



# Mitteilungsblatt



## der Gemeinde Grainet

Anschrift: Obere Hauptstraße 21, 94143 Grainet  
Internet: [www.grainet.de](http://www.grainet.de)

Tel. 08585/9600-0, Fax: 08585/9600-96  
E-Mail: [poststelle@grainet.bayern.de](mailto:poststelle@grainet.bayern.de)

**Mai 2014**

Verehrte Bürgerinnen und Bürger,

am 1. Mai beginnt die neue Wahlperiode des Gemeinderats und die dritte Amtszeit des Bürgermeisters. Bereits einen Tag später findet die sogenannte konstituierende Sitzung statt, bei der die Wahl der Bürgermeisterstellvertreter erfolgt, der Gemeinderat sich eine Geschäftsordnung gibt und die Satzung zur Regelung von Fragen des örtlichen Gemeindeverfassungsrechts beschließt. Zu entscheiden ist über die Besetzung des pflichtigen örtlichen Rechnungsprüfungsausschusses und über die Benennung der Mitglieder in den Schulverbandsausschüssen.

Die neugewählten Ratsmitglieder **Andreas Kilger** und **Martin Schönberger** werden vereidigt. Beiden darf man zur Wahl herzlich gratulieren und eine schnelle Einarbeitung in das umfangreiche und verantwortungsvolle Aufgabenfeld der Gemeinderatsarbeit wünschen.

Ansonsten ist zu erwarten, dass unser erfahrenes Entscheidungsgremium auch weiterhin zum Wohle der Gemeindebürger und mit Blick auf eine positive Entwicklung unserer Gemeinde in den nächsten sechs Jahren konstruktiv arbeiten und entscheiden wird. Unterstützt von unseren kompetenten Mitarbeitern in Verwaltung und Bauhof und einer engagierten Bürgerschaft blicken wir sehr optimistisch in die Zukunft.

Unser Optimismus bezüglich unserer aktiven Bürgerschaft erfährt bereits Bestätigung durch erfolgreiche Arbeit und zukunftsichernde Wahlen bei den Versammlungen.

Die herausragenden und über Jahre stabilen Ergebnisse der **Rehberger Schützen**, auch auf überregionaler Ebene, fanden auch bei den diesjährigen Wahlen erneut ihren Niederschlag. Die Mitglieder wollten die erfahrene Mannschaft um **Schützenmeister Josef Wurm** unbedingt für drei weitere Jahre verpflichten und bekamen das gewünschte Ergebnis. Glückwunsch und weiterhin viel Erfolg!

Eine neue Vorstandschaft erhielt auch der **Sportverein Grainet**. Nach zwei Jahrzehnten aktiver und erfolgreicher Tätigkeit wollte der bisherige 1. Vorsitzende **Anton Sammer** sein Amt abgeben. Wir sagen herzlichen Dank für dieses lange ehrenamtliche Engagement. Der neuen Führung des größten Vereins in unserer Gemeinde mit **Thomas Kern** (1. Vors), **Christoph Haugender** und **Matthias Weiß** als Stellvertreter wünschen wir viel Freude und gute Teamarbeit, damit es auch auf der sportlichen Ebene in der Gemeinde gut voran geht.

Auch unsere **Blaskapelle** hat gewählt. Den Vereinstaktstock führt das Führungsteam **Andreas Raab**, **Johanna Groß** und **Martin Schönberger**, der zugleich die Aufgabe des Dirigenten ausübt. Einmal mehr bewiesen unsere Musiker bei ihrem Konzert vor gut 300 Zuhörern in der Mehrzweckhalle ihre musikalische und gemeinschaftliche Leistungsfähigkeit. Das alles hört sich gut an und wir wünschen uns viele weitere Konzerte auf diesem hohen Niveau.

Eine besondere Würdigung erhielten erneut auch unsere **Gartler**. Bei der Kreisversammlung in Spiegelau wurde besonders die Jugendarbeit des Vereins gewürdigt und der Tag der offenen Gartentür im letzten Jahr als besonderes Ereignis nochmals als ganz tolle Veranstaltung hervorgehoben. Auch für dieses Jahr steht bereits ein interessantes Programm und die ersten Aktivitäten sind in Grainet schon zu beobachten. Vielen Dank!

Wenn man durch die Ortschaft Fürholz fährt, fällt in der Ortsmitte ganz bestimmt der neu gestaltete Garten bei der Säumerherberge auf. Dieses dörfliche Schmuckstück hat die **Familie Holzbauer** in Eigenregie erstellt. Die Anlage gefällt uns sehr gut. Danke!

