



Mitteilungsblatt



der Gemeinde Grainet

Anschrift: Obere Hauptstraße 11, 94143 Grainet
Internet: www.grainet.de

Tel. 08585/9600-0, Fax: 08585/9600-96
E-Mail: poststelle@grainet.bayern.de

August 2019

Verehrte Bürgerinnen und Bürger,

zwei dramatische Plagen beschäftigen momentan unsere Landwirte und Waldbesitzer. Braune bzw. gefräste Wiesen und Felder im größeren Umfang sind bereits auch in unserem Gemeindegebiet zu beobachten. Der Maikäfer-Engerling, welcher einige Jahre im Boden bleibt, ist der Verursacher dieses Schadens. Das bedeutet viel Arbeitsaufwand und Futterknappheit. Ob diese Maßnahmen greifen, das Problem dauerhaft zu lösen, bleibt abzuwarten. Zurzeit wird seitens der Regierung versucht, die Gesetzeslage zu ändern, um zusätzliche Mittel, nach dem österreichischen Modell, zur Schädlingsbekämpfung einsetzen zu können.

Der Borkenkäfer ist auf dem Vormarsch. Die braunen Wipfel der abgestorbenen Fichten sind auch bei uns nicht mehr zu übersehen und die Waldbesitzer sind gefordert. Die Eindämmung des Käferbefalls ist eine gemeinschaftliche Aufgabe. Es nützt wenig, wenn ein Betroffener seine befallenen Bäume so schnell als möglich aus dem Wald entfernt, aber der Nachbar kümmert sich nicht um seinen Bestand. Da ist Verantwortung in hohem Maße angesagt.

Seitens der Gemeinde prüfen wir die Möglichkeiten von Holzlagerung mit großem Abstand zu den Waldbeständen. Bei Bedarf bitte im Rathaus nachfragen!

Die Feuerwehrjugend Rehberg hat gefeiert. Nicht nur das 30-jährige Bestehen, sondern auch all die Erfolge der letzten Jahre bei den Wettbewerben. Und sie haben auch ihren „Chef“ Karl Göttl gefeiert, der für seine Verdienste mit der silbernen Ehrennadel ausgezeichnet wurde. Auch wir bedanken uns und gratulieren ganz herzlich.

Endlich Ferien! Das Kindergarten- und Schuljahr 2018/19 ist zu Ende. Wir hoffen, dass alle zufrieden in die Ferien starten können.

Wir wünschen eine erholsame Zeit.

Aus dem Gemeinderat:

In der Juli-Sitzung wurden folgende Bauvoranfragen bzw. Bauanträge genehmigt: Friedrich Schuster, Grainet, Vorbescheid zur Errichtung eines Wohnhauses mit Garage; Tobias Lemberger, Vorderfreundorf, Neugestaltung der Holzaußenwand am bestehenden Wohnhaus; Rudolphi Katja und Plach Alexander, Grainet, Errichtung eines Einfamilienhauses mit Doppelgarage; Resch Maria und Lawitsch Tobias, Errichtung eines Einfamilienhauses mit Doppelgarage in Fürholz.

Zur Ergänzungssatzung Kurzsäge Süd-Ost wurde die aktuelle Planung vorgestellt; nach einer erneuten Prüfung der Kernwegestruktur in der Gemeinde durch das Amt für Ländliche Entwicklung wurden die Straßen Vorderfreundorf - Gschwendet, Grainet - Obergrainet und Grainet - Oberseilberg/Reiterberg in die Prioritätenliste 1 aufgenommen.

