



Mitteilungsblatt



der Gemeinde Grainet

Anschrift: Obere Hauptstraße 11, 94143 Grainet
Internet: www.grainet.de

Tel. 08585/9600-0, Fax: 08585/9600-96
E-Mail: poststelle@grainet.bayern.de

April 2018

Verehrte Bürgerinnen und Bürger,

wenngleich der fein geschmückte Osterbrunnen in der Graineter Ortsmitte ab und an mit Schnee bedeckt ist, haben unsere fleißigen Gartler wieder ein gut sichtbares Signal für den unaufhaltsamen Aufbruch in den Frühling gestaltet. Schön und wohltuend!

Dennoch stehen unsere Mitarbeiter im Bauhof mit ihren Räumfahrzeugen weiterhin im Wintermodus und die Skilangläufer auf dem Haidel sprechen bzgl. der Schneeverhältnisse von einer „ganz anderen Welt“. Wir können auf einen erneut gelungenen Langlauf- und Winterwanderbetrieb zurückblicken und bedanken uns ganz herzlich für die Unterstützung beim Forstbetrieb Neureichenau und ganz speziell bei der örtlich Verantwortlichen Margit Messerklinger. Danken wollen wir auch Alfred Raab aus Altreichenau, der seit vielen Jahren für die perfekten Loipen am Haidel sorgt.

Im Tal kann man bereits die ersten Baumaschinen im Einsatz hören und beobachten. Gerade bei der Straßenbaumaßnahme zwischen Grainet und Unterseilberg ist es interessant zu sehen, wie viele Autofahrer Straßensperren und Umleitungen „übersehen“. Entsprechendes gilt auch für Geschwindigkeitsbeschränkungen und die Beachtung von Tempohinweisen mittels Messanzeigen in den Ortschaften. Im Baugebiet „Erlwies“ werden die Bagger und Baumaschinen nach Ostern erneut auffahren. Nicht nur die Erschließung des Gebietes sondern auch die Errichtung von Wohngebäuden wird über das ganze Jahr die Anlieger beeinträchtigen. Wir bitten um Verständnis und Nachsicht für diese dauerhafte „Unruhe“ in diesem betroffenen Bereich.

Der Um- und Ausbau des Bürger- und Gemeindezentrums ist fast abgeschlossen. Das Ergebnis der Baumaßnahme gefällt den Besuchern und die Räumlichkeiten werden von unseren Vereinen schon gut genutzt. In diesem Jahr steht noch die Gestaltung der Parkflächen an.

In der Aprilsitzung wird sich der Gemeinderat intensiv mit dem Haushaltsplan für das Jahr 2018 beschäftigen.

Aus dem Gemeinderat:

In der März-Sitzung genehmigte der Gemeinderat folgende Bauanträge: Sebastian Denk und Stephanie Glaser-Denk, Neubau eines Wohnhauses im Baugebiet Grainet „Erlwies“; Thomas Schönberger und Diana Vörtl, Errichtung eines Wohnhauses im Baugebiet „Erlwies“; Armin Paster, Hobelsberg, Abbruch und Wiederaufbau der bestehenden Scheune; Carmen und Thomas Aigner, Anbau eines Wohnhauses an das bestehende Gebäude in Kronwinkel; Maximilian Stadler, Erweiterung des bestehenden Wohnhauses am Fischerhäuslweg in Grainet; Firma Pauli & Raab, Geländeaufschüttung im Gewerbegebiet Fürholz-Weidenau;

Petra Göttl, Claudia Lerchl und Herbert Peterlik haben sich für die Aufnahme in die Vorschlagsliste zur Wahl der Schöfinnen und Schöffen für die Amtsperiode 2019 – 2023 beworben. Die Vorschlagsliste wurde vom Gemeinderat bestätigt.

