegt werden. Mindestteilnehmer: 4 Personen. Alle Wanderungen finden nur bei niederschlagsfreiem Wetter statt. Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung sind erforderlich.

Anmeldung bei der Gemeinde Grainet, H. Michl Tel. 08585/9600-0 jeweils bis zum Vortag 16.00 Uhr, für Samstags-/Sonntagswanderung jeweils bis Freitag, 11.00 Uhr.

Datum	Wanderroute	Treffpunkt/Start	Dauer
Di. 05.02.19	Wanderung in der Haidelregion mit WF Dr. Rössler	10.00 Uhr Hüttenhof Hobelsberg	3 – 4 Std.
Di. 19.02.19	Wanderung in der Haidelregion mit WF Dr. Rössler	10.00 Uhr Hüttenhof Hobelsberg	3 – 4 Std.
Di. 05.03.19	Wanderung in der Haidelregion mit WF Dr. Rössler	10.00 Uhr Hüttenhof Hobelsberg	3 – 4 Std.

Wanderführer Volker Hartwig hat den nachstehenden Beitrag verfasst und verweist auf sein Wanderprogramm:

Es ist Winter geworden, ein Winter, wie schon lange keiner mehr war. Der volle Mond steht am Himmel und der Schnee glitzert, wie mit tausenden Diamanten übersät. Die Nacht ist so hell, dass sogar die Bäume noch Schatten werfen. Fast 10 Grad minus zeigt das Fensterthermometer, Tendenz weiter fallend. So viel Schnee um diese Jahreszeit, das hatten wir schon lange nicht mehr. Im Küchenofen knacken die Fichtenscheite und das Feuer winselt leise vor sich hin. Draußen sind jetzt die Füchse aktiv. Ihr heiseres Bellen schallt immer wieder durch die frostig kalte Nacht. Letzte Woche sah ich sogar am helllichten Tag um 13 Uhr ein wahres Prachtexemplar von einem "roten Freibeuter" nur wenige Meter neben einer vielbefahrenen Straße sitzen. An manchen Stellen ist der Schnee voller Spuren und an wieder anderen Stellen ist er jungfräulich wie ein frisch gewaschenes Leinentuch. An der Vogelfutterstelle hat sich nun endlich auch der langersehnte Hochbetrieb eingestellt. Auch die vertrockneten Trauben vom wilden Wein haben eine Verwendung gefunden. Die Amseln plündern sie systematisch, ein Vorrat, schier ohne Ende. Für die frei überwinterten Tiere im Wald, wie Hirsch, Reh und Wildschwein ist dieser Winter eine harte Prüfung - es geht ums Überleben! Mittlerweile hat sich der nasse Schnee gesetzt und bietet somit beste Bedingungen für eine Schneeschuhtour. So manche Überraschung in der Natur wartet nur noch darauf, entdeckt zu werden!

Datum	Wanderroute	Treffpunkt/Start	Dauer
Sa. 09.02. u. Sa. 16.02.19	Überlebensstrategien im Winter	14.00 Uhr Rastplatz Schnellenzipf	3 – 4 Std.

Witterungsbedingte Ausweichrouten werden, falls erforderlich, bei Anmeldung bekanntgegeben. Schneeschuhe sind erforderlich!

AOK Gesundheitstipp:

Essen im Winter – Gut essen mit regionalen Produkten

Erdbeeren und Spargel im Dezember? Für Supermärkte ist es kein Problem, das ganze Jahr über Obst und Gemüse aus fernen Landen anzubieten. Doch diese werden häufig unter Einsatz von Pestiziden sowie Düngemitteln produziert und haben einen langen Transportweg hinter sich.