Im Gemeinderat wurde die Dringlichkeit der Sanierungsmaßnahmen in obiger Reihenfolge festgelegt. Wir wollen, so schnell es geht, mit der Realisierung von Baumaßnahmen beginnen. Das ALE hat zusätzlich ein neues Förderprogramm Infrastrukturverbesserung (früher Hof- und Almerschließung) aufgelegt. Zwei Straßenteilbereiche in Kurzsäge und Kienzberg erfüllen die Voraussetzungen für das Förderprogramm. Auch hier sollen schnell Lösungen erarbeitet werden. Dem Antrag des SV Grainet auf Neuverteilung der Unterhalts- und Betriebskosten für den Rasenmähtraktor wurde zugestimmt. Jetzt übernimmt die Gemeinde, aufgrund des höheren Anspruchs, 2/3 der Kosten. Auch dem Antrag der FFW Rehberg wurde stattgegeben. Künftig wird der Erwerb der Feuerwehrführerscheine nach Prüfung mit 500,- € bezuschusst. Zusätzliche Ergänzungen bei Asphaltierungsmaßnahmen, Nachträge beim Umbau des alten Rathauses und der Gestaltung der Außenanlagen rund um's BGZ, Vergaben zum Kindergartenbau und Rathausumbau wurden einstimmig genehmigt.

Weitere Themen: Förderbescheid zum Breitbandausbau und aktuelle Ausbausituation in der Gemeinde; Sachstand und Zeitplan bei den Baumaßnahmen.

Zur nächsten Sitzung trifft sich der Gemeinderat voraussichtlich am Mittwoch, 21. August 2019.

Straßensperrung Grainet-Kurzsäge

Der Landkreis Freyung-Grafenau hat die Sanierung der Kreisstraße FRG 20 – Teilstück Grainet – Kurzsäge - beschlossen. Die beauftragte Firma Bachl wird mit den Bauarbeiten am Montag, 19. August 2019 beginnen. Diese werden bis voraussichtlich 30. August andauern. Während dieser Zeit ist mit entsprechenden Verkehrsbehinderungen zu rechnen. Die Umleitungstrecke wird ausgeschildert. Anliegerverkehr und Zufahrtsmöglichkeit zu den Häusern wird – außer während der Asphaltierungsarbeiten – soweit als möglich sichergestellt.

Laserscanningvermessungen

Das Bayerische Landesamt für Digitalisierung, Breitband und Vermessung (LDBV) lässt von Juli 2019 bis Juni 2020 im Landkreisgebiet Laserscanningbefliegungen durchführen, um die Geländeformen vom Flugzeug aus zu erfassen. Als Ergebnis entsteht ein Digitales Geländemodell, das die Geländeformen in höchster Genauigkeit wiedergibt. Das Digitale Geländemodell ist insbesondere für den Hochwasserschutz von großer Bedeutung und zur Minderung der Erosionsgefährdung in der Landwirtschaft. Zusätzlich dient es als Nachweis von Maßnahmen der Forstwirtschaft. Zur Qualitätskontrolle der gemessenen Daten müssen Dachflächen und ebene Geländeflächen (z. B. Straßenabschnitte, Flächen auf Sportplätzen usw.) vor der Befliegung durch Mitarbeiter des LDBV oder Mitarbeiter der beauftragten Befliegungsfirmen eingemessen werden. Die Vermessungsarbeiten sollten überwiegend auf öffentlichen Grundstücken vorgenommen werden. Das Einbringen von Messpunkten kann notwendig werden und sollte grundsätzlich auf öffentlichen Grundstücken erfolgen. In Ausnahmefällen könnten die Mitarbeiter der Messtrupps um das Betreten privater Grundstücke nachfragen.

Wir bitten Sie, den Arbeiten Verständnis entgegenzubringen und den Mitarbeitern der Messtrupps den Zutritt zu Ihrem Grundstück zu gewähren. Informationen zu Laserscanning und dem Digitalen Geländemodell finden Sie im Internet unter <http://www.ldbv.bayern.de/produkte/3dprodukte/gelaende.html> .

Graineter Säumer im Fernsehen

Mitte Juli war ein Filmteam des Bayerischen Fernsehens zu Dreharbeiten mit den Graineter Säumern hier bei uns in Grainet unterwegs. Der Filmbeitrag wird am **Freitag, 30. August** ab 16.15 Uhr im BR-Magazin „Wir in Bayern“ ausgestrahlt.