## Wohnungsmarkt

Ortsteil	Angaben zur Wohnung	frei ab	Kontakt
Grainet-Ortsmitte	EG-Wohnung, 3 Zimmer, 100 qm, (EBK kann übern. werden)	05/2014	Tel. 0171/2014374
Exenbach	100 qm-Wohnung , 5 Zimmer, Pkw-Stellplatz	01.05.2014	Tel. 0171/8066301 08585/969543
Rehberg-Mitterling	2 Zi.-EG-Wohnung (64 qm) mit Küche, Bad, Keller	01.05.2014	Tel. 08585/1042
Hobelsberg	3-Zi.-EG-Wohnung, 75 qm, EBK, Keller, Garten, Garage	01.05.2014	Tel. 08551/5353
Obergrainet	2-Zi.-DG-Wohnung, EBK, Bad, Flur, Speicheranteil, Garage	sofort	Tel. 08585/337

Eine Familie sucht einen Bauernhof nahe Freyung für Pferdehaltung mit ca. 2 ha oder mehr Grund zum Kauf.  
Kontakt erbeten unter: [cb-bueno@web.de](mailto:cb-bueno@web.de) oder Handy: 01719335603

Physiotherapeut sucht Praxisräume zur Miete im Raum Freyung. Gerne auch Teilhaberschaft oder Praxisübernahme.  
Kontakt: [pbenkelmann@t-online.de](mailto:pbenkelmann@t-online.de)

## Stellenmarkt

Ab sofort wird eine zuverlässige Reinigungskraft auf Geringverdienerbasis nach Obergrainet gesucht. Arbeitszeit nach Vereinbarung 5 – 6 Std. wöchentlich. Kontakt: Frau Elisabeth Bachsleitner, Tel. 08585/337

# Veranstaltungskalender Mai

Datum	Uhrzeit	Art der Veranstaltung	Veranstalter	Ort
<b>01.05.2014</b>		Maibaum-Aufstellen und Maifest (bei schlechter Witterung wird im FW-Haus gefeiert)	FFW Grainet	Dorfanger
<b>02.05.2014</b>	19:00	Floriani-Messe	FFW Fürholz	Kapelle Fürholz
<b>03.05.2014</b>	19:00	Gottesdienst mit anschl. Jahreshaupt- versammlung	Männerchor Grainet	Pfarrkirche Grainet GH Paster Grainet
<b>07.05.2014</b>	11:30	Muttertagsausflug – Dreiländerrundfahrt Anmeldung bei Maria Reischl Tel./356 oder bei Anita Wagner Tel. /609	Seniorenclub Grainet	Abfahrt um 11:30 bei Nikolauskirche oder Abholung in Dörfern
<b>09.05.2014</b>	20:00	Einladung! Außerordentliche Mitglieder- versammlung des OCV Grainet; TOP Abstimmung neue Satzung insbesondere Änderung § 13 Abs. 2	OCV Grainet	Gasthaus Johann Paster, Grainet
<b>10.05.2014</b>	08:00	Altkleidersammlung im Gemeindebereich	MHD	
<b>16.05.2014</b>	19.30	Hauptversammlug Kapellenverein Rehberg mit Neuwahlen	Kapellenverein Rehberg	FFW Rehberg
<b>23.05.2014 - 25.05.2014</b>		Birkenwaldfest Rehberg	Birkenwaldschützen Rehberg	Festplatz Rehberg
<b>23.05.2014</b>		Tagung Kirche trifft Kommune – Kommune trifft Kirche in Niederalteich <a href="mailto:info@lvhs-niederalteich.de">info@lvhs-niederalteich.de</a>	Niederalteich	Anmeldung bis 13.05. LVHS St. Gunther Tel. 09901/9352-0
<b>24.05.2014</b>	19:30	Gartlertreff gemütliche Zusammenkunft interessierter Gartler	Obst- und Gartenbauverein Grainet	Hüttenhof Hobelsberg
<b>29.05.2014</b>		Vatertags-Grillfest mit musikalischer Unterhaltung	FFW u. Taubenverein Vorderfreundorf	im Vereinsheim Vorderfreundorf

31.05.2014		Wanderung des SPD-Ortsverbandes mit anschließender. Einkehr zu Kaffee und Kuchen in der Gemeinschaftshütte bei der „Alten Schule“ in Fürholz	„Alte Schule“ Fürholz
------------	--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------

### **Europawahl 2014**

Die Wahl zum Europäischen Parlament findet am Sonntag, dem 25.05.2014 statt. Das Wahllokal der Gemeinde Grainet wird im Schulhaus eingerichtet. Die Abstimmung ist von 08.00 – 18.00 Uhr möglich.

Die Wahlbenachrichtigungskarten werden in den nächsten Tagen zugestellt.