Weitere Beratungsthemen:

Durchlasserneuerung an der St 2630 in Höhe Unterseilberg mit den entsprechenden Umleitungsverkehren; veränderte staatliche Förderrichtlinien bei der Beschaffung von Feuerwehrfahrzeugen ; Weiterführung der Erschließungsarbeiten im Baugebiet „Erlwies“; die Zukunft des Graineter Skilifts; Umgestaltung des alten Rathauses im Rahmen des kommunalen Förderprogramms KIP-S; Digitalisierung der Grundschulen; Kindergarten (Belegung, Geburtenzahlen und aktueller Raumbedarf, Errichtung des Areals „Spielbereich Bach“ am Glasbach); Personalsituation im Bauhof; Verbesserung der Handyverbindungen durch zusätzliche Funkmasten in der Gemeinde; Straßensanierungen und dazu angedachte Haushaltsmittel ; Investitionen in den Bereichen Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung ; Grundlagen des Haushalts für das Jahr 2018; Kreisumlage und Krankenhaussituation;

Die nächste Sitzung des Gemeinderates findet voraussichtlich statt am Mittwoch, 18.04.2018.

Vollsperrung der Staatsstraße St 2630 Höhe Unterseilberg

Das Staatliche Bauamt Passau hat am Montag, 26. März mit der notwendigen Erneuerung eines Straßendurchlasses an der Staatsstraße 2630 bei Unterseilberg begonnen. Für die Dauer der Arbeiten (voraussichtlich bis 14.04.2018) wird der Straßenzug zwischen Grainet und Unterseilberg für den gesamten Verkehr gesperrt. Innerhalb der Sperrstrecke ist Anliegerverkehr zur Ortschaft Unterseilberg zugelassen. Der allgemeine Umleitungsverkehr für PKW bis 7,5 t erfolgt über Fürholz - FRG 39 – Rehberg – Mitterling und analog. Der Schwerlastverkehr wird weiträumig über Waldkirchen und Freyung umgeleitet.

Unterstützung für Pflegebedürftige und deren Familien

Das Thema Pflege ist in aller Munde. Und so stellen sich viele Familien die Frage, Zuhause pflegen oder den geliebten Menschen in ein Pflegeheim geben. Die Herausforderungen unserer Zeit in Familie und Beruf erfordern oftmals viel Kraft und Energie, dass wenig Zeit bleibt für die Pflege Zuhause. Doch ist nicht der Wunsch der meisten Menschen Zuhause, möglichst in der eigenen Wohnung, versorgt zu werden?

In Bayern gibt es mittlerweile rund 750 Angebote zur Unterstützung im Alltag. Dabei handelt es sich um Angebote von Trägern, die mit engagierten Ehrenamtlichen Hilfe für Pflegebedürftige zur Betreuung und zur Entlastung von pflegenden Angehörigen anbieten und die mit dem sogen. Entlastungsbetrag bezahlt werden können. Bayern sieht folgende Angebote zur Unterstützung im Alltag vor: Die Betreuungsgruppe, den Helferkreis, den Alltagsbegleiter und Pflegebegleiter sowie das TiPi und die Haushaltsnahen Dienstleistungen. Die Angebote können Pflegebedürftige ab dem Pflegegrad 1 mit Mitteln der Pflegekasse finanzieren. Den Pflegebedürftigen stehen im Monat 125 € zu. Ausführliche Informationen hierzu erhalten Sie in der Agentur zum Auf- und Ausbau von Angeboten zur Unterstützung im Alltag oder bei der Pflegekasse, einer Fachstelle für pflegende Angehörige oder einem Pflegestützpunkt. Die Agentur (Tel. 0911-37775326) finden Sie im Internet unter www.unterstuetzung-alltag-bayern.de oder Sie schreiben eine E-Mail unter info@unterstuetzung-alltag-bayern.de

Bürgerenergiepreis Niederbayern 2018

Viele Energiehelden, klein und groß, bringen mit ihrem lokalen Engagement die Energiewende voran. Dafür zeichnet das Bayernwerk mit dem Bürgerenergiepreis Niederbayern aus. So erfahren noch mehr Menschen von den vielen Impulsen, die Bürgerinnen und Bürger setzen. Die mit insgesamt 10.000 € dotierte Auszeichnung geht an Privatpersonen, Vereine, Schulen und Kindergärten, die mit ihren Ideen und Projekten einen Impuls für die Energiezukunft setzen. Gefördert werden pfiffige und außergewöhnliche Ideen und Maßnahmen, die einen Energiebezug haben und sich mit den Themen Energieeffizienz oder Ökologie befassen. Ausgeschlossen sind Projekte von Gewerbebetrieben, die deren eigentlichen Geschäftszweck unterstützen. Eine ausführliche Beschreibung, den Bewerbungsbogen und Videos der Vorjahressieger finden Sie im Internet unter www.bayernwerk.de/buergerenergiepreis. Bis zum 24. April 2018 können die kompletten Bewerbungsunterlagen bei der Bayernwerk Netz GmbH Regensburg eingereicht werden.