Fundsachen

Bei der Gemeinde Grainet wurden in letzter Zeit folgende Fundgegenstände abgegeben:

- Sonnenbrille gefunden auf dem Friedhof Grainet, abgelegt auf einem Grabstein
- Handy gefunden in Fürholz, in der Nähe „Hazod-Haus“

Wenn Sie solche Dinge vermissen, melden Sie sich bei Herrn Michl, Tel. 9600-0.

Angezeigt wurde uns auch ein beim Säumerfest in Verlust geratenes Handy. Wenn jemand eines gefunden hat, bitte beim Fundamt der Gemeinde Grainet abgeben.

Wallfahrt Kohlstattbrunn

Viele Gläubige werden am **15. August** wieder zur Wallfahrt in Kohlstattbrunn erwartet. Der Festgottesdienst beginnt um 10.30 Uhr und wird musikalisch umrahmt vom Männerchor mit der Stubnmusi.

Freundlicherweise gibt der Forstbetrieb Neureichenau an diesem Tag die Zufahrtsstraße über Hobelsberg für den Pkw-Verkehr frei. Eindringlich wird aber darauf verwiesen, dass der Waldwirtschaftsweg von Kurzsäge her auch an diesem Tag gesperrt bleibt und nur für Rettungsdienst (MHD), Feuerwehr und kirchlichen Dienst frei ist. Die Zufahrt wird überwacht. Gehbehinderten Wallfahrern ermöglicht der MHD jedoch einen Transport von Kurzsäge hinauf nach Kohlstattbrunn. Dies kann bei Bedarf vor Ort mit den Vertretern des MHD organisiert werden.

Hospizbegleitung

Der Hospizverein im Landkreis Freyung-Grafenau e.V. fördert die ehrenamtliche Mitarbeit und möchte Menschen gewinnen, um sie auf die Aufgaben in der Begleitung schwer kranker, sterbender Menschen und ihrer Angehörigen und der trauernden Menschen vorzubereiten. Derzeit engagieren sich rund 55 Frauen und Männer ehrenamtlich im Verein – sie schenken ihre Zeit, Zuwendung und mitmenschliche Nähe, gehen auf die individuellen Wünsche und Bedürfnisse der Patienten und deren Zugehörigen ein.

Möchten Sie Hospizbegleiter/in werden? Der Hospizverein im LKrs. FRG e.V. bietet ab November 2019 einen Ausbildungskurs für Hospizbegleiter/Innen nach den Richtlinien des BHPV an. Der Kurs möchte einen individuellen Zugang und die Auseinandersetzung mit den Themen Sterben, Tod und Trauer vermitteln und bietet die nötige Ausbildung, um die verantwortungsvolle Tätigkeit ausüben zu können. Er findet in zwei Blöcken Freitag und/oder Samstag in meist zweiwöchigen Abständen statt. Die Kursleitung liegt bei der Koordinatorin Silvia Wagner-Meier. In einem Vorgespräch mit ihr können sich Interessierte unverbindlich informieren. Tel. 08551/9176183; E-Mail: hospizverein-frg@web.de

Seismische Messanlagen am Sulzberg

Nach Sanierung der seismischen Messstation GERES (GERman Experimental Seismic system) auf dem Sulzberg (nahe Haidel), zwischen Leopoldsreut und Bischofsreut gelegen, gibt es dort am **Sonntag, 25. August 2019** von 10.00 bis 18.00 Uhr einen „Tag der offenen Tür“ mit Aktionen für die ganze Familie. Wie misst man ein Erdbeben? Was passiert, wenn die Erde beb? Wie überwacht man weltweit verbotene Nukleartests? Die Messstation am Sulzberg ist Teil eines weltumspannenden Messnetzes von der Antarktis bis in den Bayerischen Wald. Die beiden Messanlagen bestehen aus insgesamt 33 einzelnen Messstationen, die im Umkreis von mehreren Kilometern im Staatsforstgebiet zwischen Bischofsreut und Haidel angeordnet sind. In dem Gebäude auf dem Sulzberg sind die zentralen technischen Einrichtungen der Datenerfassung und der Kommunikation untergebracht. Erleben Sie mit der ganzen Familie seismische Messtechnik zur Erforschung der Erde. Veranstalter ist die Bundesanstalt für Geowissenschaften und Rohstoffe als Betreiber der Anlage. Anfahrt ist von Bischofsreut her möglich. Ab Bischofsreut-Kirchplatz wird auch ein kostenloser Shuttle-Service angeboten.