Briefwahlunterlagen können bis Freitag, 23.05.14 um 15:00 Uhr bei der Gemeinde beantragt werden.

**Redaktionsschluss für die Juni-Ausgabe des Mitteilungsblattes ist der 23.05.2014**

## **sonst. Mitteilungen aus Vereinen/Verbänden/Gastronomie:**

### **Birkenwaldfest Rehberg eröffnet heuer den Reigen der Dorf- und Zeltfeste**

Vom **23. bis 25. Mai** sind Sie eingeladen nach Rehberg, wenn es heißt: „Auf geht’s zum Birkenwaldfest“

Am Freitag und Samstag sorgen die Topband’s Hardbeat und Jump für Partystimmung im Festzelt.

Der Sonntag steht im Zeichen gemütlicher Unterhaltungsmusik. Zum Mittagsschoppen und zur Nachmittagsunterhaltung trägt die Blaskapelle Grainet mit ihren Klängen bei.

Ab 16.00 Uhr bis zum Festausklang geht’s urig und fetzig zu. „Die Echt Urigen“ aus Österreich lassen es dabei mit ihrer zünftigen Musik nochmals richtig krachen.

Die Birkenwaldschützen freuen sich auf Ihren Besuch und werden in gewohnter Manier für das leibliche Wohl sorgen.

### **Hüttenhof Familie Paster, Hobelsberg:**

- Jeden Donnerstag ab 18.00 Uhr Grillabend mit Salatbüfett (bei schönem Wetter auf der Terrasse)

Reservierung erwünscht Ruf-Nr. 08585/9605-0

### **Aus der Jagerhütt’n:**

Seit April werden in der Jagerhütt’n leckere Spargelgerichte serviert. Am 30.04. startet das beliebte italienische Büfett, das dann wöchentlich jeden Mittwoch angeboten wird. Reservierungen bzw. Bestellungen können unter der Ruf-Nr. 08585/969211 oder 0171/2167696 aufgegeben werden. Öffnungszeiten: Mittw. – Sa. ab 17.00 Uhr; Sonn- u. Feiertage 11.00 – 14.00 u. ab 17.00 Uhr.

### **Geführte Wanderungen d. Tourismusverein Grainet:**

Der Tourismusverein Grainet bietet ab sofort geführte Wanderungen für unsere Urlaubsgäste aber auch für unsere „einheimischen Bürger“ an. Ab 4 Personen wird die Wanderung durchgeführt. **Anmeldung erforderlich bei der Gemeinde Grainet, Hr. Michl Tel. 08585/96000.** Es werden verschiedene Wanderrouten angeboten, Wanderrouten nach Absprache mit Wanderführer und Teilnehmern. Alle Wanderungen finden nur bei regenfreiem Wetter statt.

**Freitag 02.05.14.** Anmeldung bis zum Vortag bis 16.00 Uhr.

Treffpunkt: Dorfplatz Grainet 07:00 Uhr, „Alle Vögel sind schon da“. Eine Vogelstimmenwanderung durch den Graineter Kessel.

Dauer etwa 2 Stunden. Wanderführer Volker Hartwig. Preis kostenlos.

**Dienstag 6.5.14.** Anmeldung bis zum Vortag bis 16.00 Uhr.

Treffpunkt nach Absprache! Start 10.00 Uhr. Kosten pro Person: kostenlos! Dauer ca. 3 - 4 Std. Wanderroute nach Absprache mit Wanderführer Dr. Eckart Rössler.

**Dienstag 06.05.14.** Anmeldung bis zum Vortag bis 16.00 Uhr.

**Montag 19.05.14.** Anmeldung bis Freitag bis 11.30 Uhr. „Am eisernen Vorhang“

Wir überqueren die Grenze am Grenzübergang Buchwald bei Finsterau und wandern weiter nach Fürstenhut. Auf dem Weg dorthin erwartet uns eine einmalige Landschaft. In Fürstenhut besteht die Möglichkeit zur Einkehr in einem kleinen Wirtshaus. Eine bequeme Wanderung, die durch eine frühere Kulturlandschaft führt. Dauer 4-5 Stunden. Wanderführer Volker Hartwig.

Treffpunkt um 14:00 Uhr am Parkplatz Wistlberg in Finsterau. Preis kostenlos.

---

**Samstag 10.05.14.** Anmeldung bis zum Vortag bis 11.30 Uhr.

**Samstag 24.05.14.** Anmeldung bis zum Vortag bis 11.30 Uhr.

„Wo sich Fuchs und Hase gute Nacht sagen“

Eine Wanderung auf die andere Seite der Grenze bei Bischofsreut.. Dauer etwa 3 Stunden. Wanderführer Volker Hartwig.  
Bekanntgabe des Treffpunkts nach Anmeldung. Preis kostenlos

---

**Sonntag 11.05.14.** Anmeldung bis zum Freitag bis 11.30 Uhr

**Freitag 30.05.14.** Anmeldung bis zum Vortag bis 16.00 Uhr

„Von der Reschbachklause zum Siebensteinkopf.“

Eine bequeme Wanderung auf einen unserer schönsten Berge mit einer schönen Aussicht.