Landtags- u. Bezirkswahlen am 14.10.2018

In den sechs Monaten vor der Wahl dürfen gemäß § 50 Abs. 1 Bundesmeldegesetz (BMG) an Parteien, Wählergruppen und andere Träger von Wahlvorschlägen Auskünfte zu Meldedaten von Gruppen von Wahlberechtigten erteilt werden. Gemäß § 50 Abs. 5 BMG haben Wahlberechtigte das Recht, der Datenübermittlung zu widersprechen. Auf dieses grundsätzliche Widerspruchsrecht wird alljährlich, letztmals am 22.11.2017, mit öffentlicher Bekanntmachung der Gemeinde Grainet verwiesen. Die Eintragung einer solchen Übermittlungssperre kann jederzeit durch Vorsprache bei der Gemeindeverwaltung bzw. schriftlich mit Angabe der persönlichen Daten veranlasst werden. Der Widerspruch gilt jeweils bis zum Widerruf.

Ausbildung/Fortbildung

Das Kursprogramm Frühjahr/Sommer 2018 der VHS des Landkreises Freyung-Grafenau enthält ein ansprechendes Angebot. Es liegt ab sofort in den Banken und Sparkassen sowie auch in der Gemeindeverwaltung Grainet auf. Anmeldung und Information unter Tel. 08551/57-370 oder www.vhs-freyung-grafenau.de.

Info des Forstreviers Grainet

Ab April findet wieder donnerstags von **16.00 bis 17.00 Uhr** die Sprechzeit statt. Das Büro ist telefonisch wie gewohnt unter der Ruf-Nr. 08585/383 zu erreichen. Brennholzbestellungen für 2018 sollten bis Ende Mai angemeldet werden.

Stellenmarkt

➤ Die Firma Pauli & Raab GmbH, Weidenau 5, 94143 Grainet sucht ab **sofort** eine Reinigungskraft auf Geringverdienerbasis (450 €). Bewerbungen werden erbeten an die oben angeführte Firmenanschrift, telefonisch unter 08585/9603-12 oder gerne auch per E-Mail an jobs@pauli-raab.com.

Wohnungsmarkt

Ortsteil	Angaben zur Wohnung	frei ab	Kontakt
Grainet	Dachgeschoß-Wohnung, 120 m ² , Wohnküche, Speis, Schlafzimmer, 2 Kinderzimmer, Bad, Zentralheizung	April 2018	Tel. 0160/8282424

Veranstaltungskalender April 2018

Datum	Uhrzeit	Art der Veranstaltung	Veranstalter	Ort
07.04.2018	10.00	Obstbaum-Veredelungskurs	Kreisverb. f. Gartenbau	Obstlehrgarten Eckertsreut
08.04.2018	ab 9.00	Frühjahrsbasar „Alles rund um das Kind“	Elternbeirat KiGa	MZH Grainet
07.04.2018 08.04.2018	ab 9.00 ab 10.00	Frühjahrsausstellung der Fa. Pauli Thomas e.K.	siehe sonstige Veranstaltungen	Fürholz
11.04.2018	13.30	geselliges Seniorentreffen mit Unterhaltung durch Zauberer „Magic Josef“	Seniorenclub	GH Paster Grainet
11.04.2018	20.00	Bäuerinnenstammtisch	Jung- u. Altbäuerinnen	Gasthaus Wurm, Herzogsreut
14.04.2018	20.00	Mitgliederversammlung	Kapellenverein Fürholz	GH Kernwirt Fürholz