Steuer-Info für Existenzgründer

Existenzgründer (Einzelunternehmer und Kapitalgesellschaften) können sich ab sofort zeitnah nach der Gewerbeanmeldung im Dienstleistungsportal der Steuerverwaltung „ELSTER – Ihr Online-Finanzamt“ unter <https://www.elster.de/eportal/formulare-leistungen/alleformulare> registrieren, um schnell ihre Steuernummer zu

erhalten. Dies macht die Übersendung des Fragebogens in Papierform, welcher wieder ausgefüllt an das Finanzamt zurückzusenden war, entbehrlich und bietet eine neue, effiziente Übermittlungsmöglichkeit, die das Verfahren zur Erteilung einer Steuernummer beschleunigt. Die Registrierung ist einmalig, kostenfrei und erfordert keine Programminstallation.

Stellenmarkt

Der Bildungsträger ebiz, Passau, ist Träger der Mittagsbetreuung im Schulverband Hinterschmiding-Grainet. Zur Verstärkung des Teams werden ab 1. September 2019 Schüler und Studenten (m/w) als geringfügig Beschäftigte oder als Honorarkräfte, gerne auch Ehrenamtspraktikanten/innen gesucht.

Aufgaben: - Qualifizierte Hausaufgabenbetreuung (Grundschüler); - Durchführung von Gitarrenunterricht; - Durchführung freizeitpädagogischer Angebote; - Durchführung von Lern- und Unterstützungsangeboten.

Ihr Profil: - Hohes Engagement in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen; - Verlässlichkeit, Konfliktfähigkeit, Belastbarkeit, Teamfähigkeit.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an: Grundschule Hinterschmiding-Grainet, z. Hd. Frau Alexandra Binder, Schulstraße 8, 94146 Hinterschmiding oder per E-Mail an bettendorf@ebiz-gmbh.de.

Ausbildung/Fortbildung

Die VHS des Landkreises Freyung-Grafenau hält ständig ein abwechslungsreiches Kursprogramm bereit. Information und Anmeldung unter Tel. 08551/57-370 oder www.vhs-freyung-grafenau.de.

Wohnungsmarkt / Mietgesuche

Bei der Gemeinde Grainet gehen ständig Anfragen von Wohnungssuchenden ein. Wenn Sie Wohnraum zu vermieten haben, lassen Sie es uns wissen, dann können wir ihr Angebot an dieser Stelle publik machen.

Ortsteil	Objekt	frei ab	Kontakt
Gemeindebereich	Garage od. Schuppen als Unterstellmöglichkeit für Fahrzeug ganzjährig zu mieten gesucht	sofort	Tel. 0171/419 462 9

Pachtfläche gesucht

Dringend gesucht wird eine landwirtschaftliche Fläche in Fürholz zur Bewirtschaftung (ca. 300 bis 500 m²). Melden Sie sich bitte bei Familie Jelavic, Tel. 0162/93 59 556.

Veranstaltungskalender August 2019

Tag	Veranstaltung	Veranstalter	Ort
Sa. 03.08.	7.30 Uhr Abfahrt zum Tagesausflug nach Lipno u. Aigen im Mühlkreis (mit Seniorenbetreuung)	VdK-Ortsverband Grainet	
Sa. 03.08.	13.00 Uhr Abfahrt zum Winterberger Fest	Säumerverein	Teilnahme in „zivil“
Sa. 03.08.	14.00 – 17.00 Uhr Info-Nachmittag	Blaskapelle Grainet	Alte Schule Fürholz
So. 04.08.	Grillfest SKV Grainet entfällt wg. der vorherrschenden Baumaßnahmen beim Vereinslokal Paster.		
Sa. 10.08.	10.00 Uhr 8. Stockturnier „Wendeplattencup“ 15.00 Uhr W e n d e p l a t t e n f e s t	Firmen u. Betriebe im Gewerbegeb. Weidenau	Stockbahnen Fürholz Gewerbegeb. Weidenau
Mi. 14.08.	Seniorenachmittag mit Geburtstagsfeier für alle Senioren	Seniorenclub Grainet	GH Paster Grainet