Viele Verbraucherinnen und Verbraucher bevorzugen mittlerweile wieder Obst und Gemüse aus der Region. Und das bedeutet eben auch, dass im Winter etwas ganz anderes auf den Teller kommt als im Sommer. Als „Wintergemüse“ werden Gemüsesorten bezeichnet, die in der kalten Jahreszeit geerntet und so gelagert werden, dass sie über den gesamten Winter hindurch verzehrt werden können. Dazu gehören in Deutschland vor allem Kohl und Wurzelgemüse, wie Rosenkohl, Grünkohl, Weißkohl, Rotkohl oder Wirsing sowie Steckrüben, Rote Bete, Pastinaken und Schwarzwurzeln. Neben dem ökologischen Aspekt, heimische Produkte zu kaufen, wird das saisonale Essen noch unter einem ganz anderen Gesichtspunkt gesehen. Heimisches Wintergemüse ist bei vielen in Vergessenheit geraten, dabei bietet es eine beeindruckende Geschmacksvielfalt durch verschiedenste Aromen. Regionales Wintergemüse enthält zudem viele Vitamine und Mineralstoffe und unterstützt dadurch gerade in der kalten Jahreszeit die Immunabwehr. Vor allem in den verschiedenen Kohlsorten und Steckrüben steckt viel Vitamin C, in rote Bete reichlich Eisen. Grünkohl und Feldsalat enthalten Ballaststoffe und sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe. Chicorée ist übrigens eine Winterpflanze, die nicht nur als Salat, sondern auch gekocht und gebraten köstlich-bitter schmeckt. Und auch auf Obst muss man nicht ganz verzichten. Einheimische Äpfel und Birnen lassen sich gut lagern und schmecken auch im Winter. Ausweichen kann man auch auf Trockenfrüchte und vor allem auf Nüsse. Diese sollten allerdings wegen der Schwefelung bzw. des hohen Fettanteils in Maßen genossen werden.

Einladung zum 4. Stockturnier zugunsten der Bürgerstiftung der Gemeinde Grainet

Vereine, Stammtische und sonst. Organisationen, Urlaubsgäste, Firmen und Betriebe und auch Sie, liebe Bürgerinnen und Bürger, sind ganz herzlich eingeladen zum diesjährigen Stockturnier.

Es wird am **Samstag, 9. Februar** ab ca. 12.00 Uhr auf den Stockbahnen Vorderfreundorf ausgetragen. Verantwortlich zeichnet wiederum das Organisationsteam um 2. Bgm. Jürgen Schano mit den Stiftungs- und Gemeinderäten sowie die prädestinierten Stockschützen des FC Vorderfreundorf.

Eine Mannschaft besteht aus 4 Schützen, die sich völlig zwanglos zusammenschließen können. Geschossen wird mit Holzstöcken, also bitte eigene – soweit vorhanden – mitbringen. Der Einsatz (pro Mannschaft 15 €) ist beim Start zu entrichten.

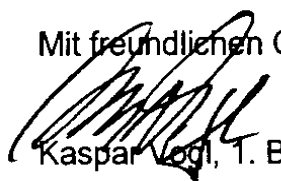
Wie auch in den vergangenen Jahren, soll der Tag ganz im Zeichen von Gemeinschaft und Geselligkeit stehen und zudem einem gemeinnützigen Zweck, nämlich der Bürgerstiftung der Gemeinde Grainet, dienen. Der Erlös aus der Veranstaltung fließt vollumfänglich in diese Einrichtung.

Für das Wohl der Stockschützen, Schlachtenbummler und Gäste wird in gewohnter Weise bestens gesorgt.

Teilnehmer können sich noch bis **6. Februar** anmelden bei der Gemeinde Grainet, Tel. 08585/9600-0 oder bei den bekannten Verantwortlichen. Bitte den Namen der „Moarschaft“ und eine Kontaktperson mit Handy-Nr. nennen. Der Spielplan wird zeitnah per WhatsApp übermittelt. Das hat im letzten Jahr bestens funktioniert.

Es wäre erfreulich, wenn recht viele Teilnehmer ihre Verbundenheit zu der guten Sache zeigen würden.

Mit freundlichen Grüßen



Kaspar Vogl, 1. Bgm.