21.04.2018	18.00	Abfahrt zum Säumerstammtisch in Prachatice	Säumerverein Grainet	Raiba Grainet
27.04.2018	19.00	Frühjahrs-Endschießen	Schützenv. Birkenwald	Schützenheim Rehberg
27.04.2018	19.30	Jagdversammlung	Jagdgen. Rehberg	GH Peterlik Rehberg
28.04.2018	14.00	„Obstblütenfest – Naturerlebnistag“ Spiel und Spaß für die ganze Familie	Kinder- u. Jgd.-Gruppen Kreisverb. f. Gartenbau	Obstlehrgarten Eckertsreut
<u>Voranzeigen</u>				
04.05.2018	19.00	Florianimesse	FFW Fürholz	Dorfkapelle Fürholz
06.05.2018	13.30	Maidandacht u. Besichtigung des Kirchturms; anschl. Einladung zu Kaffee und Kuchen	Frauenverein Grainet	Pfarrkirche Bürger- u. Gemeindezentr.
10.05.2018	10.00	Vatertagsgrillfest	FFW und Taubenverein	beim Vereinsheim Vfd.
25.- 27.05.18		Birkenwaldfest Rehberg	Schützenv. Birkenwald	Rehberg

sonst. Mitteilungen aus Vereinen/Verbänden/Gastronomie:

Frühjahrsbasar des Kindergartens:

Wie bereits mehrmals angekündigt, findet der Basar „*Alles rund um das Kind*“ mit Kaffee- und Kuchenverkauf am **Sonntag, 8. April 2018** von 9.00 bis 11.00 Uhr in der Mehrzweckhalle Grainet statt. Aus fürsorglichen Gründen wird werdenden Müttern bereits ab 8.30 Uhr Einlass gewährt. Verantwortlich zeichnet der Elternbeirat des Kindergartens. Infos erteilt Andrea Preuß, Tel. **08585/969 29 13 oder 0160/94 78 00 01**.

Frühjahrsausstellung der Fa. Pauli Thomas e.K. in Fürholz:

Samstag, 07. April 2018 von 09:00-16:00 Uhr, Live-Vorführungen von Brennholzaufarbeitungsgeräten sowie Testtag von Akku-Geräten und Rasenmätraktoren.

Sonntag, 08. April 2018 von 10:00 – 16:00 Uhr, nur Schausonntag – keine Beratung / kein Verkauf.

Für das leibliche Wohl sorgen die FFW Fürholz und die Malteser Ortsgruppe Fürholz. Für die Musikalische Umrahmung sorgen am Sonntag „SMS De Waidlerische Wirtshausmusi“.

Für die Kinder sind eine Hüpfburg sowie ein Süßigkeitenverkaufswagen vorhanden.

Am Sonntag findet außerdem eine Informationsveranstaltung der Feuerwehren der Gemeinde Grainet statt.

Altkleidersammlung des MHD - Voranzeige

Am **Samstag, 12.05.2018** führt der MHD Fürholz in unserer Gemeinde wieder die Altkleidersammlung durch. Die Beutel zur ordnungsgemäßen Verpackung des Sammelgutes werden rechtzeitig an die Haushalte verteilt. Am Sammeltag sollten sie dann ab 8.00 Uhr gut verschnürt und gut sichtbar am Straßenrand zur Abholung bereit stehen.

Erwachsenenbildung:

Die Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis FRG (KEB) bietet in Zusammenarbeit mit dem Kulturkreis und dem Bildungswerk der Stadt Freyung in den Räumen der Geschäftsstelle, in Freyung, Abteistraße 23, nachstehende Seminare an:

„Die alte deutsche Schrift“ ab Montag, 09.04.2018, 18.00 Uhr 4 Termine

„Genealogie“ – Familien- und Ahnenforschung ab Dienstag, 10.04.2018, 18.00 Uhr 4 Termine

„Heraldik“ ab Mittwoch, 11.04.2018, 18.00 Uhr, 4 Termine

Die Kursgebühr beträgt jeweils 40,-- € zuzgl. 4,-- € Unterrichtsmaterial. Interessenten können sich u. a. bei der Referentin, Frau Rosalinde Levers-Ortner, Tel. 08585/874 anmelden.

Hospizverein:

Zu einer Großveranstaltung lädt der Hospizverein im Landkreis Freyung-Grafenau am **Mittwoch, 18. April 2018**. Der Medizin-Ethiker Prof. Dr. Giovanni Maio aus Freiburg kommt nach Freyung und spricht zum Thema „Für eine Medizin der Zwischenmenschlichkeit und Zuwendung – den kranken Menschen verstehen“. Die Veranstaltung findet im Kurhaus statt und beginnt um 19.00 Uhr Der Eintritt ist kostenfrei.