Do. 15.08.	Wallfahrt Kohlstattbrunn; 10.30 Uhr Gottesdienst		
Do. 15.08.	11.00 Uhr Waldfest	Blaskapelle Grainet	Gschwendet
Fr. 30.08.	17.00 Uhr Abfahrt nach Waldhäuser, dort Hl. Messe mit Pfr. Gnan in der Fialkirche „St. Maria im Wald“, anschl. Einkehr im Berggasthof Lusen	Frauenverein Grainet	
Sa. 31.08.	8.30 Uhr Bayer. Feuerwehr-Jugendleistungsprüfung	Programm sh. sonst. Mitteilungen	
Voranzeige			
06.09.2019	Teilnahme der Säumer beim Schlossfest in Freyung		
07.09.2019	Vereinsausflug nach Ingolstadt u. Kloster Weltenburg	SKV Grainet	Progr. sh. sonst. Mitt.
07.09.2019	Weinfest mit Zeltbetrieb, Lagerfeuer u. Grillschmankerl Ab 15 Uhr Fußballspiele	Fußballer des SV G	Sportgelände des SV G
13.-15.09.	Jubiläumswochenende „40 Jahre Blaskapelle“ mit Deutsch-Amerikanischem Heimatabend (Freitag)	Blaskapelle Grainet	Mehrzweckhalle Grainet
14.09.2019	Teilnahme der Säumer am Mittelalterfest in Zdikov/CZ	Abfahrt 10.00 Uhr	
18.09.2019	Tagesausflug nach Schärding	Seniorenclub	Programm sh. sonst. Mitt.
22.09.2019	Basar „Alles rund um das Kind“	Elternbeirat KiGa	Mehrzweckhalle Grainet
28.-29.09.	2-Tagesausflug nach Zell am See des SV Grainet	Anmeldung bis 03.08. bei Thomas Kern oder Christoph Stockinger	

Redaktionsschluss für die September-Ausgabe des Mitteilungsblattes ist 28.08.2019

sonst. Mitteilungen aus Vereinen/Verbänden:

Säumerverein:

Dem „Obersäumer“ Thomas Mandl ist es ein ganz besonderes Bedürfnis, sich an dieser Stelle bei allen Besuchern des Säumerfestes, seien es die Gemeindebürger sowie die einzelnen Vereinsabordnungen, ganz herzlich zu bedanken. Trotz dem sich nach der gelungenen Samstagsveranstaltung am Sonntag schlechtes Wetter eingestellt hatte, der Umzug sprichwörtlich „ins Wasser gefallen ist“ und einige Umorganisationen und Improvisationen erforderlich wurden, haben viele Besucher der Traditionsveranstaltung und den Säumern die Treue gehalten und sich dennoch am Dorfanger zum Fest eingefunden. Eine schöne Geste, wofür sich die Säumer ganz herzlich bedanken wollen.

Freizeitangebot Kreisjugendring:

13.08.2019, 9.00 – 16.00 Uhr „Tierische Wasserbewohner“ – Aktionstag mit dem Museum Jagd Land Fluss, Freyung für 8- bis 13-Jährige, Kosten: 8,00 €, Qualifizierte Betreuung, Programm inkl. Material, Mittagessen u. Getränke

14.08.2019, 10.00 – 14.00 Uhr Trickfilmtag im Freilichtmuseum Finsterau für 12- bis 16-Jährige, Kosten 5,50 €
Begleitung durch geschultes Betreuerteam

Anmeldungen nimmt die Geschäftsstelle des Kreisjugendring Freyung-Grafenau (Böhmerwaldstr. 1, 94078 Freyung) unter Tel. 08551/915423 oder info@kreisjugendring-frg.de entgegen.