Dauer etwa 3,5 Std. Wanderführer Volker Hartwig. Treffpunkt um 14:00 Uhr am P. Wistlberg in Finsterau. Preis kostenlos

---

**Donnerstag 15.05.14.** Anmeldung bis zum Vortrag bis 16.00 Uhr

„Vom Baumei ins Tierfreigelände“.

Wir besuchen den Baumwipfelpfad und anschließend einen Teil des Tierfreigeländes im Nationalpark Bayerischer Wald. Dauer etwa 4 Std. Wanderführer Volker Hartwig. Treffpunkt nach Anmeldung. Preis kostenlos

---

**Dienstag 20.5.14.** Anmeldung bis zum Vortag bis 16.00 Uhr.

Treffpunkt nach Absprache! Start 10.00 Uhr. Kosten pro Person: kostenlos! Dauer ca. 3 - 4 Std. Wanderroute nach Absprache mit Wanderführer Dr. Eckart Rössler.

---

### **MHD-Altkleidersammlung**

Die Frühjahrs-Altkleidersammlung in unserem Gemeindebereich wird am **Samstag, 10.05.2014** durchgeführt. Bitte das Sammelgut in den dafür verteilten Säcken gut sichtbar und vor allen Dingen gut verpackt ab 8.00 Uhr am Straßenrand bereithalten.

### **NaturVision Filmtage Neuschönau:**

Vom 30.05. bis 01.06.2014 finden im Hans-Eisenmann-Haus Neuschönau zum dritten Mal die NaturVision Filmtage statt.

Die Zuschauer erwartet wieder ein abwechslungsreiches Programm für die ganze Familie. Eine Auswahl hochwertiger Natur-, Tier- und Umweltfilme ermöglicht packende Einblicke in unbekannte Welten und begeistert für die Natur. Die beliebte Filmreihe „HeimatSachen“ präsentiert Filme, die mit unserer Bayerischen Heimat zu tun haben oder dort gedreht wurden.

Das NaturVision Team, das im Forsthaus Neuschönau mit Engagement und Herzblut am Programm für die Filmtage arbeitet, freut sich darauf, das Publikum zu überraschen und zu verwöhnen. Das vollständige Filmtageprogramm finden Sie ab Mai unter [www.natur-vision.de](http://www.natur-vision.de) . Tel. 08558/9739-0

### **AOK Gesundheitstipp: Auf Fett und Zucker achten!**

Gewichtsbewusste sind beim Abnehmen und Gewichthalten erfolgreicher, wenn sie um stark fett- und zuckerhaltige Lebensmittel einen Bogen machen. Beim Einkaufen und Zubereiten gilt es, die größten (Fett-)Fallen zu vermeiden. So bieten sich beispielsweise fettarmer Fisch oder magere Fleisch- und Wurstsorten an. Beim Einkauf von Milch und Milchprodukten lässt sich der Fettgehalt schnell anhand der Angaben auf der Verpackung erkennen. „Bei frischem Salat und gedünstetem Gemüse genügt es, hochwertiges Pflanzenöl in kleiner Menge zuzugeben und gut mit Kräutern und Gewürzen abzuschmecken“, so Maria Schmid, Ernährungsfachkraft bei der AOK-Direktion Bayerwald in Regen. Weitere Anregungen gibt es unter [www.aok.de/bayern/essen](http://www.aok.de/bayern/essen) > Fettspartipps.

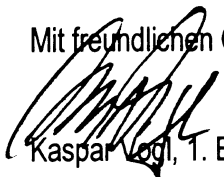
#### **„Light“ hält nicht immer, was es verspricht**

Zur Vorsicht rät Maria Schmid dagegen bei Lightprodukten: „Einige Produkte können zwar beim Kaloriensparen helfen, aber verlassen kann man sich nicht darauf“. Denn „**light“ oder leicht bedeutet nicht unbedingt kalorienarm.**

#### **Trinken ist beim Abnehmen nützlich und wichtig.**

Wer das Essen reduziert und abnimmt, muss täglich mindestens anderthalb bis zwei Liter trinken. Empfehlenswert sind kalorienfreie Mineralwässer und Tees. Fruchtsaftchorlen sind eine gute Abwechslung.

Mit freundlichen Grüßen



Kaspar Vogl, 1. Bgm.