Kreisjugendring FRG:

Für die Gestaltung der Kinder- und Jugendarbeit im Landkreis bietet der Kreisjugendring zahlreiche Materialien an, die von Vereinen, Verbänden, Jugendorganisationen oder gemeinnützigen Einrichtungen und Institutionen ausgeliehen werden können. Für Camps oder Ferienlager stehen insgesamt 7 Zelte in der Größenordnung von 6-12 Personen zur Verfügung. Alle Zelte sind mit einer optionalen Bodenplane ausgestattet. Das Spielmobil kann für Schul-, Stadt- oder Firmenfeste ausgeliehen werden. Der Wohnanhänger ist mit den verschiedensten Bastel-, Mal- und Spielangeboten bestückt. Ein vom KJR gestelltes 4-köpfiges Betreuerenteam kümmert sich während der Veranstaltung um das Kinderprogramm im Rahmen des Spielmobil-Einsatzes. Für kleinere Aktionen können einzelne Bastel- oder Spielesets ausgeliehen werden. Dabei gibt es Gesellschafts- oder Geschicklichkeitsspiele, aber auch Material für gruppenpädagogische Übungen wie z.B. den „Fröbelturm“. Die Bastelsets können bedarfsgerecht und/oder thematisch zusammengestellt werden. Auch die Schminkkiste mit entsprechenden Motiv-Vorlagen und sämtlichem Zubehör kann ausgeliehen werden. Bei Bedarf stellt der KJR den Kontakt zu einer Kinderschminkerin her. Eine neue, leicht zu bedienende Buttonmaschine presst Buttons in zwei verschiedenen Größen (25 mm und 59 mm). Für Ausflüge mit der Jugendgruppe steht ein geräumiger 9-Sitzer Kleinbus für eine geringe Leihgebühr zur Verfügung. Der große Kofferraum bietet auch ausreichend Platz für das Gepäck aller Mitreisenden. Eine vollständige Materialliste inklusive Leihgebühren ist unter www.kreisjugendring-frg.de zu finden. Für Rückfragen steht die Geschäftsstelle des Kreisjugendrings unter der Tel.-Nr. 08551/915423 zur Verfügung.

„Natur in Augenblicken“:

Der Bild-Textband von Dr. Fritz Haselbeck, Hobelsberg, wurde aktuell in einer erweiterten Auflage nachproduziert. Das Buch enthält wunderbare Naturaufnahmen aus unserer Gegend im Unteren Bayerischen Wald, Gedichte und Aphorismen. Viele Bilder sind in der Umgebung von Grainet entstanden. Wer das Buch für sich oder auch als Geschenk erwerben will, es liegt bei Foto Reschauer, Grainet, auf. Preis: 24,90 €.

Info „Studio Schmid“:

Zum bisher bekannten Angebot bietet das Studio Schmid aus Grainet ab April auch Mobile Fußpflege an. Tel.-Nr. für Fragen bzw. zur Terminvereinbarung: 0151/15206994 oder 08585/96 99 50.

Geführte Wanderungen:

Auf geht's zum Frischluft schnuppern! Unsere Wanderführer Dr. Eckart Rössler und Volker Hartwig machen sich im April auf, um mit Ihnen die schöne Landschaft zu erkunden und den Frühling zu suchen. Urlaubsgäste und auch einheimische Wanderfreunde können sich gerne den geführten Wandertouren anschließen. Diese werden bei regenfreiem Wetter ab 4 Personen durchgeführt und sind kostenlos; wandertaugliche Kleidung ist ratsam.

Anmeldung erforderlich bei der Gemeinde Grainet, H. Michl Tel. 08585/9600-0 jeweils bis zum Vortag 16.00 Uhr; für Wochenend- und Montagswanderung jeweils bis Freitag, 11.00 Uhr.

Datum	Wanderroute	Treffpunkt/Start	Dauer
Di. 10.04.18	Wanderung in der Haidelregion mit WF Dr. Rössler	10.00 Uhr Hüttenhof Hobelsberg	3 – 4 Std.
Di. 24.04.18	Wanderung in der Haidelregion mit WF Dr. Rössler	10.00 Uhr Hüttenhof Hobelsberg	3 – 4 Std.