Freibad Freyung - Änderung der Öffnungszeiten:

Auf die geänderten Öffnungszeiten wurde bereits in der Juli-Ausgabe des Mitteilungsblattes verwiesen. Seit **15. Juli** ist das Freyunger Freibad täglich von 10.00 – 19.00 Uhr geöffnet.

Bayer. Jugendleistungsprüfung:

Am **Samstag, 31. August 2019** werden sich die Feuerwehrjugendgruppen des Inspektionsbereichs Ost (Harald Gibis), darunter auch Mitglieder unserer vier Gemeinde-Feuerwehren, der anspruchsvollen Bayerischen Jugendleistungsprüfung unterziehen. Zwischen 25 und 40 Teilnehmer werden hierzu ab 8.30 Uhr in Vorderfreundorf beim Feuerwehr-Gerätehaus erwartet. Um 9.00 Uhr beginnt die Abnahme der Leistungsprüfung. Nach Abschluss der Prüfung werden die Abzeichen verliehen und es schließt sich ein gemeinsames Mittagessen an. Die FFW Vorderfreundorf, als Ausrichter des Wettbewerbs, würde sich über viele Zuschauer und Interessierte aus der Bevölkerung freuen. Für das leibliche Wohl wird selbstverständlich bestens gesorgt.

Ausflug SKV Grainet:

Am **Samstag, 7. September** geht's auf zur Tagesfahrt nach Ingolstadt und zum Kloster Weltenburg. Abfahrt ist um 6.00 Uhr bei der Nikolauskirche Grainet. Auf der Hinfahrt ist eine Brotzeitpause eingeplant. In Ingolstadt steht vormittags die Besichtigung des Armeemuseums auf dem Programm. Alternativ hierzu – vor allem für die Damenwelt – lädt die Ingolstädter FuZo zum Bummeln ein. Nach dem gemeinsamen Mittagessen mitten in der Altstadt geht es zum Kloster Weltenburg. Die Besichtigung der Klosterkirche St. Georg der Benediktinerabtei und anschließend ein Aufenthalt in der Klosterschenke sind dort geplant, um in geselliger Runde das frische dunkle Klosterbier oder Kaffee und Kuchen zu genießen. Vom Kloster geht es mit dem Schiff weiter durch den Donaudurchbruch nach Kelheim, von wo aus dann die Heimreise angetreten wird. Ankunft in Grainet ca. 20.30 Uhr. Anmeldung wird bis spätestens Ende August erbeten bei Sepp Ranzinger, (Tel. 91005), Klaus Kornexl (96 99 69) oder Klemens Kanamüller (702). Für Mitglieder und deren Partner wird die Busfahrt und der Museumseintritt vom Verein übernommen. Bei einer Kostenbeteiligung von 25 € können gerne auch Nichtmitglieder an der Fahrt teilnehmen. Die Vorstandschaft des SKV würde sich über recht viele Teilnehmer freuen.

„Mach Dein Ding“ – Jugendkulturtag im LKrs. FRG:

Poetry, Malerei, Performance, Skating, Chillzone, Upcyclingtrends, Trendsport, Hipp Hopp, Groove was Jugendliche wollen weiß man seit der Jugendkonferenz und den Jugendforen im Landkreis. Jugendliche haben sich mehr offene trendige Angebote gewünscht. Dabei spielt vielfach ganz analoge kreative Freiheit eine Rolle. Sich selbst ausprobieren, auf Tuchfühlung mit Kunstformen gehen, mehr und andere Jugendliche treffen als sonst, gemeinsam Projekte entwickeln, Jugendkulturszene sichtbar machen, das treibt junge Leute im Landkreis um.

Die Kommunale Jugendarbeit möchte dazu einen Impuls geben und Jugendliche animieren, für ihre Interessen einzustehen, sich mit ihrer Sicht der Dinge einzumischen, Kunst und Kultur aktiv zu gestalten. Seit Februar arbeiten Jugendliche an der Struktur und dem Programm für den Jugendkulturtag unter dem Motto „Mach Dein Ding“, der am **Samstag, 7. September** in Waldkirchen (Stadtpark) stattfindet.

Seniorenclub:

Der Seniorenclub Grainet lädt nicht nur seine Mitglieder, sondern alle Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde recht herzlich ein zum Tagesausflug nach Schärding, der am **Mittwoch, 18. September** stattfindet. Busabfahrt in Grainet ist um 7.30 Uhr, Fürholz 7.33 Uhr. Gestärkt durch eine Frühstückspause in Neuhaus, geht es per Schiff in die Barockstadt Schärding. Nach einem gepflegten Mittagessen beim Stiegenwirt können die Teilnehmer die Stadt mit dem Bummelzug erkunden, wobei ein Stadtführer während der Fahrt Einblicke in die historische Geschichte der Stadt vermitteln wird. Selbstverständlich bleibt auch Zeit, um durch die kleinen Geschäfte Schärdings zu stöbern. Auf dem Nachhauseweg will man mit einer kurzen Andacht in der Wallfahrtskirche Maria Hilf den Ausflugstag ausklingen lassen. Preis pro Person 33 € (inkl. Schifffahrt u. Bummelzug). Anmeldungen werden entgegen genommen bis Montag, 09.09.2019 von Anita Wagner, (Tel. 609), Maria Reischl, (356) und Fa. Dafinger, (444).

Geführte Wanderungen im August:

Die Natur hält das ganze Jahr über viele Entdeckungen parat und auch im Sommer geht's mit unseren Wanderführern Dr. Eckart Rössler und Volker Hartwig hinaus zum Frischlufttanken. Wanderfreunde können sich gerne den geführten Touren anschließen, die auf Wunsch individuell festgelegt werden. Mindestteilnehmer: 4 Personen. Alle Wanderungen finden nur bei niederschlagsfreiem Wetter statt. Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung sind erforderlich.

Anmeldung bei der Gemeinde Grainet, H. Michl Tel. 08585/9600-0 jeweils bis zum Vortag 16.00 Uhr, für Samstags-/Sonntagswanderung jeweils bis Freitag, 11.00 Uhr.

Datum	Wanderroute	Treffpunkt/Start	Dauer
Di. 06.08.19	Wanderung in der Haidelregion mit WF Dr. Rössler	10.00 Uhr Hüttenhof Hobelsberg	3 – 4 Std.
Di. 20.08.19	Wanderung in der Haidelregion mit WF Dr. Rössler	10.00 Uhr Hüttenhof Hobelsberg	3 – 4 Std.

Wanderführer Volker Hartwig hat folgenden Beitrag verfasst und verweist auf seine Wandertermine im August:

Als ich vor kurzem die Holzbox für mein Rindenmulchlager erneuert habe fand ich darunter plötzlich unter der Plastikfolie fingerdicke, weiße Maden, fünf Stück an der Zahl. Wohin mit dem Zeug dachte ich so bei mir, bis ich den Rotschwanz zeternd hörte, der ja unter dem Vorschuss sein Nest gebaut hat. Ich sammelte die Maden auf, legte sie auf die Betonplatte vor meiner Holzhütte und sofort hatte der Vogel den "Imbiss" entdeckt! Der Sommer ist wieder zurück und die nächste Hitzewelle rollt schon an. Die Wiesen sind braun und die Bäume bekommen auch langsam Probleme. Die Suhlen im Wald sind bis auf einige wenige fast ausgetrocknet. Dort, wo sie aber noch Wasser führen herrscht reger Betrieb. Hirsche und Wildschweine schauen hier vorbei um sich mit einer dicken Fangopackung vor den lästigen geflügelten Plagegeistern zu schützen. So ist so manches Hochmoor in diesen Tagen zu einer riesigen "Saunalandchaft" für die Hirsche geworden und so manch einer der alten "Stiere" hat hier schon seinen Bast verschlagen. Doch es ist auch bei uns so wie in Afrika. Auch die Beutegreifer kriegen mit, dass man hier gut jagen kann. Ich kenne so ein Hochmoor. Dort lebt eine Luchsmutter mit ihren drei Jungen. Die Anzahl der Hirschkälber, die dort das Licht der Welt erblicken, sie wird sich in Grenzen halten, denn die Jungtiere sind einfach am leichtesten zu jagen. Gestern Abend schoss ein Wanderfalke an meiner Terrasse vorbei und ich war fast erschrocken, mit welcher immensen Geschwindigkeit dieser wunderschöne Vogel im Horizontalflug da unterwegs war! In den Wäldern winseln und jammern die Motorsägen im aussichtslosen Kampf gegen den Käfer. Aber es geht alles wieder weiter und ein neuer, schönerer Wald wird kommen, in dem auch Reh und Hirsch wieder ihren Platz haben dürfen, denn der Waldbauer wird froh sein, wenn sie in der auflaufenden Verjüngung die Himbeere und die Brombeere kurzhalten. Und so hat halt alles seine Zeit!