Von Wanderführer Volker Hartwig kommt nachstehender Beitrag und sein Wanderprogramm:

Mit teilweise zweistelligen Minusgraden und immer wieder Schneegestöber näherte sich der März langsam seinem Ende. Immer wieder türmten sich über dem Wald dunkle „Rollwolken“ auf. Der Ostwind fiel dann wie eine Furie, teils mit Orkanstärke über unseren Talkessel her, so dass die älteren Häuser unter dieser Wucht zitterten und ächzten und auch die Dachziegel zu klappern anfangen. Dann war die „Wilde Jagd“ mit ihren apokalyptischen Reitern unterwegs und das ganze Naturschauspiel hatte auch etwas Unheimliches und Beängstigendes. Aber trotzdem musste ich raus in den Wald! Und wieder einmal schenkte mir die Natur ein besonderes Erlebnis. Ein Jungluchs vom letzten Jahr kreuzte nur auf wenige Meter meinen Weg. Geschickt hinter einem Baum in Deckung hat er mich beobachtet und ich hätte ihn doch fast übersehen. Immer wieder stoße ich auf meinen Touren im Wald auf tote Wildschweine, die die langanhaltende Kälte nicht überstanden haben und total abgemagert erfroren sind. Keine Periode in der Natur ist so interessant, wie die von März bis Mai. Nun werden die Tage kontinuierlich länger, die Singvögel kehren aus dem Süden zurück und irgendwann wird es dann auch schöner und wärmer werden. Was gibt es Schöneres als das Frühlingserwachen in Wald und Flur! Zeit zum Wandern!

Datum	Wanderroute	Treffpunkt/Start	Dauer
Sa. 07.04.18	„Der Grenzwald im Frühling“	14.00 Uhr Dorfanger Grainet	
Sa. 28.04.18	Eine leichte Wanderung im Grenzwald bei Bischofsreut mit einmaligen Naturbegegnungen und Naturbildern		

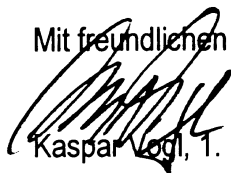
AOK Gesundheitstipp:

Freizeitkrankheit: Warum man ausgerechnet im Urlaub krank wird?

Viele Menschen freuen sich schon auf ihren Urlaub. Ärgerlich, wenn man gerade an den ersten freien Tagen krank wird. In einer repräsentativen Online-Umfrage der Internationalen Hochschule Bad Honnef-Bonn (IUBH) gaben 22 % von rund 2.000 Befragten an, an freien Tagen schon einmal krank geworden zu sein. Dieses Phänomen hat auch einen Namen: „Leisure Sickness“ oder übersetzt, die Freizeitkrankheit. Dabei ist es nicht die freie Zeit, die krank macht, sondern der lang anhaltende Stress davor. Betroffen sind vor allem beruflich stark belastete Menschen. Viele merken erst in den Erholungsphasen, wie sehr sie sich körperlich und geistig angestrengt haben. Sie sind oft ehrgeizig und pflichtgewusst und bekommen die Arbeit nicht aus dem Kopf. Das zeigt sich zum Beispiel daran, dass sie ständig erreichbar sind.

Auf die ungewohnte freie Zeit reagiert der Körper mit Symptomen wie grippalen Infekten, Halsschmerzen, Fieber, Müdigkeit sowie Kopfschmerzen und Übelkeit. Oft leiden Betroffene auch unter Schlafstörungen. Sogar schwere Erkrankungen wie Herzinfarkte können vorkommen. Die Ursache liegt im Stresssystem des Körpers. Bei Stress arbeitet das Immunsystem auf Hochtouren. Hört der Stress auf, produziert das Immunsystem weniger Abwehrzellen, sodass Krankheitserreger leichteres Spiel haben. Berufstätige sollen lernen, Erholungsphasen bewusst in ihren Arbeitsalltag einzubauen. Vor allem der Feierabend sollte der Erholung dienen. Regelmäßige Bewegung und sportliche Aktivitäten gehören zu den besten Gegenmitteln gegen Stress. Es hilft zum Beispiel schon, dreimal pro Woche 30 Minuten lang in schnellerem Tempo spazieren zu gehen. Auch Entspannungsmethoden wie Yoga, Meditation, Tai-Chi, Qigong oder andere Techniken tragen dazu bei, den Kopf frei zu bekommen.

Mit freundlichen Grüßen



Kaspar Vogl, 1. Bgm.