Datum	Wanderroute	Treffpunkt/Start
Sa. 03.08.19	„Mit Gott im Grünen“	14.00 Uhr PP Altschönau am Nationalpark (3 Std.)
Sa. 24.08.19	„Das geheime Leben der Hirsche“	14.00 Uhr PP Schnellenzipf/Bischofsreut (4 Std.)

AOK Gesundheitstipp:

„Gesund durch den Schulalltag“!


Endlich zur Schule! Viele Abc-Schützen sind mächtig stolz auf Schulranzen, Schultüte und Co. – immerhin sind das sichtbare Zeichen, dass sie „schon groß“ sind. Die AOK-Direktion Bayerwald gibt Tipps, die dazu beitragen können, dass Kinder gesund durch den Schulalltag kommen.

Ob selbstgebastelt oder gekauft: Zum Schulanfang gehört eine Schultüte unbedingt dazu, den für viele Kinder ist sie ein Höhepunkt ihres ersten Schultags. Ein paar der Lieblingsbonbons oder ein Schokoriegel dürfen schon hinein in die Schultüte, wenn man ansonsten auf zahnfremde Alternativen setzt. Schließlich haben die fünf- bis siebenjährigen Abc-Schützen bereits ihre ersten bleibenden Zähne. Zahnfremde Produkte erkennt man an der international geschützten Marke weiß-rotes Zahnmannchen mit Schirm auf der Verpackung. Solche Süßigkeiten enthalten weder Zucker noch sonstige zahnschädigende Substanzen, wie beispielsweise Fruchtsäuren. Wer die Zeit hat, kann kleine Naschereien wie selbstgemachte Müsliriegel ganz leicht selbst machen. So lässt sich der Zuckergehalt genau selbst bestimmen. Auch kleinere Geschenke und Nützliches für den Schulanfang können ihren Weg in die Schultüte finden. Dazu gehören z. B. Kinderzahnbürsten, Turnbeutel, Brotboxen und Kinderpflaster.

„Mehr bewegen, besser lernen“

Mit der Einschulung verändert sich für die Kinder der ganze Tagesablauf. Längere Zeit still zu sitzen ist für viele Abc-Schützen erstmal ungewohnt. Wenn Kinder viel laufen, toben oder Sport treiben, sind sie insgesamt ausgeglichener und können sich besser konzentrieren. Als Kontrastprogramm zum Schulunterricht sollte deshalb am Nachmittag der kindliche Bewegungsdrang zu seinem Recht kommen. Denn: Freizeit mit viel körperlicher Aktivität hilft nach einem langen Schultag, Spannungen und Aggressionen abzubauen, die durch große Beanspruchung entstanden sein können. Das optimale Bewegungsprogramm besteht aus Alltagsbewegung, wie zur Schule zu gehen oder viel mit dem Rad zu fahren, Toben, Fangen und Verstecken auf dem Spielplatz oder Sportarten wie Schwimmen und Ballspiele. Weitere Informationen zum Thema Kindergesundheit und Schule gibt es unter www.aok.de/bayern/schulkind.

Mit freundlichen Grüßen



Kaspar Vogl, 1. Bgm.